

Microsoft Focus Assist 功能可協助您專注於工作，並防止通知干擾您的工作。

Microsoft Focus Assist 10 分鐘專注模式

Microsoft Focus Assist 10 分鐘專注模式



Microsoft Focus Assist 10 分鐘專注模式可協助您專注於工作，並防止通知干擾您的工作。當您開啟此功能時，系統將自動關閉所有通知，並將您的工作視窗置於最前方。您可以在工作時開啟此功能，並在休息時關閉。您可以在設定中開啟或關閉此功能，並設定專注模式的持續時間。您可以在工作時開啟此功能，並在休息時關閉。您可以在設定中開啟或關閉此功能，並設定專注模式的持續時間。

Microsoft Focus Assist 10 分鐘專注模式可協助您專注於工作，並防止通知干擾您的工作。當您開啟此功能時，系統將自動關閉所有通知，並將您的工作視窗置於最前方。您可以在工作時開啟此功能，並在休息時關閉。您可以在設定中開啟或關閉此功能，並設定專注模式的持續時間。您可以在工作時開啟此功能，並在休息時關閉。您可以在設定中開啟或關閉此功能，並設定專注模式的持續時間。

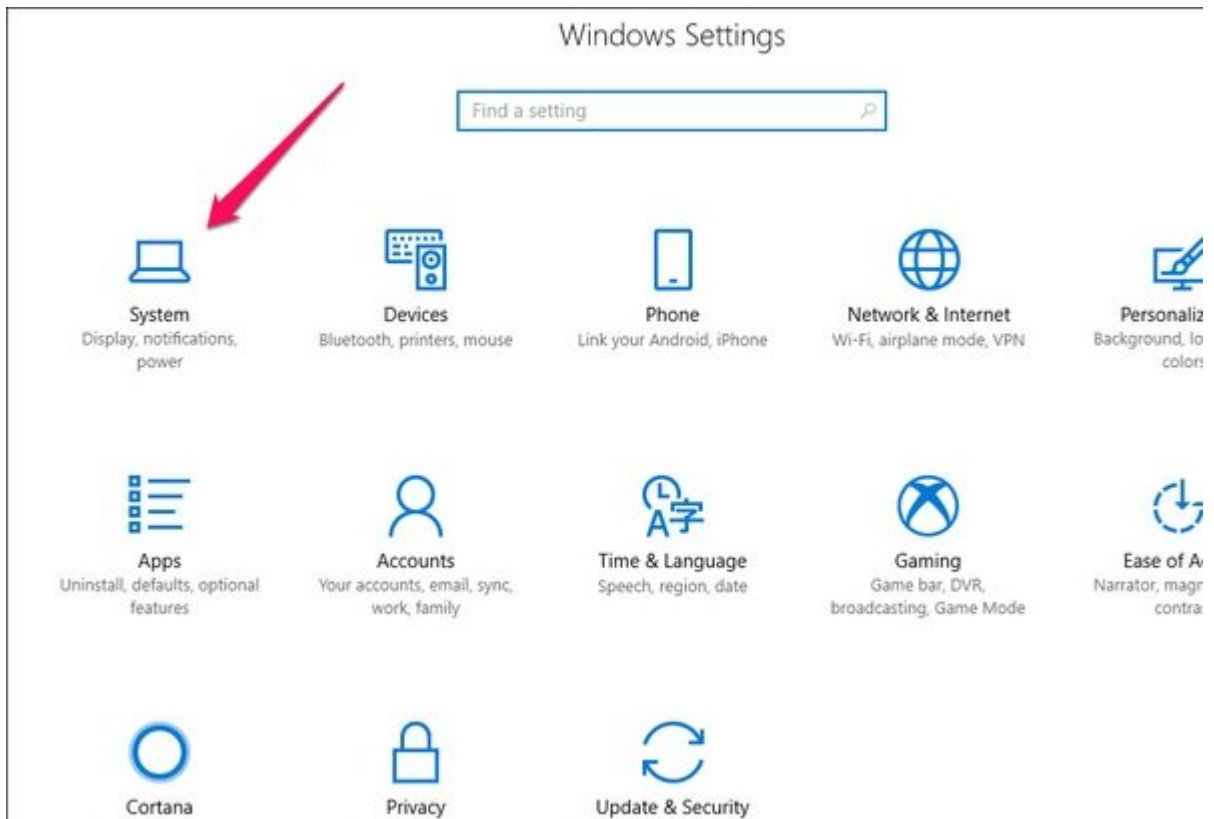
Microsoft Focus Assist

Microsoft Focus Assist 10 分鐘專注模式可協助您專注於工作，並防止通知干擾您的工作。當您開啟此功能時，系統將自動關閉所有通知，並將您的工作視窗置於最前方。您可以在工作時開啟此功能，並在休息時關閉。您可以在設定中開啟或關閉此功能，並設定專注模式的持續時間。您可以在工作時開啟此功能，並在休息時關閉。您可以在設定中開啟或關閉此功能，並設定專注模式的持續時間。

Focus Assist 如何開啟及關閉

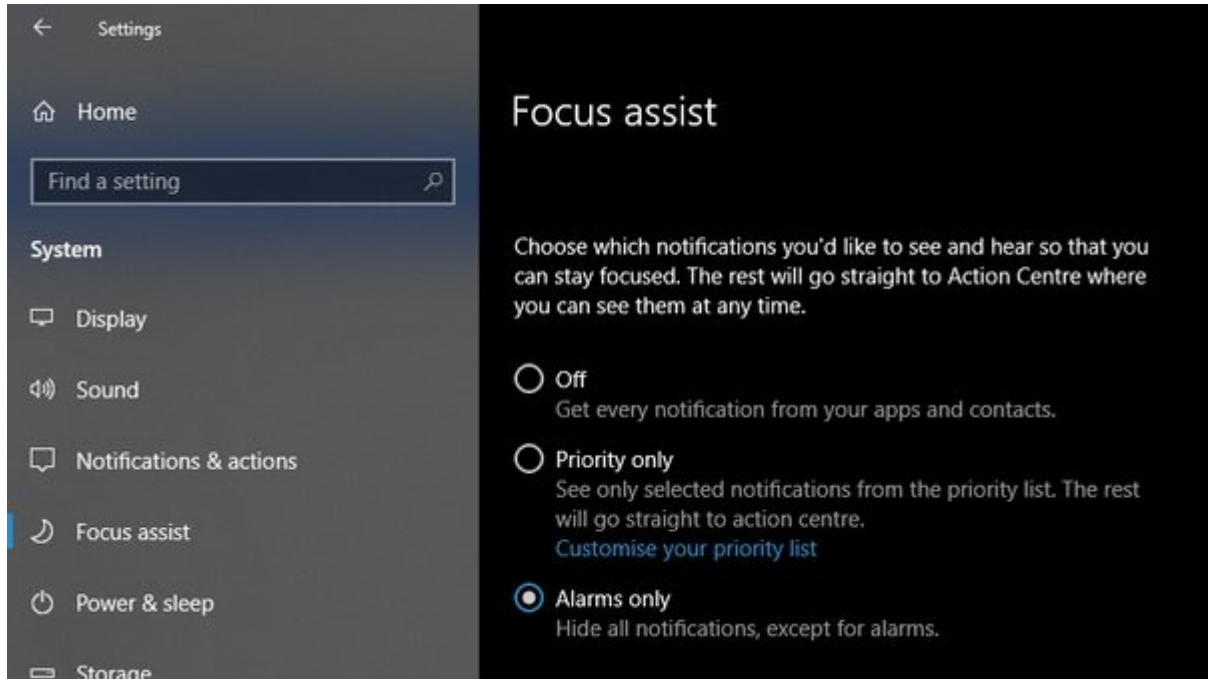
.如何開啟 Focus Assist 及如何關閉 Focus Assist 的設定

.如何開啟 Focus Assist 的設定 Windows Settings > System 設定



如何開啟 Focus Assist 的設定 Windows + Q 按鍵開啟 Focus Assist 的設定

如何關閉 Focus Assist 的設定 Windows Settings > System 設定 > Focus Assist 設定 > Priority only 設定 Alarm Only 設定 > Off 設定



Windows 10 19H2 中，Focus assist 功能已更新，可让您在需要时暂时关闭通知。您可以通过 Windows 设置中的“通知”部分，选择您希望接收的通知。您还可以选择“勿扰模式”，在此期间，您将不会收到任何通知。您可以通过 Windows 设置中的“通知”部分，选择您希望接收的通知。您还可以选择“勿扰模式”，在此期间，您将不会收到任何通知。

您可以通过 Windows 设置中的“通知”部分，选择您希望接收的通知。您还可以选择“勿扰模式”，在此期间，您将不会收到任何通知。您可以通过 Windows 设置中的“通知”部分，选择您希望接收的通知。您还可以选择“勿扰模式”，在此期间，您将不会收到任何通知。

Priority list

Cortana can tell you on this device when you miss a phone call, text or messages from your favourite app. This requires the Cortana app on your linked phone and does not support iOS.


[Get Cortana for my phone](#)

- Show incoming VoIP calls and calls from a linked phone
- Show incoming text from a linked phone
- Show reminders, regardless of the app used

People


Only apps that support this feature will show notifications from people you choose, including Mail, Skype, Calling, Messaging and a few others.

- Show notifications from pinned contacts on taskbar.


 Add contacts

Apps

Show notifications from the apps you add to the list below.

 Add an app

 Xbox

 Xbox gaming overlay

Choose an app



AutoPlay



Calendar



Cortana



Facebook



Feedback Hub



File Explorer



HP Smart



Mail



Microsoft Edge



Microsoft Store



News



OneDrive



Add an app



Xbox



Xbox gaming overlay



این ابزار به شما کمک می‌کند تا تمرکز خود را در هنگام کار حفظ کنید. این ابزار به شما کمک می‌کند تا تمرکز خود را در هنگام کار حفظ کنید. این ابزار به شما کمک می‌کند تا تمرکز خود را در هنگام کار حفظ کنید. این ابزار به شما کمک می‌کند تا تمرکز خود را در هنگام کار حفظ کنید.

What is Focus Assist and [How to Enable it on Windows 10](#)

:تاریخچه
موضوع
:تاریخچه
موضوع
:تاریخچه
11:05 - 10/09/1397
:تاریخچه

- [10](#) - [10](#) - [Focus Assist](#)

<https://www.shabakeh-mag.com/workshop/14187/focus-assist-%D8%AF%D8%B1-%D9%88%DB-%8C%D9%86%D8%AF%D9%88%D8%B2-10-%DA%86%DB%8C%D8%B3%D8%AA-%D9%88-%DA%86%DA%AF%D9%88%D9%86%D9%87-%D8%A8%D8%A7%DB%8C%D8%AF-%D8%A2%D9%86%E2%80%8C%D8%B1%D8%A7-%D9%81%D8%B9%D8%A7%D9%84-%DA%A9%D8%B1%D8%AF%D8%9F>