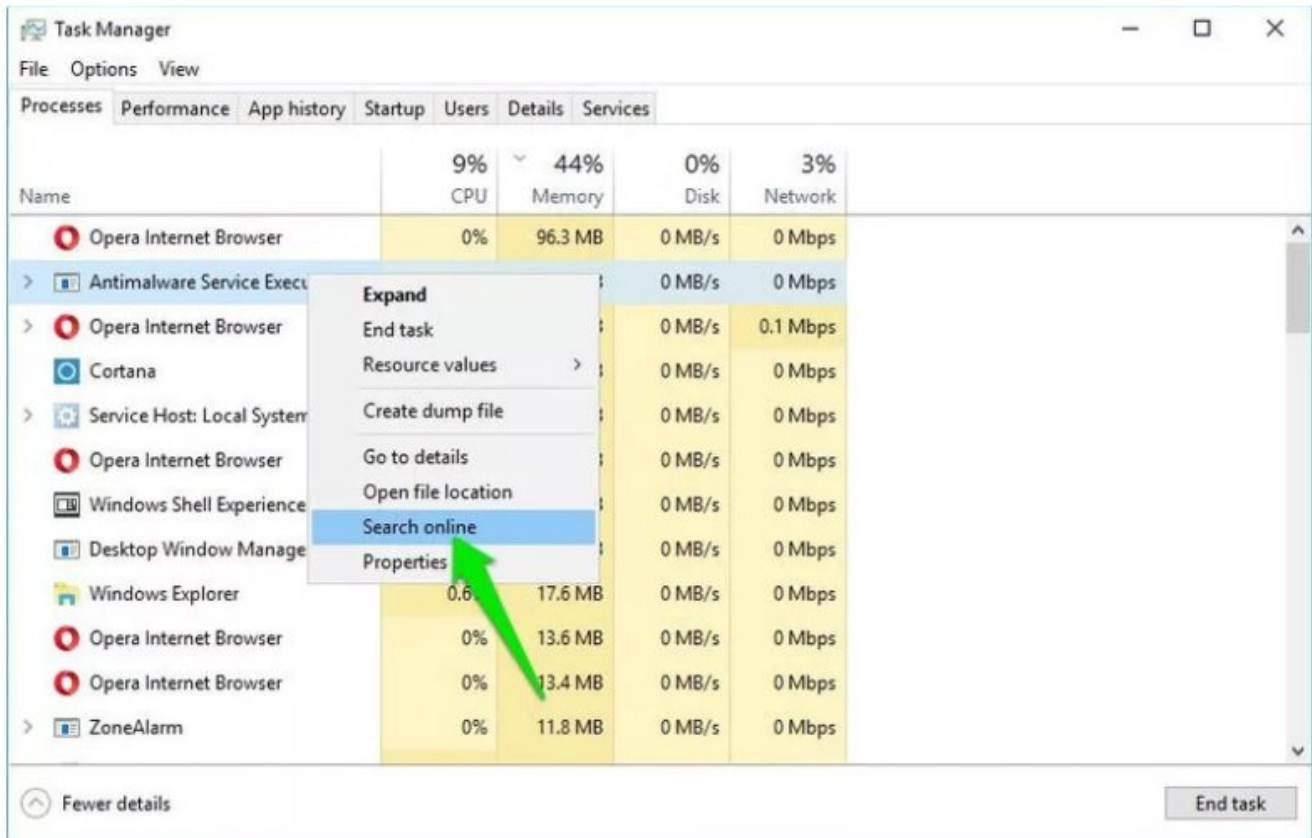


نشستی حافظه چیست و چگونه کارایی سیستم را در ویندوز کاهش می‌دهد



این احتمال وجود دارد که پس از نصب به روزرسانی جدید ویندوز 10 حافظه کامپیوترتان پس از 30 دقیقه استفاده بیش از 80 درصد مصرف شود. کاربران بسیاری این مشکل را گزارش کرده‌اند. ما در این مقاله علت بروز مشکل نشستی حافظه و راه‌حل‌های آن را مورد بررسی قرار داده‌ایم.

نشستی حافظه چیست؟

زمانی که برنامه‌ای بخشی از حافظه اصلی را برای کارکردهای خود رزرو می‌کند اما در عمل نمی‌تواند از آن بخش‌ها استفاده کند نشستی حافظه به وجود می‌آید. در این حالت یک برنامه قادر نیست به ویندوز اطلاع دهد که آن بخش از حافظه را باید آزاد کند و به سیستم بازگرداند. در این حالت آن بخش از حافظه تا زمانی که سیستم راه‌اندازی مجدد نشود قابل استفاده نخواهد بود. در اغلب موارد درایورها و به ویژه درایورهای شبکه مقصر اصلی هستند.

نشستی حافظه را چگونه شناسایی کنیم؟

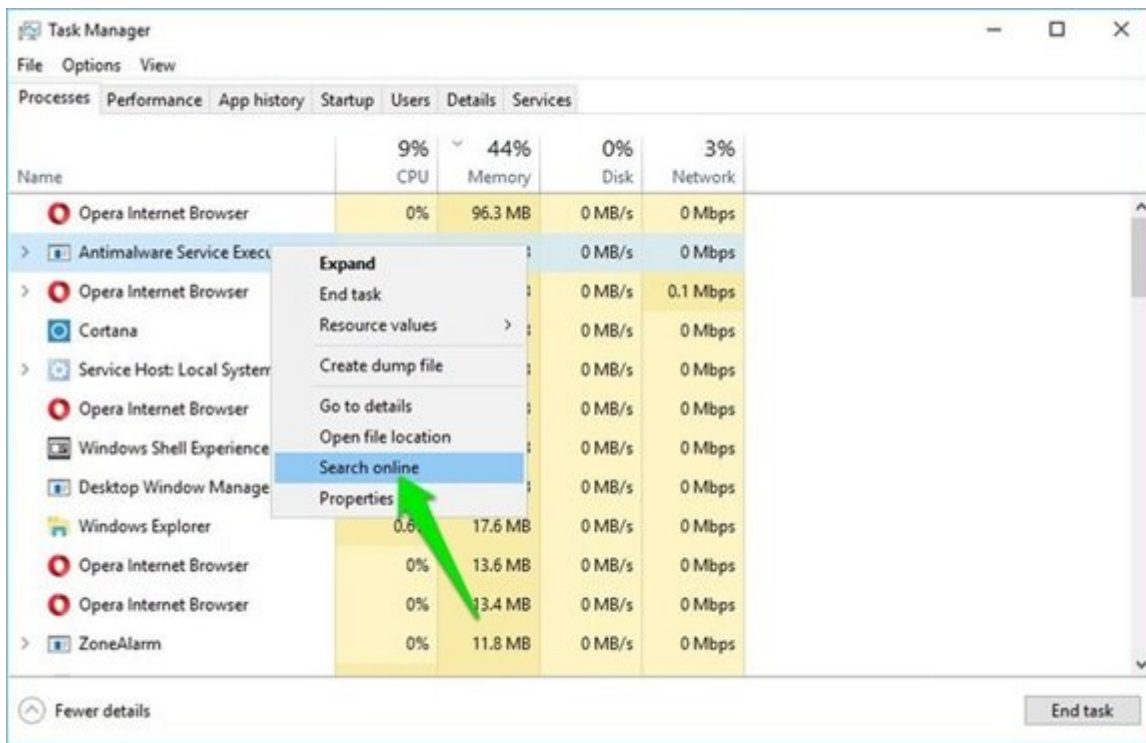
کلیدهای Ctrl + Shift + Esc را فشار دهید تا Task Manager اجرا شود. این ابزار می‌تواند همه پردازش‌های فعال در سیستم را به همراه منابعی که مورد استفاده قرار داده‌اند نشان دهد. برای اکثر برنامه‌ها Task Manager می‌تواند مشکل نشستی حافظه را پیدا کند. روی زبانه Processes کلیک کنید تا همه پردازش‌های فعال به همراه میزان مصرف حافظه و پردازنده را مشاهده کنید. روی ستون Memory کلیک کنید تا پردازش‌ها به لحاظ میزان مصرف به شکل صعودی و بر مبنای بیشترین حافظه‌ای که مورد استفاده قرار داده‌اند مرتب شوند.

Name	CPU	Memory	Disk	Network
Opera Internet Browser	13.6%	101.4 MB	0 MB/s	0 Mbps
Opera Internet Browser	0.6%	81.2 MB	0 MB/s	0 Mbps
Antimalware Service Executable	0%	66.7 MB	0.6 MB/s	0 Mbps
Opera Internet Browser	0.6%	46.1 MB	0.2 MB/s	0.1 Mbps
Cortana	0%	38.4 MB	0 MB/s	0 Mbps
Service Host: Local System (Net...)	1.2%	34.5 MB	0.1 MB/s	0 Mbps
PicPick	0%	32.3 MB	0 MB/s	0 Mbps
Opera Internet Browser	0%	21.7 MB	0 MB/s	0 Mbps
Windows Shell Experience Host	0%	19.9 MB	0 MB/s	0 Mbps
Windows Explorer	0.8%	18.3 MB	0 MB/s	0 Mbps
Desktop Window Manager	0.6%	17.3 MB	0 MB/s	0 Mbps
Opera Internet Browser	0%	15.1 MB	0 MB/s	0 Mbps

به راحتی می‌توانید پردازش‌هایی که بیش از اندازه از حافظه استفاده کرده‌اند را مشاهده کنید. پردازش‌هایی که بیش از 50 درصد از حافظه را مصرف می‌کنند، مشکل‌ساز هستند. البته دقت کنید برنامه‌هایی نظیر فوتوشاپ یا مرورگری با زبان‌های باز متعدد ممکن است چند گیگابایت حافظه را مصرف کنند.

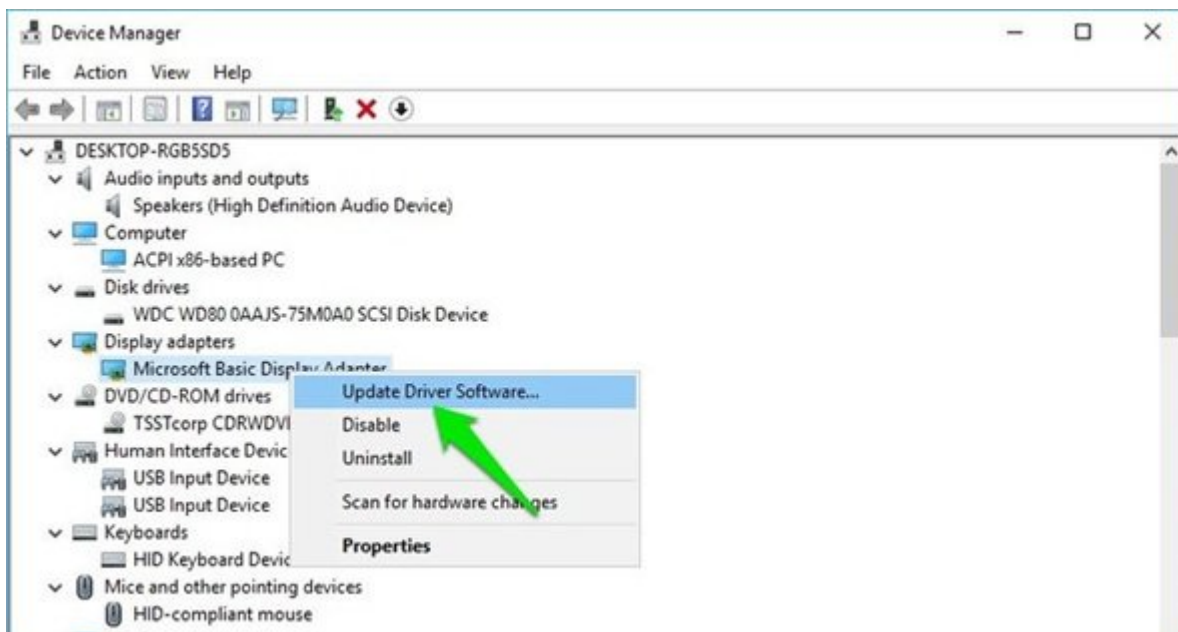
برای حل مشکل برنامه‌های غیر معمولی که حافظه را بدون دلیل مصرف کرده‌اند دو راهکار وجود دارد. اول آن‌که برنامه مقصر را شناسایی کرده و در صورت امکان آن‌را مجدداً نصب کرده یا به دنبال برنامه جایگزین مشابهی برای آن باشید.

دوم آن‌که اگر با یک برنامه ثالث روبرو نیستید و برنامه مقصر یکی از مولفه‌های ویندوز است، روی آن کلیک راست کرده و گزینه Search online را انتخاب کنید. با جست‌وجو در اینترنت می‌تواند راهکاری برای حل مشکل نشی حافظه را پیدا کنید.

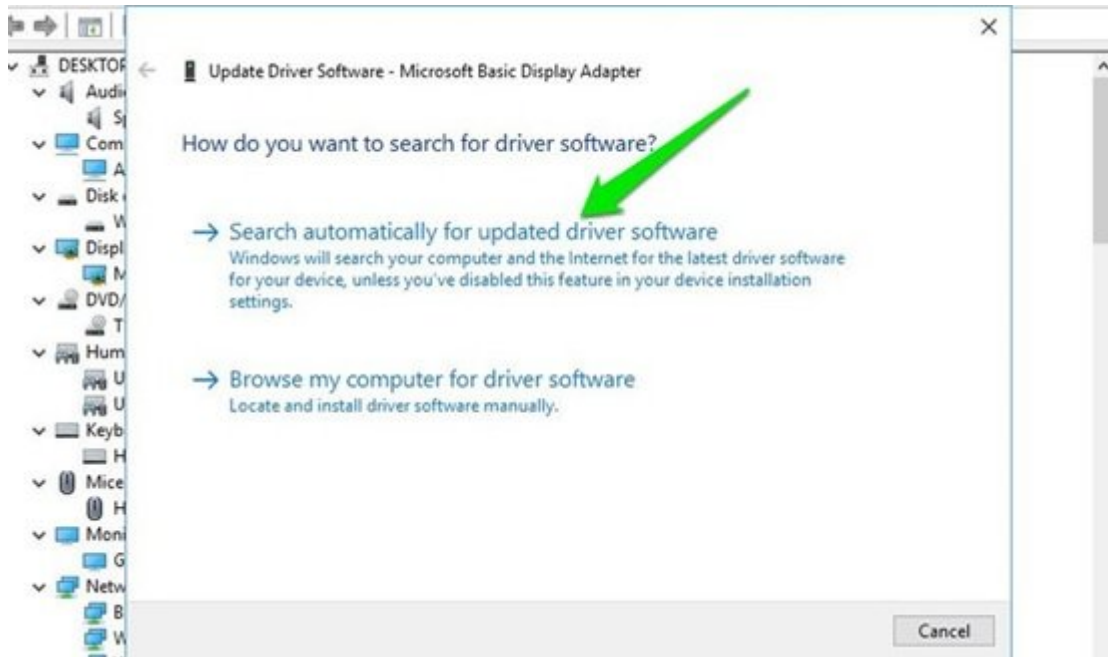


مشکل درایورها را حل کنید

پس از نصب به روزرسانی ویندوز 10، ممکن است یکسری درایورها به خوبی با ویندوز کار نکنند. در این حالت باید درایورهای قدیمی را به روزرسانی کنید. دیالوگ Run را باز کرده، دستور Devgmt.ms را در آن تایپ کنید تا Device Manager اجرا شود. روی درایورهایی که در حالت Basic قرار دارند کلیک راست کرده و گزینه Update driver software را انتخاب کنید.



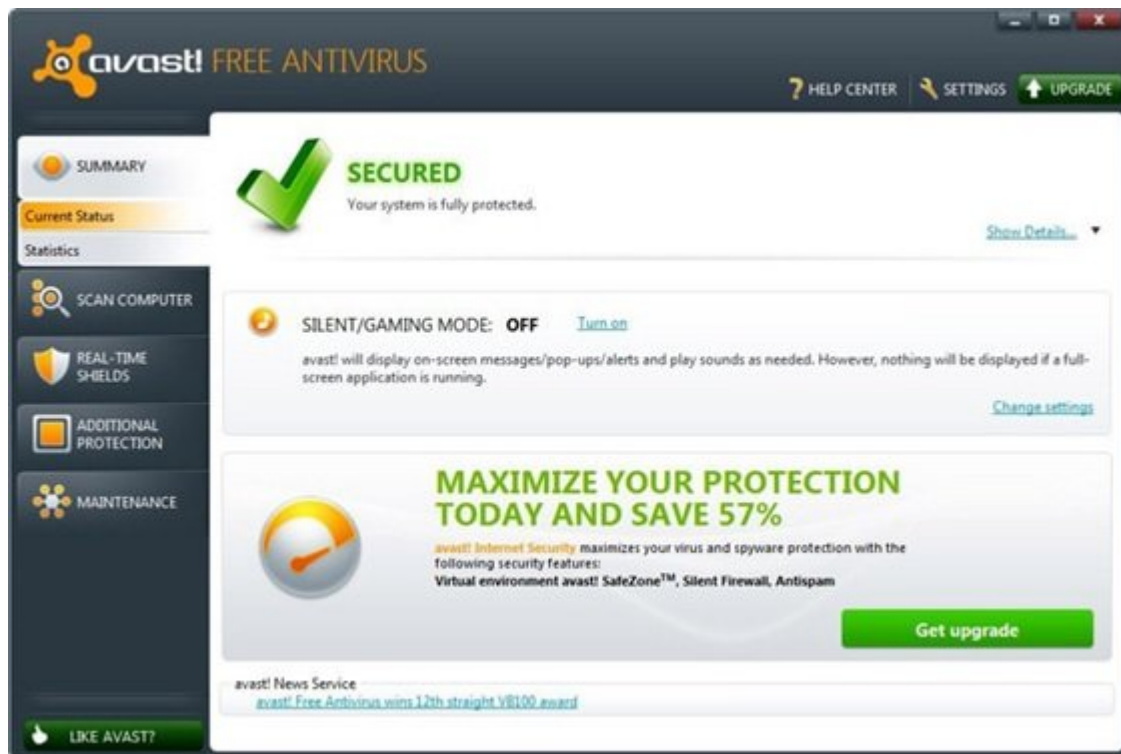
در پنجره ظاهر شده گزینه جست و جوی خودکار را انتخاب کنید.



یک بوت تمیز انجام دهید

بوت تمیز که به نام Clean Boot نامیده می‌شود به برنامه‌های ثالث و سرویس‌های پس‌زمینه اجازه نمی‌دهد در زمان اجرای ویندوز فعال شوند. اگر بوت تمیز مشکل را حل کرد، در ادامه سرویس‌ها را یک‌به‌یک فعال کنید تا سرویس مشکل‌زا را پیدا کنید، در ادامه آن‌را غیر فعال کنید.

بدافزارها را پاک کنید



بدافزارها به راحتی می‌توانند حافظه را مصرف کنند. برای این منظور از یک آنتی‌ویروس رایگان همچون **Avast** استفاده کنید.

تبلیغ‌افزارها را حذف کنید

شبيه به بدافزارها، تبليغافزارها نيز مي‌توانند در پس‌زمينه، حافظه اصلي را اشباع کنند. براي حذف تبليغافزارها از برنامه **Adwcleaner** استفاده كنيد.

تاريخ انتشار:
11 آبان 1396

نشانی منبع:

<https://www.shabakeh-mag.com/workshop/10475/%D9%86%D8%B4%D8%AA%DB%8C-%D8%AD%D8%A7%D9%81%D8%B8%D9%87-%DA%86%DB%8C%D8%B3%D8%AA-%D9%88-%DA%86%DA%AF%D9%88%D9%86%D9%87-%DA%A9%D8%A7%D8%B1%D8%A7%DB%8C%DB%8C-%D8%B3%DB%8C%D8%B3%D8%AA%D9%85%E2%80%8C-%D8%B1%D8%A7-%D8%AF%D8%B1-%D9%88%DB%8C%D9%86%D8%AF%D9%88%D8%B2-%DA%A9%D8%A7%D9%87%D8%B4-%D9%85%DB%8C%E2%80%8C%D8%AF%D9%87%D8%AF>