

禪

禪修是透過專注呼吸、持咒、觀想、或禪坐等方式，達到心靈的寧靜與覺悟。

禪修不僅是宗教活動，更是一種生活態度。透過禪修，我們能學會專注、耐心與慈悲，進而提升生活品質。



禪修能幫助我們擺脫煩惱，找回內心平靜。透過禪修，我們能學會專注、耐心與慈悲，進而提升生活品質。

Google Account 不僅是存取各項服務的入口，更是我們數位生活的核心。透過 Google Account，我們能輕鬆管理個人資料、設定隱私保護，並享受各項數位服務。

透過 Google Account，我們能輕鬆管理個人資料、設定隱私保護，並享受各項數位服務。

透過 Google Account，我們能輕鬆管理個人資料、設定隱私保護，並享受各項數位服務。

Let's set up your phone

What phone number do you want to use?

Google will only use this number for account security.

Don't use a Google Voice number.

Message and data rates may apply.

How do you want to get codes?

Text message Phone call

Don't want to use text message or voice call?

[Choose another option](#)

במהלך ההגדרה של הטלפון, יישום Google יבקש ממך להזין מספר טלפון. המספר יישמש רק לביטחון חשבון גוגל. אל תשתמש במספר Google Voice. עלולים להחיל טעויות וצריכת נתונים. **2FA** יישמש את המספר הזה כדי לשלוח קודי ביטחון. **2FA** יישמש את המספר הזה כדי לשלוח קודי ביטחון.

:במהלך ההגדרה של הטלפון, יישום Google יבקש ממך להזין מספר טלפון

-1 Security יישום Google יבקש ממך להזין מספר טלפון

-2 Signing in to Google יישום Google יבקש ממך להזין מספר טלפון

-3 Get Started יישום Google יבקש ממך להזין מספר טלפון

במהלך ההגדרה של הטלפון, יישום Google יבקש ממך להזין מספר טלפון. המספר יישמש רק לביטחון חשבון גוגל. אל תשתמש במספר Google Voice. עלולים להחיל טעויות וצריכת נתונים. **Next** יישום Google יבקש ממך להזין מספר טלפון.

Next יישום Google יבקש ממך להזין מספר טלפון. המספר יישמש רק לביטחון חשבון גוגל. אל תשתמש במספר Google Voice. עלולים להחיל טעויות וצריכת נתונים. **Turn On** יישום Google יבקש ממך להזין מספר טלפון.

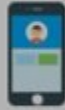
במהלך ההגדרה של הטלפון, יישום Google יבקש ממך להזין מספר טלפון. המספר יישמש רק לביטחון חשבון גוגל. אל תשתמש במספר Google Voice. עלולים להחיל טעויות וצריכת נתונים. **Turn On** יישום Google יבקש ממך להזין מספר טלפון.

במהלך ההגדרה של הטלפון, יישום Google יבקש ממך להזין מספר טלפון. המספר יישמש רק לביטחון חשבון גוגל. אל תשתמש במספר Google Voice. עלולים להחיל טעויות וצריכת נתונים. **Turn On** יישום Google יבקש ממך להזין מספר טלפון.

במהלך ההגדרה של הטלפון, יישום Google יבקש ממך להזין מספר טלפון

Your second step

After entering your password, you'll be asked for a second verification step. [Learn more](#)



Tired of typing verification codes?

Get a Google prompt on your phone and just tap **Yes** to sign in. [ADD GOOGLE PROMPT](#)



Voice or text message (Default) ?

Verified
Verification codes are sent by text message.



Backup codes

10 single-use codes are active at this time, but you can generate more as needed.

[SHOW CODES](#)

Google 2Step Verification setup screen showing options for verification methods: Tired of typing verification codes?, Voice or text message (Default), and Backup codes.

Backup codes are active at this time, but you can generate more as needed. [SHOW CODES](#)

Security > Signing in to Google > 2Step Verification -1

Set Up Backup codes -2

PDF document showing the backup codes. The codes are listed in a grid format.

Backup codes are active at this time, but you can generate more as needed. (Show Codes Set Up Backup codes)

[makeuseof](#)

[makeuseof](#)

[makeuseof](#)

[makeuseof](#)

[makeuseof](#)

[makeuseof](#)

[makeuseof](#)

14:50 - 31/05/1398

[makeuseof](#)

<https://www.shabakeh-mag.com/tricks/15861/%D8%A8%D8%B1%D8%A7%DB%8C-%D8%A7%D9%81%D8%B2%D8%A7%DB%8C%D8%B4-%D8%A7%D9%85%D9%86%DB%8C%D8%AA-%DA%AF%D9%88%DA%AF%D9%84-%D8%A7%DA%A9%D8%A7%D9%86%D8%AA-%D8%AE%D9%88%D8%AF-%D8%AA%D8%A3%DB%8C%DB%8C%D8%AF-%D8%AF%D9%88-%D9%85%D8%B1%D8%AD%D9%84%D9%87%E2%80%8C%D8%A7%DB%8C-%D8%B1%D8%A7-%D9%81%D8%B9%D8%A7%D9%84-%DA%A9%D9%86%DB%8C%D8%AF>