禪

عادتهای خوب ضامن موفقیت ما!

۷ عادت خاص افراد بسیار موفق !

اکثر آدمها در تعجباند که افراد بسیار موفق چگونه به این درجه از موفقیت رسیدهاند، آنها متوجه نیستند که افراد موفق هر آنچه را که برای رسیدن به تمام آن موفقیتها نیاز دارند، در درون خود پرورش میدهند.

افراد موفق به خاطر عادتهایشان به این درجه از موفقیت رسیدهاند . عادتها 95 درصد رفتار شخص را تعیین میکنند . هر آنچه امروز هستید و هر آنچه در آینده به آن دست خواهید یافت، با کیفیت عادتهایی که خودتان شکل میدهید، تعیین میشوند . با ایجاد عادتهای خوب و پذیرفتن رفتارهای مثبت، شما هم میتوانید موفق باشید و زندگی مرفه و پررونقی داشته باشید .

مطلب پیشنهادی

براساس اعتقاد دانشمندان

چرا خوشحالی مانع خلاقیت میشود؟

صدها سال است که عوامل موفقیت در زندگی انسان از سوی متفکران بزرگ و فیلسوفها مورد مطالعه قرار گرفتهاند . آنچه از این مطالعات برمیآید این است که بهترین آدمها عادتهای خوبی را در خود پرورش میدهند. در این میان 7 عادت ارزشمند را مشخص کردهایم که اگر میخواهید در راس تمام کارهایی باشید که انجام میدهید؛ باید آنها در خود پرورش دهید . و اما این عادتها کدامند :

1- آنها هدفگرا هستند

اولین عادت، هدفگرا بودن است. شما باید یک هدفگذار همیشگی باشید و هر روز زندگیتان را صرف کار کردن در جهت رسیدن به اهداف مورد نظرتان نمایید . تمام افراد بسیار موفق به شدت هدفگرا هستند . آنها دقیقاً میدانند چه میخواهند، آنها اهدافشان را مینویسند ، طرحها و برنامههای رسیدن به آنها را مینویسند و هر روز برنامههایشان را بازبینی و بر روی آنها کار میکنند .

2- آنها نتیجهگرا هستند

دومین عادت افراد بسیار موفق، نتیجهگرا بودن آنها است . این عادت به دو شیوه شکل میگیرد :

الف- اولین شیوه، یادگیری مداوم است؛ به گونهای که در هر کاری بهتر از دیگران باشید .

ب- دومین شیوه، شیوه مدیریت زمان است. یعنی تعیین اولویتهای بسیار روشن در مورد آنچه انجام میدهید و سپس تمرکز روی لحظات ارزشمند زندگیتان.

تمام آدمهای موفق شدیداً نتیجه گرا هستند .

3- آنها عملگرا هستند

سومین عادت مهمی که باید در خود پرورش دهید، اقدامات مستمر است. این مهمترین عادت برای موفقیت مادی است و در واقع به معنی توانایی پیشبرد کار و انجام سریع آن است . عملگرا بودن یعنی توانایی توسعه و حفظ حس فوریت و تعصب در انجام دادن عمل. سرعت بالا در انجام کار از ضروریات رسیدن به موفقیت است. لازم است بر هر آنچه که کار شما را به تعویق میاندازد، غلبه کنید؛ ترسهایتان را کنار بگذارید و با 100 درصد نیروی خود به سمت دستیابی به مهمترین اهداف خود پیش بروید. ترکیب هدفگرایی، نتیجهگرایی و عملگرایی در حقیقت ضامن موفقیتهای بزرگ است.

SUCCESS
PRODUCT
RESULT
PROCESS
MEDIA

4- آنها مردمگرا هستند

چهارمین عادتی که به آن نیاز دارید، مردم گرا بودن است . یعنی همانجایی که شما ارتباطات را وارد زندگی خود میکنید . این تصمیم شما است که عادتهای همچون صبوری، مهربانی، دلسوزی و فهم را در خود پرورش دهید. در حقیقت تمام شادی و رضایتمندی شما در زندگی، از تواناییتان در همراه شدن و به اصطلاح جوشیدن با مردم، میآید .

خبر خوب آن است که هر زمان که تصمیم بگیرید، میتوانید یک انسان خارقالعاده در ارتباطات خود با دیگران باشید . تنها راه برای یاد گرفتن هرعادتی در زندگی این است که به طور منظم آن را تمرین کنید . هر چه بیشتر تمرین کنید، به فرد عالیتری در ارتباطات خود با دیگران تبدیل خواهید شد، و بیشتر میتوانید آن خصوصیات و ویژگیها را درونی سازی کنید و به آن فردی که میخواهید تبدیل شوید .

5- آنها به سلامتی خود اهمیت میدهند

پنجمین عادتی که افراد بسیار موفق در خود پرورش میدهند، اهمیت و توجه به سلامتی است . یعنی این که شما باید به دقت مراقب رژیم غذایی خود باشید و همیشه غذاهای مناسب و سهمهای غذایی مناسبی را مصرف کنید . باید به طور منظم ورزش کنید، مداوم از ماهیچهها و مفاصل خود کار بکشید تا سالم و سرحال بمانند . و در نهایت، باید عادت خوب استراحت و تفریح کردن را داشته باشید این عادتها به همراه رژیم غذایی مناسب و ورزش به شما کمک میکنند تا سالم زندگی کنید . به خاطر داشته باشید، سلامتی مهمترین چیزی است که دارید و این سلامتی کاملاً در گرو عاداتی است که شما با توجه به شیوه زندگی که برگزیدهاید، در خود پرورش میدهید .

Business Plan
CONCEPT
RISKS?
STRUCTURE
THOUGHT PROCESS
MARKET ANALYSIS
$£} FINANCE
@ web address
TEAM
GLOBAL
Bright
ADVANTAGE?
1 2 3

6- آنها صادق هستند

ششمین عادت، صداقت و درستی است. در تحلیل نهایی، شخصیت و صفاتی که با زندگی کردن بدست میآورید، حقیقتاً بسیار مهمتر از دیگران هستند . صداقت یعنی این که شما در هر کاری که انجام میدهید " اصل واقعیت" را تمرین کنید . شما در مورد خودتان و جهان اطرافتان کاملاً بیطرف و بیغرض هستید . شما ارزشهای بسیار روشنی را برای خودتان تنظیم میکنید و خودتان را با ارزشهایتان تطبیق میدهید . چشماندازی را برای خودتان در نظر میگیرید و سپس خود را با بالاترین آرمانها سازگار میکنید و هرگز نمیگذارید کسی یا چیزی صداقت و درستی ذهن شما را به خطر بیاندازد . برای آن که از تمام عادتهای خوب دیگری که پرورش میدهید، لذت ببرید؛ صداقت یک امر حیاتی است.

7- آنها خود انضباطی دارند

هفتمین عادت و در واقع عادتی که ضامن تمام عادتهای دیگر است، خود انضباطی است . توانایی منضبط کردن، تسلط یافتن و کنترل خودتان مهمترین ویژگی است که میتوانید به عنوان یک انسان در خود پرورش دهید. در هر زمینهای از زندگی، عادت خود انضباطی و موفقیت دست به دست هم میدهند. هر کدام از این عادتها، هدفگرا بودن، نتیجه محور بودن، عملگرا بودن، مردمگرا بودن، توجه به سلامتی، صداقت و خود انضباطی قابل پرورش هستند. در هر پست و مقام و در هر موقعیتی که امروز هستید، دلیلش عادتهای شما است. عادتهای شما پرورش و توسعه مییابند، آن هم از زمانی که یک نوزاد بودید .

امروزه میتوانید کنترل کاملی روی شکل دادن شخصیت و منش خود داشته باشید و هر آنچه که در آینده برای شما اتفاق میافتد، با تصمیمگیری امروزتان و تعریف و پرورش عادتهایی در ارتباط است که شما را به سوی موفقیتهای خارقالعاده پیش میبرند . و وقتی عادتهایتان را همانند عادتهای خوب افراد موفق پرورش میدهید، از موفقیت آنان نیز لذت خواهید برد .

نویسنده :
مهسا قنبری

منبع :
Entrepreneur
دسته بندی:
موفقیت و کارآفرینی
تاریخ انتشار :
10:20 - 11/09/1395
برچسب:
موفقیت - افراد موفق - شخصیت - عادت خوب - پرورش شخصیت

□□□□□ منبع :https://www.shabakeh-mag.com/success-and-entrepreneurship/5668