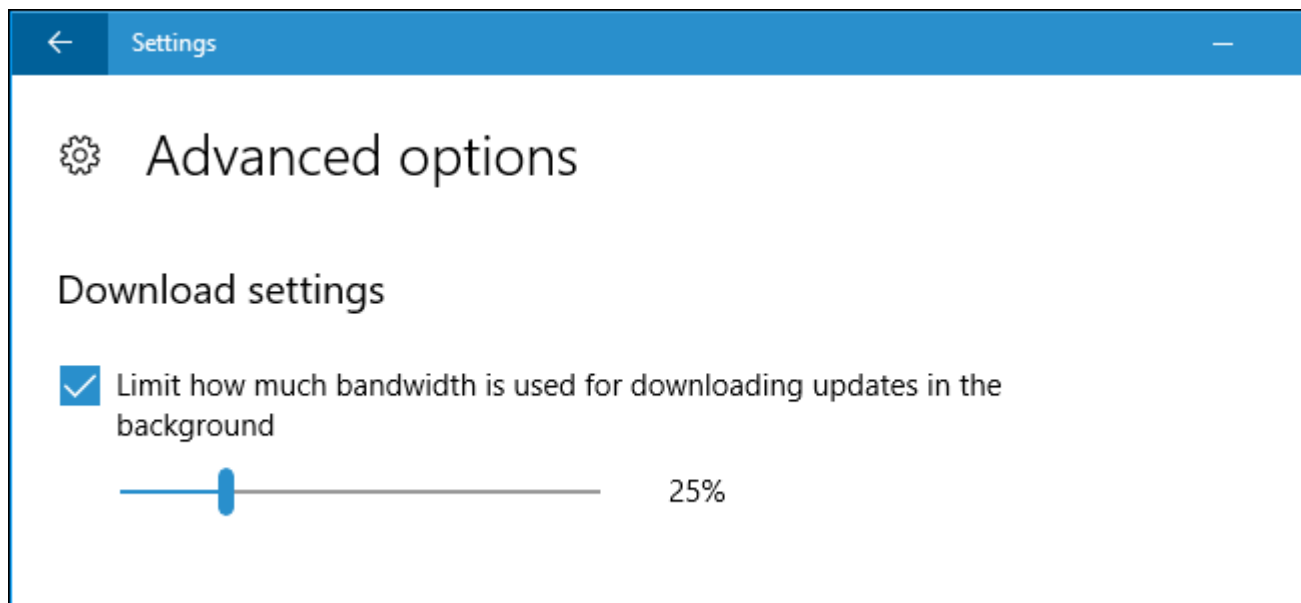


Windows 10 更新の制限を調整する方法

Windows 10 更新の制限を調整する方法
Windows 10 更新の制限を調整する方法

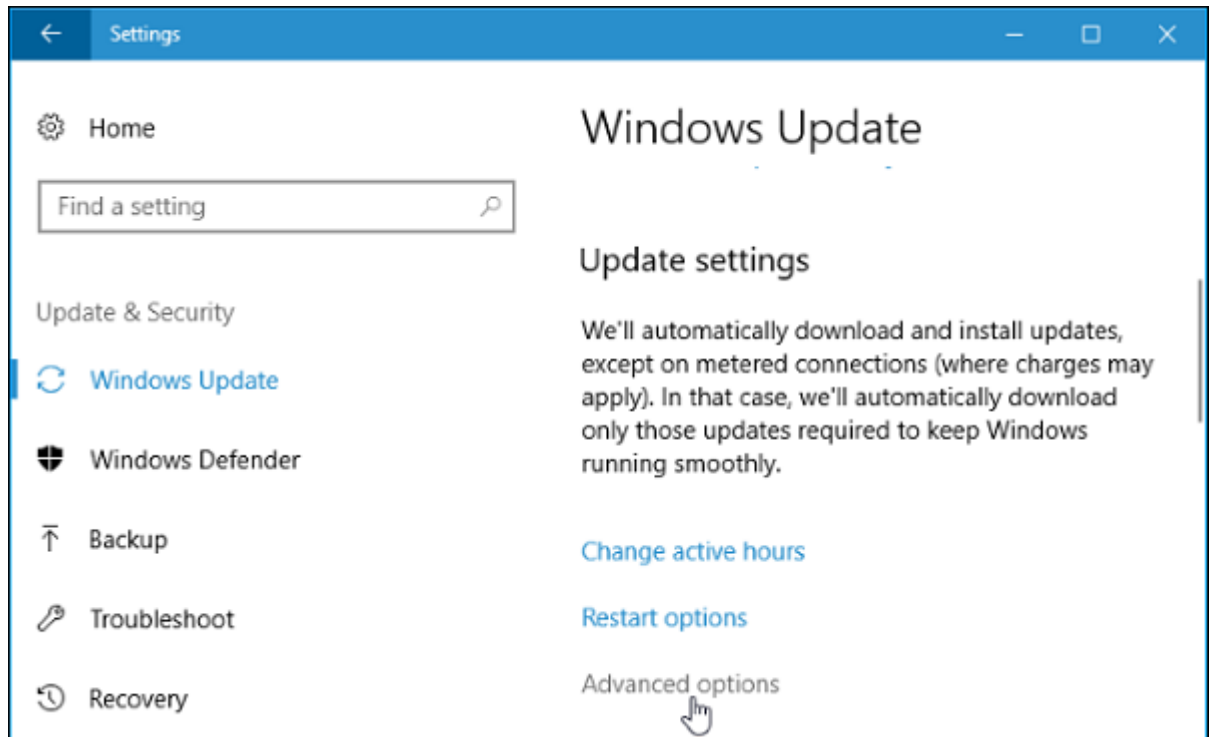


Windows 10 更新の制限を調整する方法
Windows 10 更新の制限を調整する方法

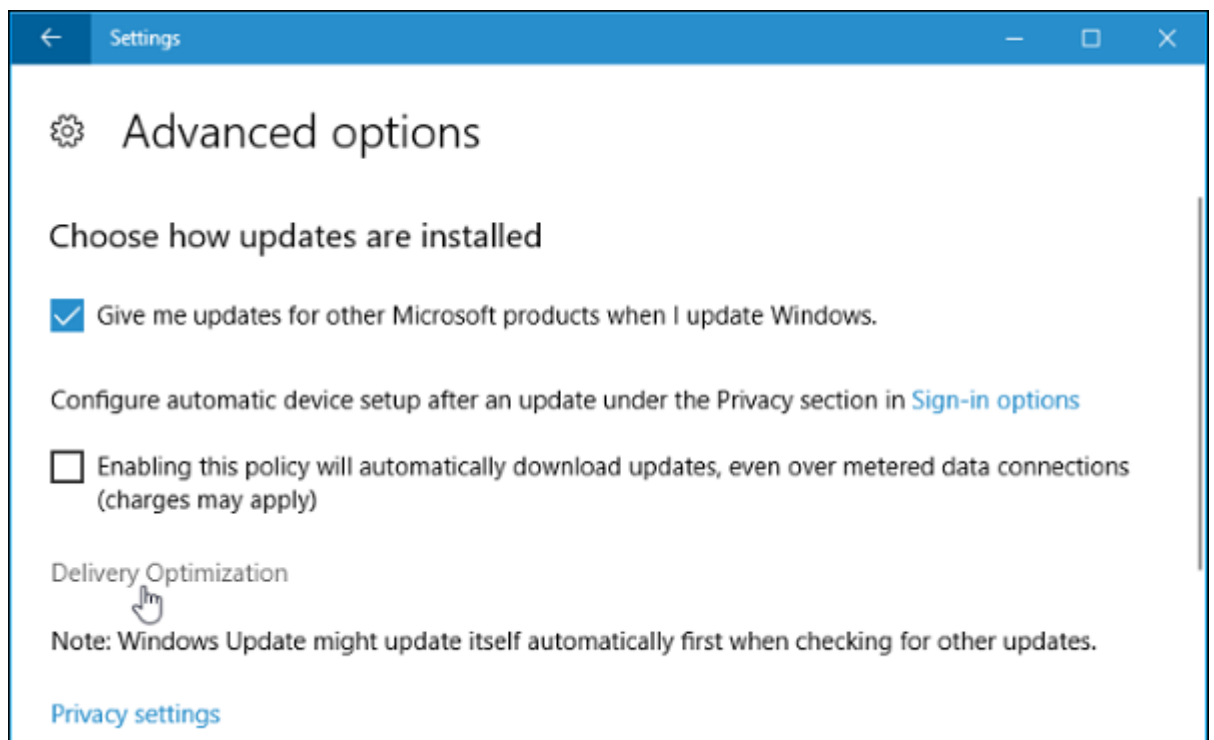
Windows 10 更新の制限を調整する方法
Windows 10 更新の制限を調整する方法

Windows 10 更新の制限を調整する方法

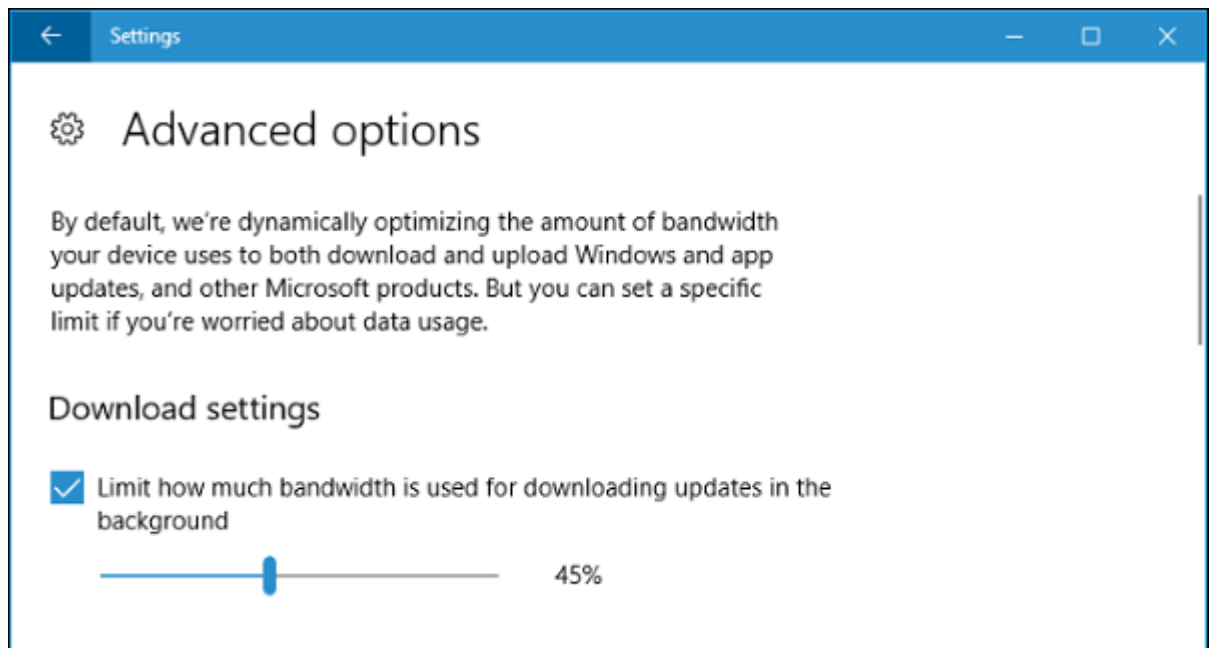
Update 設定は、Settings -> Update & Security -> Windows Update から変更できます。
Windows 10 更新の制限を調整する方法



.ﺑﺎﺷﻨﺪ ﻣﺎﺭﻏﻪ "Delivery Optimization" ﻣﺎﺭﻏﻪ ﻣﺎﺭﻏﻪ Advanced Options ﻣﺎﺭﻏﻪ ﻣﺎﺭﻏﻪ

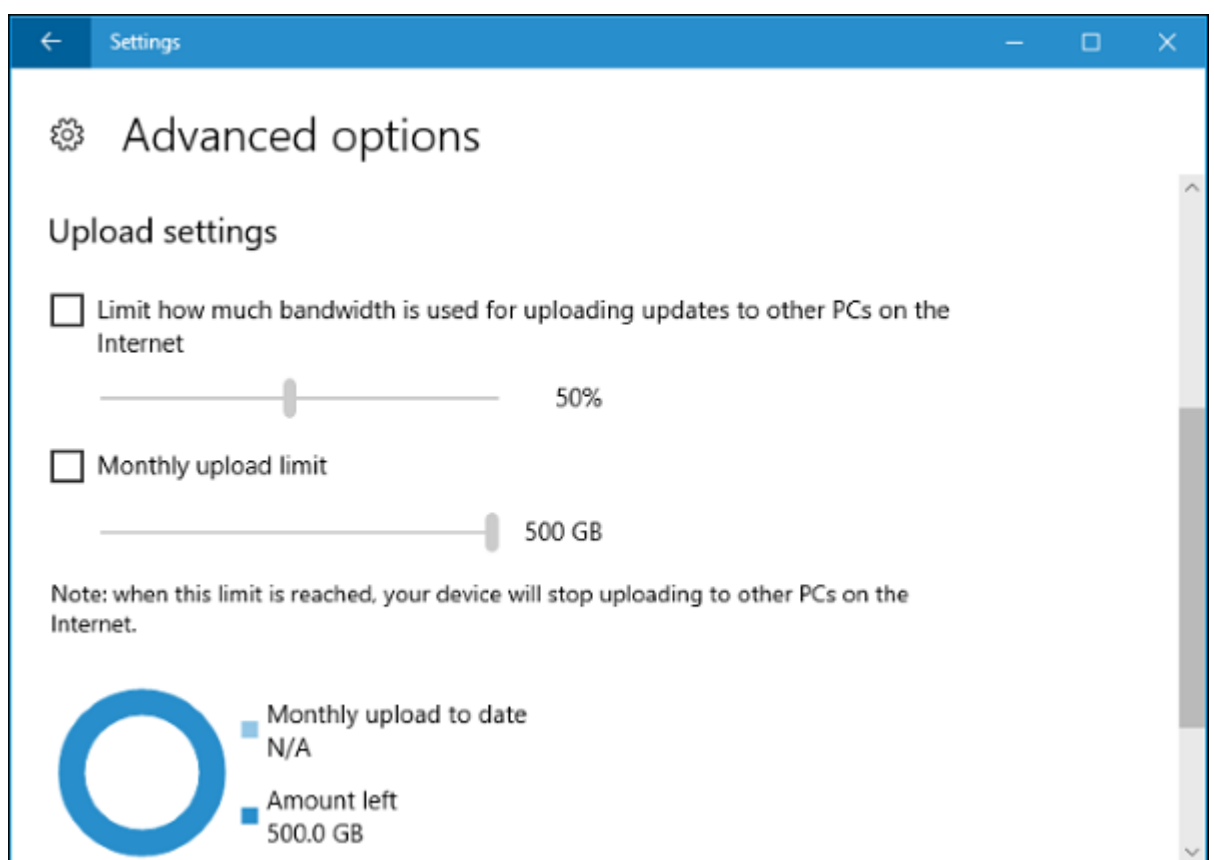


.ﺑﺎﺷﻨﺪ ﻣﺎﺭﻏﻪ "Advanced Options" ﻣﺎﺭﻏﻪ ﻣﺎﺭﻏﻪ ﻣﺎﺭﻏﻪ ﻣﺎﺭﻏﻪ ﻣﺎﺭﻏﻪ



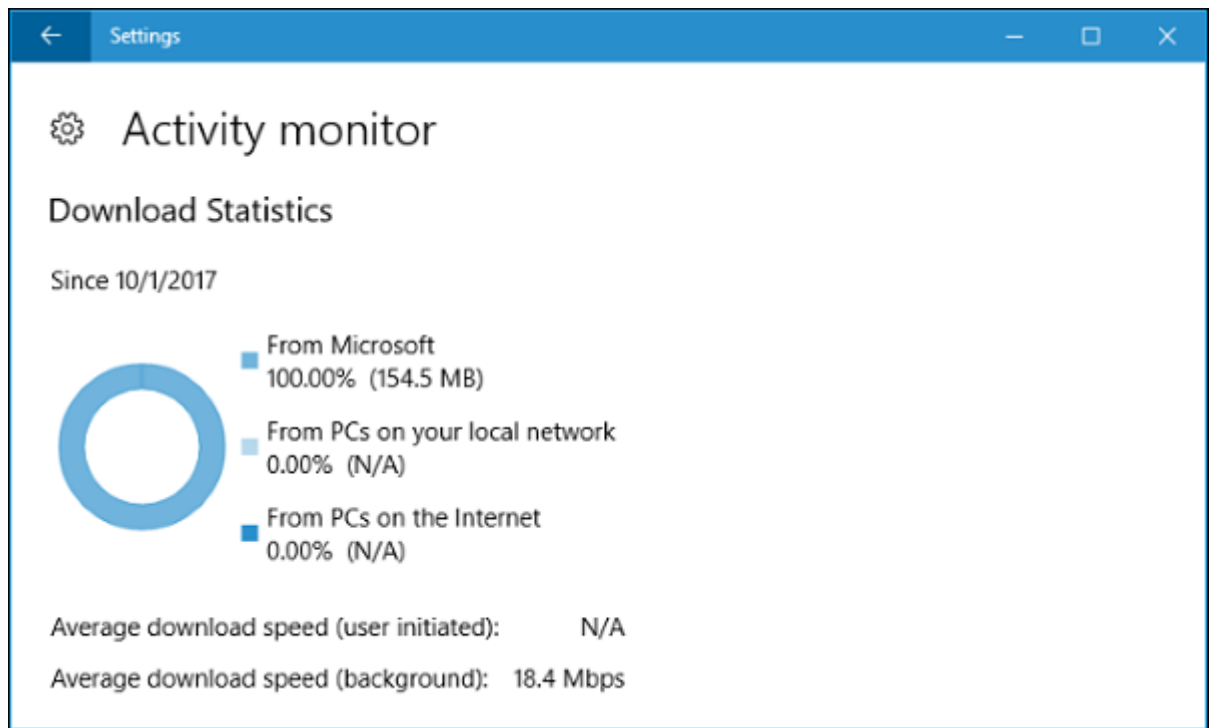
Windows Settings 中的 "Limit how much bandwidth is used for downloading updates in the background" 选项用于限制设备在下载 Windows 和应用程序更新以及其他 Microsoft 产品时使用的带宽。您可以通过滑块设置具体的限制，如果您担心数据使用量。

默认情况下，Windows 会动态优化设备用于下载和上传 Windows 和应用程序更新以及其他 Microsoft 产品的带宽。但如果您担心数据使用量，可以设置具体的限制。您可以通过滑块设置具体的限制，如果您担心数据使用量。您可以通过滑块设置具体的限制，如果您担心数据使用量。

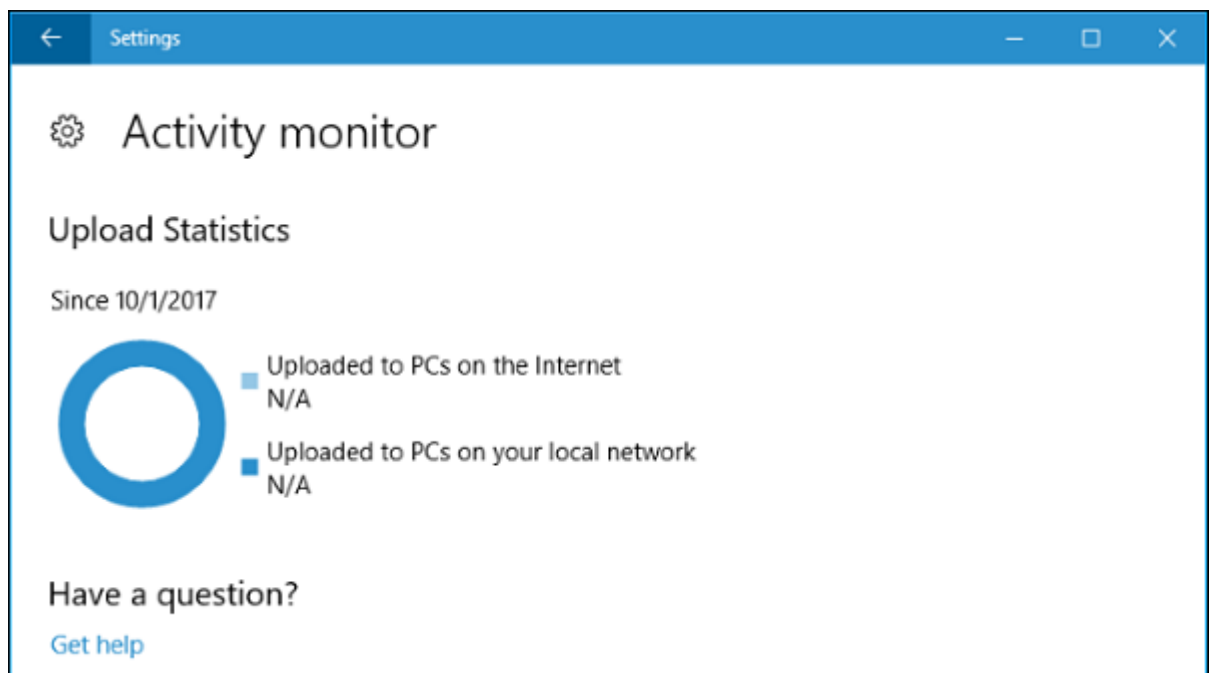


Windows Settings 中的 "Limit how much bandwidth is used for uploading updates to other PCs on the Internet" 选项用于限制设备在上传更新到其他 PC 时使用的带宽。

默认情况下，Windows 会动态优化设备用于下载和上传 Windows 和应用程序更新以及其他 Microsoft 产品的带宽。但如果您担心数据使用量，可以设置具体的限制。您可以通过滑块设置具体的限制，如果您担心数据使用量。



이 단계를 완료하면 다운로드 통계가 표시되는 Activity monitor 창이 열립니다. 이 창에서 다운로드 통계와 평균 다운로드 속도를 확인할 수 있습니다.



:Activity monitor
Activity monitor

:Activity monitor
[howtogeek](#)

:Activity monitor
Activity monitor

:Activity monitor
13:51 - 06/08/1396

:Activity monitor

이 단계를 완료하면 다운로드 통계가 표시되는 Activity monitor 창이 열립니다. 이 창에서 다운로드 통계와 평균 다운로드 속도를 확인할 수 있습니다.

<https://www.shabakeh-mag.com/workshop/10387/%D8%A8%D8%A7-%D8%A2%D9%BE%D8%A:F%D8%AC%D8%AF%D8%AF-%D9%88%DB%8C%D9%86%D8%AF%D9%88%D8%B2-10-%D8%A7%D8%B2-%D9%87%D8%AF%D8%B1-%D8%B1%D9%81%D8%AA%D9%86-%D8%AD%D8%AC%D9%85-%D8%A7%DB%8C%D9%86%D8%AA%D8%B1%D9%86%D8%AA-%D8%AC%D9%84%D9%88%DA%AF%D8%B1%DB%8C-%DA%A9%D9%86%DB%8C%D8%AF>