

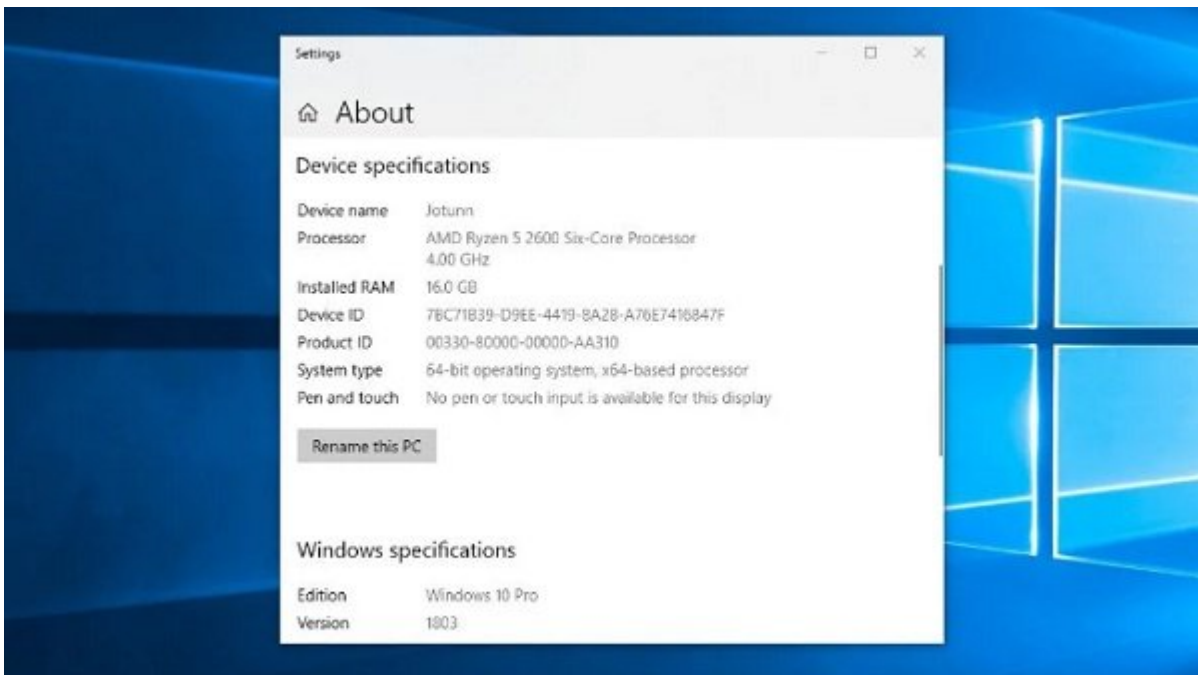
اگر کامپیوتر شما کند کار می‌کند شاید وقت آن رسیده رم سیستم را افزایش دهید  
**چگونه بفهمیم کامپیوتر ما چه مقدار رم دارد؟**



آیا سرعت کامپیوتر شما نسبت به گذشته کمتر شده است؟ شاید احتیاج به "رم" بیشتری دارید. اما از کجا بفهمیم که سیستمی که در اختیار داریم چقدر رم دارد؟ در این مقاله به شما نشان می‌دهیم که چگونه مقدار رم سیستم خود را چک کنید.

اگر کامپیوتر شما کند شده، خیلی سنگین کار می‌کند، دائما فریز می‌کند، یا حتی خطای "low memory" می‌دهد احتمالا باید رم دستگاه را افزایش دهید. اما اول از همه باید بدانید چه مقدار رم روی سیستم نصب است.

**چگونه بفهمیم چه مقدار رم در ویندوز 10 داریم؟**



اگر ویندوز 10 روی کامپیوتر خود نصب کرده‌اید، چک کردن مقدار رم کار ساده‌ای است. روی منوی استارت کلیک کنید، کلمه "about" را تایپ کنید و وقتی عبارت "About Your PC" روی صفحه ظاهر شد دکمه Enter را فشار دهید.

نوار میله‌ای را به پایین بکشید و زیر بخش Device Specifications، دنبال نام "Installed RAM" بگردید. به همین راحتی متوجه می‌شوید که سیستم شما چقدر رم دارد.

## چگونه بفهمیم چه مقدار رم در ویندوز 7 داریم؟



اگر هم‌چنان از ویندوز 7 استفاده می‌کنید، زمان شما رو به پایان است چرا که مایکروسافت به‌زودی پشتیبانی خود از این سیستم‌عامل را رسماً خاتمه می‌دهد. با این حال، اگر می‌خواهید ببینید که چه مقدار رم دارید روی منوی استارت کلیک کنید، روی Computer کلیک راست کنید و سپس گزینه Properties را انتخاب کنید. با این کار پنجره‌ای نمایش داده می‌شود که مشخصات اولیه کامپیوتر در آن دیده می‌شود. در زیر System، خطی را می‌بینید که نشان می‌دهد میزان رم نصب شده روی سیستم چقدر است.

## چگونه بفهمیم روی سیستم مک چه مقدار رم داریم؟



کاربران مک برای چک کردن مشخصات کامپیوتر خود کار ساده‌ای دارند. اگر شما هم کاربر مک هستید کافی است

روی آیکون Apple که در گوشه بالا سمت چپ صفحه قرار دارد کلیک کنید، بعد از آن About This Mac را انتخاب کنید. در زبانه Overview یک لیست ساده از مشخصات سیستم را می‌بینید. یکی از این موارد مقدار رمی است که روی سیستم نصب شده است.

**منبع:**

[پی‌سی‌مگ](#)

**تاریخ انتشار:**

27 فروردین 1398

---

**نشانی منبع:**

[https://www.shabakeh-mag.com/tricks/computer-tricks/14912/%D8%A7%D8%A9%D8%A7%D9%85%D9%BE%DB%8C%D9%88%D8%AA%D8%B1-%D9%85%D8%A7-%D8%A8%D9%81%D9%87%D9%85%DB%8C%D9%85-%D9%87-%D8%A8%D9%81%D9%87%D9%85%DB%8C%D9%85-%D8%A7%D8%B1-%D8%B1%D9%85-%D8%AF%D8%A7%D8%B1-%D8%B1%D9%85-%D8%AF%D8%A7%D8%B1-%D8%B1%D9%85-%D8%AF%D8%A7%D8%B1%D8%AF%D8%9F](https://www.shabakeh-mag.com/tricks/computer-tricks/14912/%D8%A7%D8%A9%D8%A7%D9%85%D9%BE%DB%8C%D9%88%D8%AA%D8%B1-%D9%85%D8%A7-%D8%A8%D9%81%D9%87%D9%85%DB%8C%D9%85-%D9%87-%D8%A8%D9%81%D9%87%D9%85%DB%8C%D9%85-%D8%A7%D8%B1-%D8%B1%D9%85-%D8%AF%D8%A7%D8%B1-%D8%B1%D9%85-%D8%AF%D8%A7%D8%B1%D8%AF%D8%9F)