

禪

برای رسیدن به آرزوها این ۷ نکته کلیدی را بهخاطر بسپارید

همه ما افرادی را در کنار خود میبینیم که سن کمی دارند اما با توجه به این سن پایین به موفقیتهای بزرگی در زندگی خود رسیدهاند و جایگاه مناسب و درخور توجهی در جامعه دارند . شاید یکی از متداولترین سئوالاتی که پیش میآید این باشد که چگونه به اینجا رسیده اند؟ با هم نگاهی میاندازیم به هفت کلید اساسی برای رسیدن به سطح بالای موفقیت.

۱ - لازم نیست که از ابتدا طرح و برنامه داشته باشید

زمانیکه از سن پایین شروع میکنید، شاید هیچ ایدهای نسبت به آینده نداشته باشید . بهترین راه این است که هر چیزی به ذهنتان میرسد را دنبال کنید تا ببینید چه نتایجی حاصل میشود .اگر میخواهید به جایی بروید و یا کاری انجام دهید حتما نباید طبق برنامه و هدف خاصی باشد؛ بهطور مثال اگر میخواهید به یک همایش و یا سخنرانی بروید پیش خود بگویید که میخواهم فلان شخص را ببینم یا اینکه میخواهم زمان خود را در این محیط بگذارانم . خیلی از مواقع کارهای معمولی روزانه که بدون طرح خاصی باشد میتواند نتایج بسیار جالب و شگفتانگیزی بههمراه داشته باشد .

همیشه در مقابل برنامههایی که پیش میآید اینگونه فکر کنید که میتوانید با افراد جدید آشنا شوید و شبکهای از دوستان و آشنایان پدید آورید .

۲ - بهصورت بداهه کار کنید

در مورد اصل بالا این نکته را بهخاطر داشته باشید که بدانید چه کاری را در چه زمانی انجام دهید . این نکته خیلی فراتر از این است که بگویید : ببینیم چه پیش میآید . یعنی اینکه شما همیشه باید نسبت به تصمیم خود مبنی بر انجام کاری خاص با دقت عمل کنید . کسانیکه در این زمینه موفق عمل میکنند

میتوانند به نتایج خوبی دست پیدا کنند . این قابلیت به شما کمک میکند تا راه خود را بهسمت ایجاد شرایط و موقعیتهای جدید باز کنید که میتواند باعث پیشرفت در زندگی و کار شود و الهامبخش خوبی برای فرزندان و نوههایتان .

بهصورت بداهه کاری را انجام دادن؛ ابزاری بینهایت قوی و مؤثر است و متأسفانه چیزی نیست که بتوان آنرا یاد گرفت . ولی زمانیکه یاد بگیرید آنرا بهصورت روزانه و یک امر عادی در زندگی خود بهکار بگیرید؛ میتوانید با خیالی آسوده با مشکلات روزمره زندگی دست و پنجه نرم کنید و به آرزوهای خود بیاندیشید . هیچکس نمیگوید که رسیدن به این نقطه آسان است ولی اکثر معلمان عقیده دارند که باید منعطف بود و برای رسیدن به جایگاهی خاص باید زندگی را آنطور که پیش میآید؛ پذیرفت .

۳ - عادات منجر به نتیجه میشوند

برای رسیدن به موفقیت داشتن نظم و ترتیب از انگیزه مهمتر است اما چیزی که از هر دوی اینها مهمتر است نیاز به داشتن عادت است. این امر چندین دلیل دارد . اول از همه اینکه باعث میشود کاری را بهصورت روزانه انجام دهید که میدانید شما را برای رسیدن به آرزویتان یاری میکند . بهعنوان مثال اگر میخواهید که نوازنده ماهر یکی از ادوات موسیقی مانند پیانو شوید؛ باید روزی حداقل ۲ ساعت تمرین کنید یا اینکه اگر میخواهید دونده شوید باید هفتهای ۵ بار تمرین کنید . بهطور کل اگر کاری را بهصورت روزانه برای مدت زمان کافی انجام دهید مطمئنا در آن به مهارتهای زیادی دست پیدا میکنید .

بهعلاوه؛ اگر سایرین عادات شما را ببینند تحتتأثیر اخلاق کاریتان قرار میگیرند و علاقند میشوند که با شما کار کنند . افراد معمولا جذب کسانی میشوند که بهصورت مداوم به نتیجههای خوبی در کار و زندگی دست پیدا میکنند . اگر موفق شوید به آنها ثابت کنید که میتوانید نتایج خوبی بهدست آورید بیشک شرکای بیشتری جذب شما خواهند شد. هیچکس دوست ندارد با کسی کار کند که نتوانسته موفق بودن خود را به اثبات برساند . اما کسانیکه موفق شوند نتایج مثبت بهدست آورند و تواناییهای خود را به اثبات برسانند با تقاضاهای زیادی روبرو میشوند و میتوانند کار خود را به دنیاهای جدیدی ببرند .

۴ - ثابت کنید که بیشتر از هر کسی آن را میخواهید

اگر دنبال این هستید که با تکیه بر عادات خوب و مثبت به نتایج درخشانی دست پیدا کنید باید ثابت کنید که بیشتر از هر چیزی آن را میخواهید . خیلی از افراد نمیدانند که چگونه میتوان به این نقطه رسید ولی رسیدن به آن میتواند تأثیرات بسیار خوبی در پی داشته باشد . کسی که میخواهد نویسنده موفق شود باید بتواند تمام کتابهای نویسندههای محبوب خود را یکبار بهطور کامل بنویسد . پذیرفتن این کارها ساده نیست اما مطمئنا جواب میدهد .

برای رسیدن به آرزوی خود باید ثابت کنید که میخواهید به آن برسید . فرض کنید کسی دوست دارد خواننده شود. فرق اینکه بگوید دوست دارم خواننده شوم با اینکه بگوید 4000 پست مختلف در مورد خواننده شدن نوشتهام تفاوت بسیار زیادی وجود دارد . دنبال کردن این نکته شاید از تمام موارد دیگر سختتر باشد اما باارزشترین نکته است .

۵ - فراموش نکنید که با همه مهربان باشید

کسی دوست ندارد که مورد تنفر سایرین باشد . رسیدن به آن کار پیچیدهای نیست؛ با دیگران مهربان باشید و به آنها احترام بگذارید . اما نه اینکه بخواهید ضعیف باشید؛ باید محدودیتهایی برای خود وضع کنید؛ ولی همیشه دنبال این باشید که به دیگران کمک کنید تا بهسمت جلو حرکت کنند . پس در شبکههای اجتماعی باید به دیگران احترام بگذارید؛ وقتی میخواهید نظر و عقیده خود را بیان کنید جانب احتیاط را فراموش نکنید .

اما این به آن معنی نیست که از نظر سیاستی همیشه باید درست عمل کنید . فقط سعی کنید دیگران را تشویق کنید؛ به آنها جرأت بدهید؛ کمک کنید تا بتوانند از اول شروع کنند و معلمانی را پیدا کنید که به فلسفه شما ایمان داشته باشند .

۶ - از زندگی لذت ببرید

یکی از مهمترین بخشها همین قسمت است. شاید گاهی تصور کنید که به یک دیوار آجری برخورد کردهاید و دیگر نمیتوانید پیش بروید . اما همیشه بهخاطر داشته باشید که به اطراف خود نگاه کنید و به خود بگویید : موفق شدهام تا به حد زیادی به آرزوهای خود دست پیدا کنم . هر کاری که انجام میدهید با موانعی همراه است. این اصل زندگی است. رمز موفقیت آن است که تمام موانع را آنطور که هستند پذیرفت و زندگی روزمره را انجام داد . اگر از حرکت خود راضی نیستید خودتان را اذیت نکنید . یکی از موسیقیدانان معروف میگوید : در تعقیب بودن همیشه بهتر از گیر افتادن است .

رسیدن به موفقیت کار سادهای نیست. طبیعی است گاهی به نقطهای برسید که فکر کنید همه بر ضد شما هستند و اجازه نمیدهند تا به مرحله بعدی بروید و اینجا؛ جایی است که صدمه میبینید . اما یک نکته مهم وجود دارد؛ اگر به حرکت خود ادامه دهید مردم مجبور هستند به شما احترام بگذارند . اگر ببینند که در شرایط سخت هم؛ خونسردی خود را حفظ میکنید و بدون اینکه ناامید شوید با رویی خوش و خندان به دنبال موفقیت هستید متوجه میشوند که در مسیر خود مصمم هستید. در دنیایی که مجبور هستید غیرواقعی باشید تا به مقصد برسید؛ سعی کنید که از دیوانگیهای آنهم لذت ببرید .

۷ - زمانیکه به قله رسیدید باز هم ادامه دهید

این اصل بسیار مهم است. برخی از افراد از این قاعده پیروی کردهاند و به آنها ثابت شده زمانیکه به موفقیت میرسند؛ توقف نکرده و باز هم در جهت پیشرفت حرکت کنند نتایج بسیار بهتری در انتظار آنها خواهد بود . هیچ محدودیتی در این دنیا وجود ندارد و هرچقدر جلو بروید باز هم جا برای پیشروی هست .

.[illegible]

==========

:[illegible]

[illegible]

[illegible] **7** [illegible]

[illegible] **10** [illegible]!

[illegible]

[illegible]!

[illegible]

[illegible]

[illegible] **(**[illegible]**)**

[illegible]

:[illegible]
[illegible]
:[illegible]
[illegible]
:[illegible]
[illegible]
:[illegible]
11:25 - 28/10/1394
:[illegible]
[illegible] - [illegible] - [illegible]

---

https://www.shabakeh-mag.com/success-and-entrepreneurship/2742:[illegible]