



禪

راهنمای عملی برای کار در خانه

۱۰ نکته اساسی برای موفقیت کسانی که در خانه کار میکنند

کار در خانه، تنها پوشیدن پیژامه و خوردن غذا در حالی که خردهریزههای آن روی صفحهکلید میریزد نیست! اگر مقدمات این کار را فراهم کنید و به اصول کار در خانه پایبند باشید، میتوانید کار در خانه را به یک موفقیت و یک تجربه لذتبخش و کارآمد برای خودتان تبدیل کنید . برنامهنویسان و طراحان وب، مدیران سایتهای اینترنتی، طراحان گرافیک، مهندسان طراحی و معماری، نویسندگان و مترجمان و بسیاری دیگر از افرادی که کارهای خلاقانه دارند، روز به روز تمایل بیشتری پیدا میکنند که در خانه کار کنند . این روزها حتی اپراتورهای بسیاری از شرکتها، نه تنها در محل شرکت حضور ندارند؛ بلکه حتی ممکن است در کشوری دیگر در خانه خود مشغول به کار باشند.

شرکتها و سازمانهای بزرگ و کوچک هم از تمایل بسیاری افراد خلاق برای کار در خانه آگاهند و حداکثر استفاده از آن را میکنند . چرا که لازم نیست برای این دسته از کارکنان، ساختمان، فضای کار، میز و سیستم کامپیوتری، لوازم جانبی و نرمافزار فراهم کنند و مشکلات و درگیریهای معمول بین کارکنان را هم ندارند و هزینههای مربوط به بیمه و عیدی سنوات و ... نیز به طور معمول شامل حال آنها نمیشود . دولتها هم مشغول سرمایهگذاری روی این نوع کار کردن هستند . «دورکاری » واژهای است که مدتی است که در فضای سازمانهای دولتی ما زیاد به گوش میخورد. .کار در خانه میتواند مشکلاتی هم داشته باشد . برآورده کردن انتظارات مشتریان سخت است.

لقطة شاشة تعرض الخطوة الأولى من عملية تثبيت برنامج

لقطة شاشة تعرض الخطوة الثانية من عملية تثبيت برنامج

لقطة شاشة تعرض الخطوة الأولى من عملية تثبيت برنامج

لقطة شاشة تعرض الخطوة الثانية من عملية تثبيت برنامج

Dropbox
app files
Apps
Book
Camera Uploads
Clients
CREATIVE
CreativeBloke
docs
MEDIA
MOVIES
Photography
PlainText
render info
RESOURCES
Screenshots
SyncFiles

.3

CrashPlan
CRASHPLAN
Backup
Restore
Settings
History
Friends
Destinations
Congratulations!
CrashPlan is backing up! There are two parts to CrashPlan: A desktop application (what you see now) and a backup engine that's always working (even when you exit or log off).
Destinations
CrashPlan Central
Scanning -- last backup 4.7 hours ago
Friend (Free!)
Another Computer (Free!)
Folder (Free!)
Files
Macintosh HD
scanning ...
Applications > ZBrushOSX 4R6
Users > creativebloke
cache
SPARE
SSDCACHE
Change...
Total: 61,832 files / 4.3GB
Inbound
Invite your friends to back up to you
Let your friends back up to you with this backup code: L86QR6
Attach a backup archive
Disable inbound backup

4. [illegible]

Mindfullness

5.

حالا که در خانه کار میکنید، مشتریانی که به شما پول میدهند، نباید این طور احساس کنند که شما یک آدم تنها، تارک دنیا یا بیجا و مکان هستید . علاوه بر تهیه زیرساختهای ارتباطی، آرشیوی و کاری، در همایشهای تخصصی و کاری شرکت کنید و با افراد دیگر حوزه کاریتان در ارتباط باشید . کار در خانه با همه مزایایی که دارد باعث میشود بیش از پیش به ابزارهای ارتباطی و شبکههای اجتماعی وابسته شوید و این خطر بزرگی است. برنامههایی داشته باشید که در طول هفته، با مشتریانتان در یک فضای آرام ملاقات کنید . با دوستی در رستورانی قرار ناهار بگذارید . در برنامههای جمعی دوستانه مشارکت کنید تا دنیای شما فقط محدود به فضایی نشود که در آن زندگی و کار میکنید . ورزش - حتی یک پیادهروی نیم ساعته در روز - پاداشی است که میتوانید به دلیل رهایی از گیرکردن در ترافیک روزانه، به خودتان بدهید . با وجود چیزهایی که گفتم؛ شاید این طور به نظر برسد که کار در خانه هزینه بیشتری دارد تا کار در جایی مانند یک شرکت. شاید هم در نگاه اول همینطور باشد؛ اما شاید مهم ترین مزیت کار در خانه، نکته بعدی است .

6. در زمانهای طلایی خودتان کار کنید

12
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11

نتیجه این همه سرمایه گذاری مالی و انضباط شخصی و ارتباطی که به آنها اشاره کردم، این است که شما به لحاظ زمانی میتوانید کارها را طوری برنامهریزی کنید که به طور طبیعی در خلاقانه ترین زمان و موقعیت خود کار کنید . هر کسی خود بهتر میداند که چه ساعتی در شبانه روز به لحاظ خلاقیت و کارآمدی، در موقعیت مناسبتری است. وقتی برای خودتان کار میکنید، استفاده از این زمانهای طلایی دست خودتان است. نکته طلایی هم همین جاست. وقتی شما برای شرکتی کار میکنید، به دلیل آن که مقید به ساعات خاصی هستید و آن ساعات لزوما با زمانهای خلاقیت شما هماهنگ نیست، ممکن است دچار فرسودگی شغلی شوید. این موضوع به ویژه برای کسانی که کارهای خلاقانه یا هنری دارند مانند برنامهنویسی، طراحی وب، نویسندگی یا گرافیک بیشتر صدق میکند . یک ساعت کارکردن در زمانی که در اوج خلاقیت خود هستید، بیش از ده ساعت کار در زمانی که خُلق مناسبی ندارید، بازدهی دارد و در عین حال لذتی روانی (و نیز خستگی لذتبخشی) به همراه دارد که میتواند به زندگی شما رنگ و بویی از رضایت و خشنودی بدهد .

7. از دوستانتان بپرسید



از دوستان و افرادی که با شما همکاری میکنند بپرسید که از بیرون چگونه به نظر میرسید؛ اگر آنها مشتری شما باشند، آیا همه چیزهای لازم برای کار با شما را مهیا میبینند؟ فهرستی از کم و کاستیهایی که دوستانتان میگویند تهیه کنید و تلاش کنید که آنها را برطرف کنید. این که میگویند دوست آیینه شماست، همینجا مصداق پیدا میکند. بهویژه دوستانی که در حوزه کاری شما متخصص هستند و میتوانند از دید یک مشتری به کسب و کار شما نگاه کنند.

8. افراد مزاحم را برانید

Photo Courtesy of Shutterstock

مزاحمها دو دستهاند : افراد مزاحم، ابزارها و موقعیتهای مزاحم . افراد مزاحم همانهایی هستند که وقت شما را هدر میدهند و معمولا هم غریبه نیستند . مراقب آنها باشید؛ به ویژه در زمانهای طلایی . افراد مزاحم نیت بدی ندارند . گاه فقط میخواهند با شما درددل کنند . اما اگر شما در زمانهای طلایی بخواهید به درددل دیگران گوش کنید، ممکن است خودتان دچار دلدرد بشوید ! بنابر این خیلی راحت، به دوستان و افراد خانواده بگویید که در ساعتهای خاصی با شما تماس نگیرند (موارد اضطراری را میتوانید مستثنی کنید) و حتی میتوانید راههای ارتباطی را در این گونه موارد ببندید .

ابزارها و موقعیتهای مزاحم، بیشتر به خودتان بستگی دارد . خیلی از ما عادت داریم که وسط کارهای مهم، سری هم به فلان شبکه اجتماعی بزنیم و ببینیم آخرین پست ما چقدر بازدید داشته است . نگاه کردن به میلباکس، برای بعضی از ما تبدیل به عادت ثانویه شده است . برای این کارها زمانهای خاصی را درنظر بگیرید . زمانی که نه طلایی است و نه حتی نقرهای ! این کار میتواند یکی از همان تمرینهای مناسب برای برقراری نظم در ذهن و زندگی شما هم باشد .

9. استراحت و تفریح کنید

کار کردن در جایی، در عین حال زندگی کردن در همانجا، با همه مزایایش، میتواند آسیبزا هم باشد . شاید به نظرتان برسد که هنگام خستگی میتوانید کمیدراز بکشید و چرتی بزنید و این کار در شرکتها میسر نیست؛ اما استراحت و تفریح فقط درازکشیدن نیست. هر جا که زندگی میکنید، چه در کلان شهری مثل تهران یا شهری کوچک در شمال یا جنوب کشور، حتما جاهایی برای گشت و گذار وجود دارد . منظورم گشتو گذار مجازی نیست. حالا میتوانید درها را بازکنید و از دوستان و خانواده بخواهید که شما را همراهی کنند . آیا میدانید که موزه هنرهای معاصر در تهران تعدادی از مشهورترین نقاشیهای جهان را در خود جای داده است؟ آیا میدانید که در همین تهران پر از دود و دم، نمایشگاههایی برای گل و گیاه و آشپزی برگزار میشود؟ ساعتی گشتوگذار در آنها میتواند خُلق شما را بسیار بهتر کند . راستی آخرین باری که با همسرتان به یکی از درههای خوش آب هوای شمال تهران مثل اوین یا درکه رفتید یا فرزندتان را به باغ وحش یا شهر بازی بردید کی بود؟ زندگی در جاهای دیگری، غیر از فضای مجازی هم جریان دارد .

10. درک کنید که دوستان و فامیل شما را درک نکنند

قدیمیها میگفتند مرد باید صبح علیالطلوع از خانه خارج شود و شب در حالی که با شانههایش در را باز میکند بازگردد . با چنین باورهایی، کار کردن در خانه به ویژه برای مردان، میتواند از آنها موجوداتی عجیب و غریب یا بیکاره نزد همسایهها و فامیل ترسیم کند . فارغ از اینکه مرد هستید یا زن، اگر اصول کار در خانه را رعایت میکنید، نگران این حرف و حدیثها نباشید . سعی نکنید برایشان توضیح بدهید یا اثبات کنید که شما مشغول کارهستید . کارتان را بکنید و از کارتان لذت ببرید .

و یک «در»

در شماره اول ماهنامه شبکه که در مرداد ماه 1377 منتشر شد، مقالهای چاپ شده بود با عنوان «کار، کار دوست داشتنی؛ خانه، خانه دوست داشتنی». اگر اصول ده گانه را رعایت کنید، هم کارتان دوست داشتنی خواهد بود و هم خانهتان . کار در خانه اگر چه مفهوم خیلی تازه ای نیست و قبلا هم افرادی مثل نویسندگان و هنرمندان در خانه کارهای زیادی انجام میدادند؛ اما فقط پس از پیدایش تکنولوژیهای نوین پردازشی و ارتباطی، این نوع از کار کردن به شیوه کار میلیونها نفر در سراسر دنیا تبدیل شده است؛ اگر همه چیز را برای کار در خانه مهیا کردهاید، به عنوان آخرین توصیه، مراقب یک «در» هم باشید . مراقب باشید این در به تدریج فرسوده و در نهایت حذف نشود . کار «در» خانه؛ بین کار و خانه یک «در» وجود دارد . این در اگر حذف شود، چیزی که میماند کارخانه است . مراقب این در باشید تا خانه شما تبدیل به کارخانه نشود .

=========

از همین نویسنده :

- اگر موفقیت میخواهید، این ۲۵ ویژگی را از خود دور کنید
- شما درونگرا هستید یا برونگرا؟ نقش این ویژگیها در موفقیت شما چیست؟
- اگر میخواهید قبل از ۳۰ سالگی مدیرعامل شوید، این ۳ نکته را به خاطر بسپارید
- تابلوی موفقیت خود را به دیوار کدام خانه نصب میکنید؟ (نگاهی به چهارخانه موفقیت)
- ۱۱ تفاوت آدمهای مشغول با آدمهای خلاق

- [illegible]

- [illegible]

- [illegible]

- [illegible]

- [illegible]

[illegible]:
[illegible]
[illegible]:
[illegible]
[illegible]:
11:20 - 03/10/1394
[illegible]:
[illegible] - [illegible] - [illegible]

[illegible]
[illegible]:https://www.shabakeh-mag.com/success-and-entrepreneurship/2499/%DB%B1%DB%B0-%D9%86%DA%A9%D8%AA%D9%87-%D8%A7%D8%B3%D8%A7%D8%B3%DB%8C-%D8%A8%D8%B1%D8%A7%DB%8C-%D9%85%D9%88%D9%81%D9%82%DB%8C%D8%AA-%DA%A9%D8%B3%D8%A7%D9%86%DB%8C-%DA%A9%D9%87-%D8%AF%D8%B1-%D8%AE%D8%A7%D9%86%D9%80%D9%87-%DA%A9%D8%A7%D8%B1-%D9%85%DB%8C%E2%80%8C%DA%A9%D9%86%D9%86%D8%AF