禪

جایگاه افسردگی در مغز کشف شد!

# محققان توانستند علت ارتباط میان افسردگی و بیخوابی را کشف کنند



افسردگی یکی از بیماریهای پیچیده عصر امروز است که افراد زیادی در جهان درگیر آن هستند . این بیماری بنا به دلایل مختلفی میتواند در فرد بروز کند از جمله عدم تعادل شیمیایی، ناهنجاریهای مغزی یا ارتباط بین نورونهای مغز و یا شرایط خاص زندگی . محققان به دنبال یافتن یک مکانیزم عصبی هستند تا بتوانند به راه حلهای موثری برای درمان افسردگی دست پیدا کنند .

آنچه از شواهد و قرائن پیداست افسردگی حاد و مشکلات خواب عمدتاً با یکدیگر در ارتباط هستند . مطالعهای که به تازگی توسط تیمی از محققان بینالمللی صورت گرفته بیانگر وجود یک مکانیزم عصبی منحصر به فرد است که ارتباط این دو را نشان میدهد، آنها همچنین دیدگاههای جدیدی را عنوان میکنند که میتوانند به درک بهتر و درمان افسردگی حاد کمک نمایند . جیانفنگ فنگ، یکی از محققین این پروژه از دانشگاه وارویک میگوید : " ارتباط میان افسردگی و خواب بیش از 100 سال است که مورد بررسی قرار گرفته و ما حالا مکانیزمهای عصبی را یافتهایم که برای اولین بار ارتباط میان این دو را نشان میدهند."

[[nid: 13497]]

[illegible]

[illegible]:
[illegible]
[illegible]:
[illegible]
[illegible]:
18:25 - 04/07/1397
[illegible]:
[illegible] - [illegible] - [illegible] - [illegible] - [illegible] - [illegible] - [illegible] -

---

[illegible]
[illegible]:https://www.shabakeh-mag.com/success-and-entrepreneurship/13603/%D9%85%D8%AD%D9%82%D9%82%D8%A7%D9%86-

%D8%AA%D9%88%D8%A7%D9%86%D8%B3%D8%AA%D9%86%D8%AF-%D8%B9%D9%84%D8%AA-%D8%A7%D8%B1%D8%AA%D8%A8%D8%A7%D8%B7-%D9%85%DB%8C%D8%A7%D9%86-%D8%A7%D9%81%D8%B3%D8%B1%D8%AF%DA%AF%DB%8C-%D9%88-%D8%A8%DB%8C%E2%80%8C%D8%AE%D9%88%D8%A7%D8%A8%DB%8C-%D8%B1%D8%A7-%DA%A9%D8%B4%D9%81-%DA%A9%D9%86%D9%86%D8%AF