



اگر اخیرا زیاد پیش می‌آید که کارهای خود را به تعویق بیندازید باید دنبال راهی باشید که جلوی آن را بگیرید. در این مطلب برخی از دلایل این مسئله و چند راهکار خیلی ساده به شما معرفی می‌شود که می‌توانید با عمل کردن به آن‌ها از این مشکل دوری کنید و کارهای‌تان را سر وقت و با لذت انجام دهید.

این مقاله پیش‌تر در سایت شبکه منتشر شده است. برای مطالعه متن مقاله [اینجا](#) کلیک کنید.

اکنون می‌توانید فایل صوتی مقاله را در 10 دقیقه گوش کنید و با چهار راهکار ارائه شده بازدهی کارهای روزانه خود را افزایش دهید.

تاریخ انتشار:

تاریخ انتشار:

29 فروردین 1397

29 فروردین 1397

نشانی منبع:

<https://www.shabakeh-mag.com/success-and-entrepreneurship/12524/%D9%BE%D8%A7%D8%AF-%DA%A9%D8%B3%D8%AA-%DA%86%D9%87%D8%A7%D8%B1-%D8%B1%D8%A7%D9%87%DA%A9%D8%A7%D8%B1-%D8%A8%D8%B1%D8%A7%DB%8C-%D8%A8%D8%A7%D8%B2%D8%AF%D9%87%DB%8C-%D8%A8%DB%8C%D8%B4%D8%AA%D8%B1-%D8%AF%D8%B1-%D8%B7%D9%88%D9%84-%D8%B1%D9%88%D8%B2>