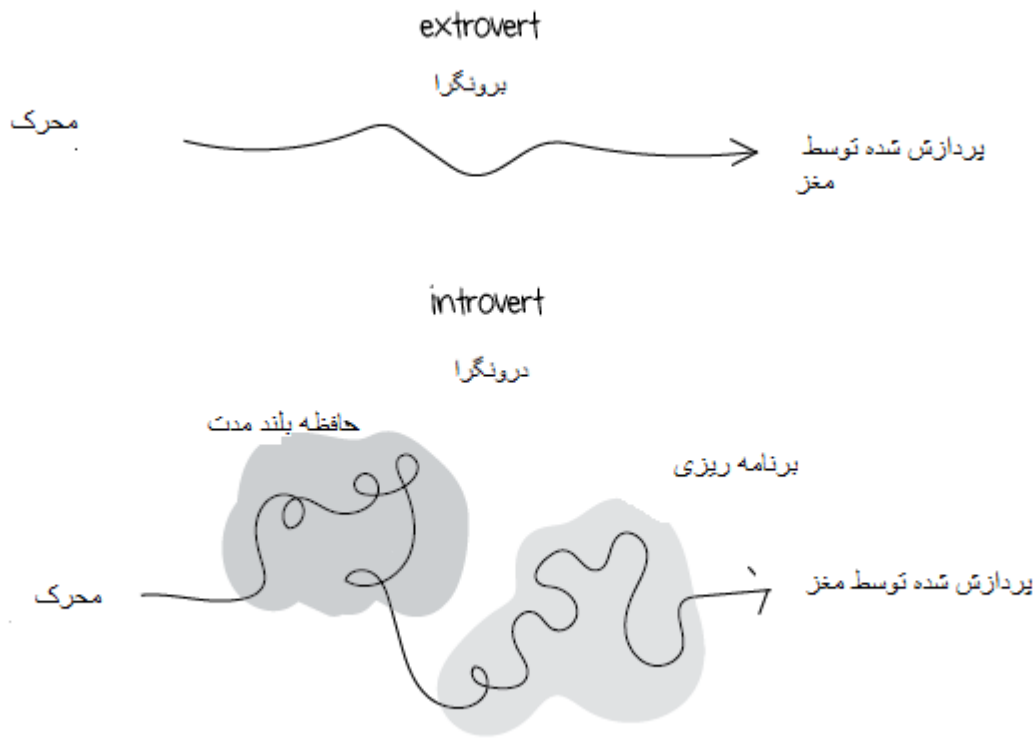
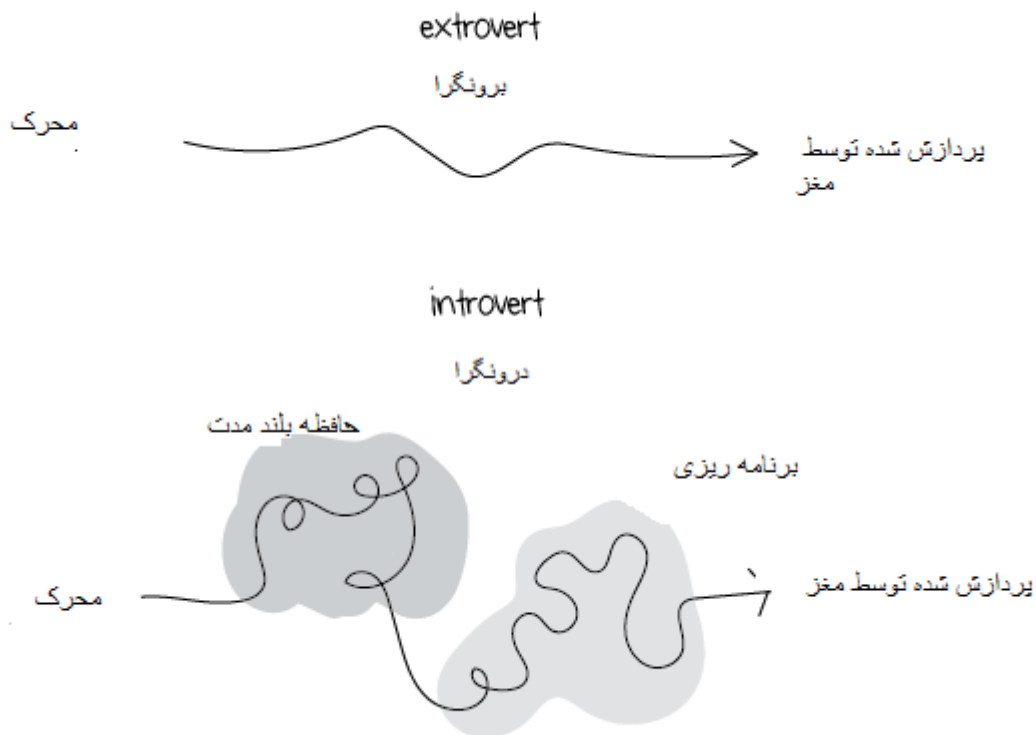


۶ تصویر که نشان می‌دهند در مغز یک فرد درونگرا چه می‌گذرد



«برونگرایان عزیز ما عاشق انرژی و هیجان شما هستیم. اما به عنوان افرادی درونگرا، گاهی اوقات دچار سوء تفاهم می‌شویم. امیدواریم با ارائه این تصاویر به شما نشان دهیم که در مغز ما چه می‌گذرد- به طور حتم شگفت‌زده خواهید شد. در اینجا 6 تصویر را ارائه می‌دهیم که به خوبی بیانگر رویدادهایی است که در مغز ما اتفاق می‌افتند. ارادتمند شما درونگرایان»



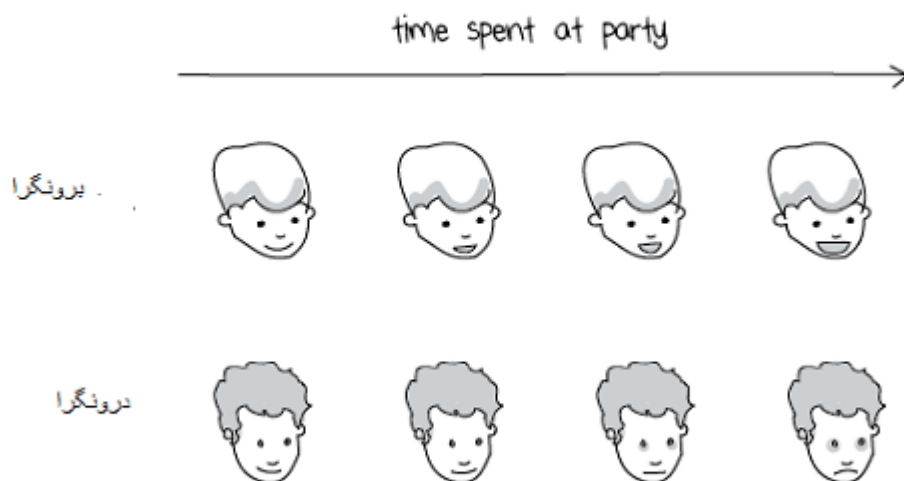
1- بر اساس کتاب "مزایای درونگرایی" نوشته مارتی اولسن لنی، افراد درونگرا مسیر عصبی طولانی‌تری برای پردازش محرک‌ها دارند. اطلاعات از مسیری عبور می‌کنند که با حافظه بلند مدت و برنامه‌ریزی در ارتباط هستند.

مطلب پیشنهادی



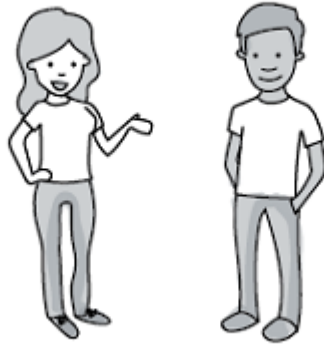
شما درونگرا هستید یا برونگرا؟ نقش این ویژگی‌ها در موفقیت شما چیست؟

به عبارت دیگر، پردازش تعاملات و رویدادها برای افراد درونگرا پیچیده‌تر است. وقتی این افراد اطلاعات را پردازش می‌کنند، همزمان به دقت به افکار و احساسات درونی خود توجه می‌کنند.



2- طبق مطالعات صورت گرفته توسط روانشناس هانس آیزنک، افراد درونگرا در مقایسه با افراد برونگرا برای آگاه و هوشیار شدن به انگیزش و تحریک کمتری از جهان نیاز دارند.

به عبارت دیگر درونگرایان خیلی راحت‌تر و بیشتر تحریک می‌شوند.



خیلی دوست دارم ولی امشب کار دارم



3- از سوی دیگر، حساسیت درونگرایان به دوپامین به گونه‌ای است که این افراد برای شاد بودن به مقدار کمی از این هورمون نیاز دارد. دوپامین یک هورمون مغزی است که به ما توانایی انرژی بیشتری می‌بخشد و کمبود آن باعث خستگی و بی‌حوصلگی در فرد می‌شود.



مطلب پیشنهادی



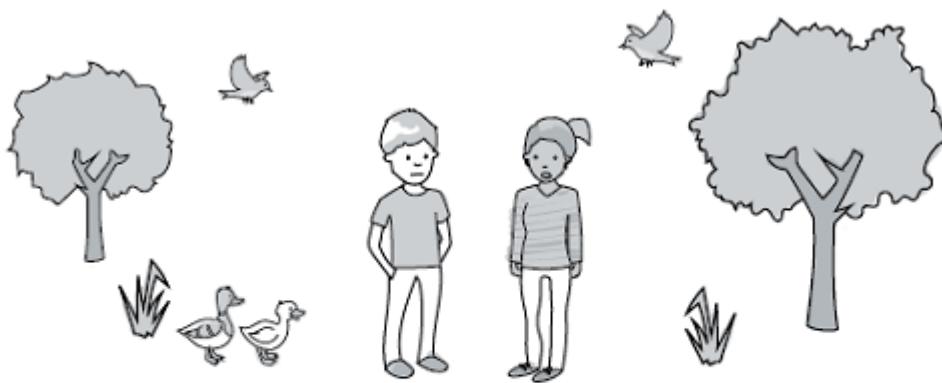
همین حالا مغز خود را برای رسیدن به موفقیت برنامه‌ریزی کنید
هک کردن مغز، کلیدی برای موفقیت

- مغز درون‌نگران به واسطه برنده شدن در یک مسابقه ورزشی تشویق نمی‌شود و پاداش نمی‌گیرد یا همانند مغز افراد برون‌نگرا ریسک نمی‌کند و خطر را نمی‌پذیرد. سیستم لذت و تشویق مغز توسط انتقال‌دهنده‌های عصبی دوپامین فعال می‌گردد.

دانشمندان دریافته‌اند که مغز افراد برون‌نگرا با لذت حاصل از برنده شدن در یک مسابقه ورزشی یا رویداد علمی واکنش نشان می‌دهد. به عبارت دیگر، افراد درون‌نگرا احساس هیجان کمتری نسبت به خطر یا رویدادهای شگفت‌انگیز دارند.



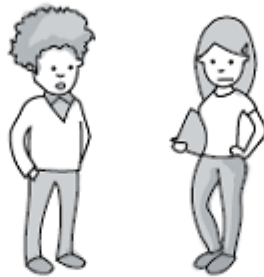
و بعد... ببینم به حرفام گوش می‌دی؟



بله، متاسفم اتفاق زیادی افتاده

5- میزان شور و هیجان مغز افراد درونگرا در تعامل با افراد به اندازه مواجه شدن آنان با اشیای بی‌جان است. افراد درونگرا هر چیزی را در اطراف خود پردازش می‌کنند و به تمام جزئیات حسی در محیط توجه دارد، نه فقط به آدم‌ها.

i thought this morning meeting went really well, what do you guys think? i thought the discussion the presenter was highly interested in i wish i had contributed more but it's really hard to think of things to inform myself so i can come to the next one ready.



خیلی ساکتی

6- وقتی افراد درونگرا فکر می‌کنند، برای پیدا کردن اطلاعات به سراغ حافظه بلند مدت می‌روند. یک فرد درونگرا هنگام تصمیم‌گیری اغلب تجربیات قدیمی و جدید را مقایسه می‌کند و همین موجب می‌شود تا سرعت پردازش پایین بیاید اما تصمیم‌ها با دقت بیشتری گرفته شوند. این یعنی افراد درونگرا یک مکالمه فعال و جدی با خود دارند و معمولاً به خاطر فکری که در ذهن دارند، قدم می‌زنند.

منبع:

[quietrev](#)

تاریخ انتشار:
25 فروردین 1397

نشانی منبع:

<https://www.shabakeh-mag.com/success-and-entrepreneurship/12391/%DB%B6-%D8%AA%D8%B>

5%D9%88%DB%8C%D8%B1-%DA%A9%D9%87-%D9%86%D8%B4%D8%A7%D9%86-
%D9%85%DB%8C%E2%80%8C%D8%AF%D9%87%D9%86%D8%AF-%D8%AF%D8%B1-
%D9%85%D8%BA%D8%B2-%DB%8C%DA%A9-%D9%81%D8%B1%D8%AF-
%D8%AF%D8%B1%D9%88%D9%86%DA%AF%D8%B1%D8%A7-%DA%86%D9%87-
%D9%85%DB%8C%E2%80%8C%DA%AF%D8%B0%D8%B1%D8%AF