禪

[redacted]

[redacted] (mentoring) [redacted] (coaching) [redacted]. [redacted]

[redacted]:

[redacted]



تفاوت کوچینگ و منتورینگ در چیست؟

تفاوت میان منتورینگ (استاد - شاگردی) و کوچینگ (مربیگری) یک تفاوت صریح و روشن نیست. منتور یا استاد ممکن است از چندین روش استفاده کند: آموزش، مربیگری و مشاوره . با این وجود، تفاوت اساسی بین منتورینگ و کوچینگ و دیگر اشکال توسعه میتواند به رابطه شکل گرفته میان دو نفر مربوط باشد .

مربیگری

تمرکز کوچینگ یا مربیگری معمولاً بر روی کار و عملکرد است . نقش مربی، ارائه بازخوردهایی است که مرتبط با عملکرد هستند . در نتیجه، مربیگری معمولاً در محل کار اتفاق میافتد . مربی باید اهداف رابرای یادگیرنده تعیین کند و یا پیشنهاد دهد و همزمان که یادگیرنده به توسعه مهارتهای جدید میپردازد، به طور دورهای عملکرد او را ارزیابی نماید . این کار مستلزم یک رابطه کاری خوب میان مربی و فرد یادگیرنده است .

آموزش

تمرکز آموزش بر روی بیان دانش و اطلاعات از طریق دستورالعمل و توضیح است . در این روش، یادگیری یک جریان یک طرفه است. با این حال، برخلاف کوچینگ یا مربیگری، ارتباط چندان نزدیکی بین معلم و دانش آموز شکل نمیگیرد .

مشاوره

یک مشاور سعی میکند با گوش دادن و سوال پرسیدن، در فرد مراجعه کننده خودآگاهی و اعتماد به نفس ایجاد نماید . هدف مشاور این است که به فرد مشاوره گیرنده کمک کند تا به حل مشکلاتش بپردازد . در اینجا هم یادگیری یک جریان یک طرفه است و ارتباط چندان نزدیکی بین طرفین وجود ندارد .

استاد - شاگردی

نقش منتور یا استاد پرورش تواناییها و استعدادهاست . اساتیدی که در حوزه توسعه کار میکنند، با تشویق کردن افراد به کار کردن در جهت اهداف شغلی و یا افزایش اعتماد به نفس، با آنان کمک میکنند تا توانایی و مهارتهای خود را کشف نمایند .

ارتباط منتورینگ آفلاین است - به عبارت دیگر منتور یا استاد هیچ قدرت و اختیاری نسبت به فرد یادگیرنده ندارد و روی اهداف شخصی یادگیرنده تمرکز میکند . از آنجایی که این رابطه به نفع هر دو طرف است پیوند عمیقی بین آنها شکل میگیرد و ممکن است این ارتباط استاد - شاگردی تا آخر عمر به طول بیانجامد .

MOTIVATION
ADVICE
TRAINING
SUCCESS
MENTORING
GOAL
DIRECTION
SUPPORT
COACHING

[illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [

13. از جزییات فاصله میگیرد
14. رابطه را مدیریت میکند نه هدف را
15. دوستی را برقرار میسازد

در آخر این که منتور ارتباط خود را به صورت آفلاین حفظ میکند . آنچه بین منتور و یادگیرنده رد و بدل میشود محرمانه است و با دیگران به اشتراک گذاشته نمیشود، مگر در شرایط خاص .

در کل، تفاوت میان کوچینگ و منتورینگ عمدتاً تمرکز بر روی - عملکرد در مقابل پرورش استعداد - و تنظیم هدف است. در منتورینگ، یادگیرنده اهداف خود را تعیین میکند . در حالی که در کوچینگ، مربی معمولاً اهداف را برای یادگیرنده تعیین میکند .

نویسنده :
مهسا قنبری
منبع :
leadershipthoughts
دسته بندی:
موفقیت و کارآفرینی
تاریخ انتشار :
00:50 - 27/08/1397
برچسب:
کوچینگ - منتورینگ - استاد ـ شاگردی - مربیگری - mentoring - coaching - منتور - مشاور - منتور خوب

نشانی
:https://www.shabakeh-mag.com/success-and-entrepreneurship/14084/%D8%AA%D9%81%D8%A7%D9%88%D8%AA-%DA%A9%D9%88%DA%86%DB%8C%D9%86%DA%AF-%D9%88-%D9%85%D9%86%D8%AA%D9%88%D8%B1%DB%8C%D9%86%DA%AF