



بسیاری از مردم در تلاش هستند در مسیر موفقیت گام بردارند. اما واقعیت این است که بسیاری از ما ممکن است در مسیرهای اشتباهی گام بر می‌داریم. مسیرهایی که در ابتدا تصور می‌شود ما را به سمت موفقیت و کامیابی هدایت می‌کنند، ممکن است با گذشت زمان به ما نشان دهند ما در مسیر صحیحی گام بر نداشته‌ایم.

آیا جزء آن گروه از کاربرانی هستید که هر روز صبح به شکل منظمی مطالب مربوط به موفقیت را مطالعه می‌کنند به امید آن‌که حداقل یک یا دو نکته از موضوعاتی که در مطالب این چنینی به آن‌ها اشاره شده است را در زندگی روزانه خود مورد استفاده قرار دهند؟ من در این مطلب به شکل صریح و روشنی نکاتی که به شما در مسیر دستیابی به موفقیت کمک خواهند کرد را فهرست‌وار نشان خواهم داد. مواردی که در ادامه به آن‌ها اشاره خواهد شد هر یک به تنهایی نیازمند یک مطلب مفصل و جامع هستند. اما به خوبی این پتانسیل را دارند تا چشم‌اندازهای جدیدی را پیش روی شما قرار دهند.

## مطلب پیشنهادی



اخبار جعلی با طعم واقعی  
مردم به این چهار دلیل اخبار جعلی را باور می‌کنند

## دستورالعمل‌های کوتاه

بهرتر است صبح‌ها راس ساعت 5.00 صبح یا زودتر از خواب بیدار شوید. (البته به شرطی که علت و معمول این‌کار را مشخص کرده باشید.)

ایمیل‌های خود را مطالعه نکنید. تنها خواندن یک ایمیل در اول صبح باعث می‌شود ذهن شما درگیر موضوعات مختلفی شود.

ورزش کنید. ترجیحا سعی کنید یک ورزش فوق‌العاده انجام دهید.

فکر کنید. فکر کردن به مدت 7 تا 15 دقیقه تاثیر بسیار عمیق خود را در طول روز نشان خواهد داد.

یک صبحانه سالم میل کنید.

سعی کنید درباره موضوعاتی که برای شما اهمیت دارند مطلب بنویسید. (این مطلب می‌تواند یک یادداشت کوتاه یا یک مطلب تک صفحه‌ای باشد).

همواره به این موضوع فکر کنید که موفقیت را در نهایت به دست خواهید آورد. (شبهه به راهکار موفقیت XYZ). سیستم XYZ به تکنیک‌های خلاق خودشناسی و تفکر اشاره دارد.

اگر به مقاله منتشر شده از سوی دانشمندان علوم رفتاری امره سویر و رایین ام هوگارت (مقاله‌ای که در مجله Harvard Business Review منتشر شده) تحت عنوان "به خواندن فهرستی از موضوعاتی که باعث موفقیت مردم شده‌اند پایان دهید" نگاه کنیم، در ابتدا از دیدن چنین عنوانی کمی متعجب می‌شویم. در این مقاله به وضوح به واژه "موفقیت" اشاره شده است. بسیاری از مردم عادت کرده‌اند مطالبی که درباره موفقیت است را مطالعه کنند، حال آن‌که این دو دانشمند دیدگاه متفاوتی در این زمینه دارند.



نویسندگان این مقاله با ذکر دلایلی به تشریح این موضوع پرداخته‌اند که چرا من و شما بهتر است برای دستیابی به موفقیت تنها یکبار و آن هم به صورت فهرست‌وار فاکتورهایی که به ما کمک می‌کنند در زندگی موفق باشیم را سرلوحه کار خود قرار دهیم. سویر و هوگارت در مقاله خود نوشته‌اند: «در حالی که این مقالات طعم و مزه خوبی دارند اما در عین حال ممکن است به شما آسیب بزنند. دلایل متعددی را در این زمینه می‌توان برشمرد که اساساً چرا چنین مطالبی نه تنها مفید نیستند بلکه به طور بالقوه ممکن است بر تصمیمات تولیدکنندگان، مدیران و کارآفرینان تاثیر منفی بگذارند.»

نویسندگان این مطلب ضمن تشریح نکات منفی خواندن این گونه مقالات به تشریح نکات مثبت عدم خواندن این گونه مقالات پرداخته‌اند.

## علم چه می‌گوید؟

دانشمندان هنوز موفق نشده‌اند این موضوع را به اثبات برسانند که پیشنهادات ارائه شده در مقالاتی همچون

"راهکارهایی که باعث موفقیت افراد می‌شوند." به طور مستقیم در زندگی مردم تا چه اندازه تاثیرگذار بوده است. هنوز مطالعه جامعی انجام نشده که بتواند شواهد مستدلی را ارائه کند که بیدار شدن از خواب و نزدیک به سه ساعت وقت صرف کردن روی چنین موضوعاتی باعث خواهند شد یک روز پربارتر را داشته باشید. بدون شک تعدادی از کارآفرینان موفق بر مبنای چنین مقالاتی در زندگی خود موفق بوده‌اند اما با این وجود بیشتر آن‌ها بر مبنای چنین قاعده‌ای رفتار نکرده‌اند.

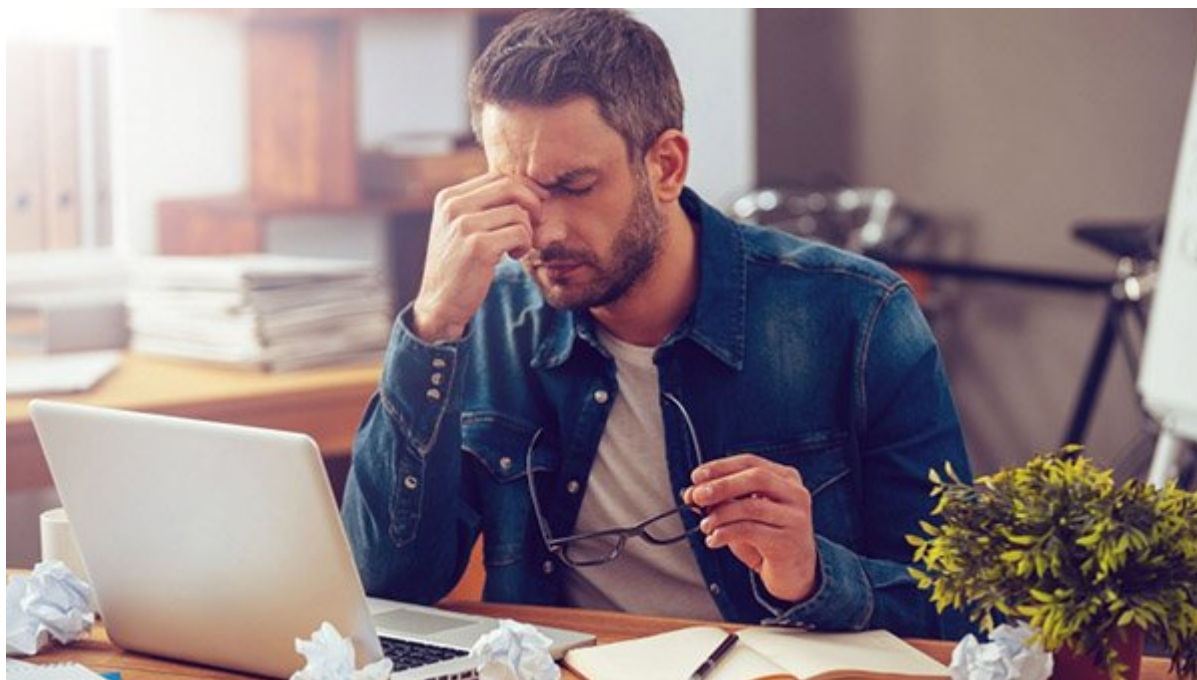


فهرست‌هایی که در ارتباط با موفقیت هستند همواره با پرسش‌هایی آغاز می‌شوند که در آن‌ها علت و معلول مورد بررسی قرار می‌گیرد. شما نمی‌توانید این موضوع را به اثبات برسانید که هر فردی که صبح زود از خواب بیدار شود موفق خواهد بود و اگر شما نیز چنین کاری را انجام دهید موفق خواهید شد و این رویکرد را بسط دهید. این کار زمانی جواب خواهد داد که شما زمان‌بندی دقیق و مهم‌تر از آن هدف مشخصی برای این کار داشته باشید.

## اشتباهات کجا هستند؟

نویسندگان HBR این‌گونه استدلال می‌کنند که اشتباه بزرگ ما این است که همواره تمرکزمان بر افرادی است که در زندگی موفق بوده‌اند و درست از نقطه مقابل که همانا افرادی هستند که در زندگی خود اشتباه کرده و شکست خورده‌اند غافل می‌شویم. سویر و هوگارت می‌گویند: «عدم توجه به این نکته باعث می‌شود تا پیامدهای مثبت خواندن چنین مطالبی را از دست بدهیم. خلا وجود چنین مطالبی باعث می‌شود تا همواره یک احساس کاذب اثربخشی به واسطه انجام کارهای خاص را در خود مشاهده کنیم.»

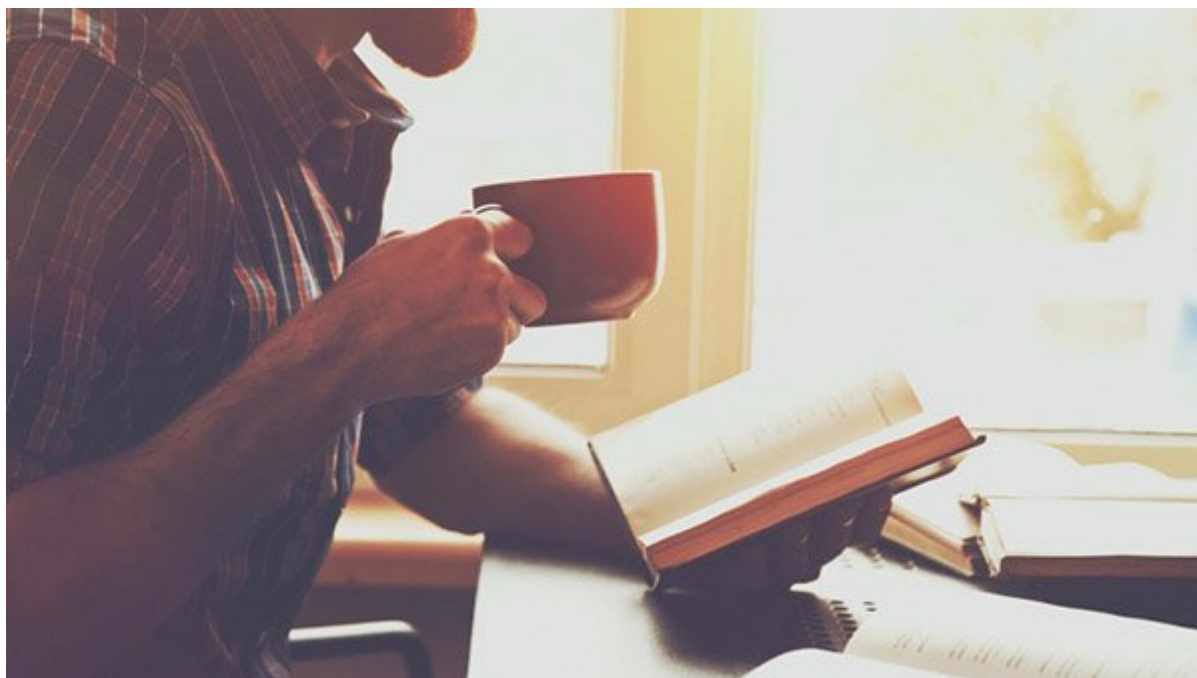




بسیاری از مردم (کارآفرینان) ساعت پنج صبح از خواب بیدار می‌شوند، اما در نهایت شرکت نوپای آن‌ها به بدترین شکل ممکن شکست می‌خورد. تعدادی از آن‌ها به این نکته اشاره می‌کنند که **همانند الگوی ارائه شده در مقالات موفقیت صبح‌ها اول وقت از خواب بیدار شده‌اند** اما آن‌ها ممکن است به این اصل دقت نکرده باشند که شاید چنین مقاله‌ای برای افرادی آماده شده است که در گذشته طعم شکست را به واسطه عدم رعایت این نکته چشیده‌اند و اکنون از شکست قبلی خود درس گرفته‌اند و این موضوع به آن‌ها کمک می‌کند.

### عینیت کجاست؟

موفقیت یک واژه لغزنده است. این حرف بدان معنا است که برای مردم نتایج متفاوتی را به همراه می‌آورد. هیچ‌گونه معیار دقیق و مشخصی در این زمینه وجود ندارد که به ما اعلام دارد با خواندن تمامی مطالب مربوط به موفقیت در زندگی خود موفق خواهیم شد. در حالی که ما به طور کلی موافق این موضوع هستیم که افرادی همچون ایلان ماسک و بیل گیتس موفق هستند، اما باید به این نکته نیز توجه داشته باشیم که زندگی آن‌ها به طور کامل با ما متفاوت بوده است. همین موضوع باعث می‌شود اولویت‌ها متفاوت شوند، شخصیت‌ها متفاوت شوند و در نهایت انگیزه‌ها نیز متفاوت شوند. این بدان معنا است که موفقیت آن‌ها در تجارت به واسطه انجام یکسری فعالیت‌های دیگر بوده که شاید طراز کردن چنین فعالیت‌هایی یا موقعیت‌های مشابهی که ما با آن‌ها روبرو هستیم کار ساده‌ای نباشد. ( البته اگر جواب بدهد.)



در مجموع، باید به این حقیقت اذعان داشته باشیم که موفقیت به یک اندازه برای همگان رخ نمی‌دهد. اگر به دنبال آن هستید تا در ارتباط با این موضوع تحقیق بیشتری انجام دهید پیشنهاد ما این است که مقاله منتشر شده از سوی نویسندگان HBR تحت عنوان [Stop Reading Lists of Things Successful People Do](#) را مطالعه کنید. اما همواره به این نکته توجه داشته باشید که برای انجام کارها و تصمیماتی که اتخاذ می‌کنید، به دنبال علت و معلول باشید.

**تاریخ انتشار:**  
07 فروردین 1396

---

نشانی منبع: <https://www.shabakeh-mag.com/success-and-entrepreneurship/7307>