

برای تقلید عادت‌های افراد موفق؛ این ده مطلب را بخوانید!

موفقیت چیزی جز مجموعه‌ای از عادت‌ها نیست! با بررسی زندگی افراد موفق؛ مشاهده می‌کنیم عادت‌های تکراری دارند که به نظر می‌رسد لازم و ملزوم موفقیت هستند. پس، چرا ما هم شروع به کسب این عادت‌های خوبی نکنیم؟ در ادامه برخی از عادت‌های افراد موفق را بیان می‌کنیم:

افراد موفق هر روز این ۹ کار را تکرار می‌کنند

اگر دائما در حال تلاش هستید ولی در نه در زندگی شخصی و نه در زندگی حرفه‌ای خود موفقیتی به دست نمی‌آورید؛ یک قدم عقب بروید. ممکن است مشکلات غیر از چیزی باشد که فکر می‌کنید

تا این ۵ عادت خود را تغییر ندهید؛ اتفاقی نمی‌افتد!

بهره‌وری در دنیای پرسرعت امروزی بسیار مهم و حائز اهمیت است. اکثر آدم‌ها سعی می‌کنند تا کارهای روزمره خود را بیشتر کنند تا بهره‌وری بیشتری داشته باشند، اما این روش برای آن که بتواند به نتایج خوب و قابل‌سنجشی برسد، کمی زمان می‌برد.

هرگز این ۱۴ کار را هنگام صرف ناهارهای کاری انجام ندهید!

به احتمال زیاد می‌دانید که بسیاری از ملاقات‌های مهم هنگام خوردن غذا به‌خصوص ناهارهای کاری صورت می‌گیرند و همین موضوع نشان می‌دهد که صرف غذا همراه با مدیران و کارمندان یک شرکت یا کسانی که در شبکه‌های کاریمان با آن‌ها در ارتباط هستیم، چقدر می‌توان روی روابط بعدی و آینده شغلی ما تاثیرگذار باشد.

۵ رفتار روزانه‌ای که باهوش‌ترین و خوشحال‌ترین افراد انجام می‌دهند

هر روز با تصمیم‌هایی مواجه می‌شویم که خارج از کنترل ما هستند. دفعه دیگری که یک قرار ملاقات مهم را به علت ناشی بودن راننده در یافتن آدرس از دست دادید، یا رئیس بد خلقتان سرتان داد و فریاد کرد، بخاطر داشته باشید که این اتفاق‌ها خارج از کنترل شما هستند و شما مسئولیتی در قبال آن‌ها ندارید.

۱۸ عادت مخرب که موفقیت شما را به تاخیر می‌اندازند!

عادت‌ها پایه و اساس زندگی روزمره ما هستند. ما اعمال روزانه خود را می‌سازیم و در نهایت این عادت‌ها و روتین‌ها هستند که به ما شکل می‌دهند.

۷ عادت اسرارآمیز میلیونرهای خودساخته!

اگر به آن چیزی تبدیل می‌شویم که بارها و بارها انجامش می‌دهیم، عادت‌های بد می‌توانند ما را ضعیف کنند و "عادت‌های ارزشمند" می‌توانند ما را به ثروت برسانند.

۷ عادت خاص افراد بسیار موفق!

اکثر آدم‌ها در تعجب‌اند که افراد بسیار موفق چگونه به این درجه از موفقیت رسیده‌اند، آن‌ها متوجه نیستند که افراد موفق هر آنچه را که برای رسیدن به تمام آن موفقیت‌ها نیاز دارند، در درون خود پرورش می‌دهند.

۶ ترند افراد موفق برای شروع یک روز شنبه پرانرژی!



یک نویسنده معروف می‌نویسد «روز شنبه سر به سر کسی نگذارید، روز بدی است.» اکثر ما به طور حتم این حس را تجربه کرده‌ایم و برایمان خیلی آشنا است، این‌طور نیست؟ شنبه سخت‌ترین روز هفته است. شنبه مهم‌ترین روز هفته است؛ به این دلیل که چند روزی از محیط کار دور بوده‌اید و حالا باید تمام کارهای خود را برای کل هفته آماده کنید.

۱۵ راز زبان بدن افراد موفق



بدن ما زبان مخصوص خودش را دارد و الفاظ آن همیشه محبت‌آمیز نیستند. زبان بدن شما به احتمال زیاد بخش جدایی‌ناپذیر وجود شما است، تا جایی که ممکن است حتی فکرش را هم نکنید. پس اگر تاکنون به فکر زبان بدن خود نبوده‌اید، وقت آن رسیده کاری کنید چون ممکن است در حرفه‌تان تاثیر منفی بگذارد.

۱۱ کاری که افراد موفق قبل از خواب انجام می‌دهند



آخرین فعالیت‌هایی که هر فرد قبل از خواب شبانه انجام می‌دهد، ممکن است تاثیر به‌سزایی در عملکرد و نیروی وی در روز بعد داشته باشد. ما با انجام برخی کارها و یا عادت‌های ساده می‌توانیم خود را قیام و سرحال برای فعالیت‌های روزمره آماده کنیم. افراد موفق برای لحظه‌های زندگی خود برنامه‌ریزی دارند، حتی برای لحظات قبل از خواب خود؛ چون می‌دانند موفقیت آن‌ها در گروی سلامت جسم و روان آن‌ها است.

تاریخ انتشار:

01 اردیبهشت 1396