

رهبران فعال و پرانرژی، محیط‌هایی را به وجود می‌آورند که هوش هیجانی را تحریک می‌کنند.
۴ روشی که می‌توانید به اعضای تیم خود انگیزه بدهید تا در نوع خود بهترین باشند



شما به عنوان یک کارفرما، تمام تلاش خود را برای تیم‌تان انجام می‌دهید تا به بهترین شکل عمل کنند، اگر شما شبیه برخی از رهبران بسیار موفق هستید (که امیدواریم این طور باشد)، روی تنظیم اهداف چالش‌برانگیز، برگزاری جلسات موثر و استفاده از بهترین روش‌ها برای واگذاری اختیارات تمرکز می‌کنید.

وقتی سبک مدیریتی خود را تنظیم می‌کنید، مراقب باشید از این عادت‌های قدرتمند غافل نمانید: روی این مسئله تمرکز کنید که چقدر به آدم‌های اطرافتان انرژی می‌دهید.

گرچه ممکن است به انرژی به عنوان چیزی نگاه کنید که کارمندان یا آن را دارند یا ندارند (شاید به این دلیل که نتوانسته‌اند شب قبل خوب بخوابند)، واقعیت امر این است که نقش شما به عنوان یک رهبر، در انگیزه دادن روزه به اعضای تیم‌تان یک نقش کلیدی و مهم است. درحقیقت، محققان در دانشگاه میشیگان از عبارت " انرژی ارتباطی" برای توصیف این ایده استفاده می‌کنند. این که انرژی ما فقط یک عملکرد از رفتارهای ما (مثل خوابیدن، تغذیه کردن یا ورزش کردن) نیست، بلکه می‌تواند نتیجه تعامل با دیگران باشد. در یک مطالعه، محققان دریافتند افرادی که تحت نظر رهبرانی کار می‌کنند که "انرژی‌دهندگان ارتباطی" هستند، برای سخت کار کردن و تمرکز روی کارهایشان، انگیزه بیشتر دارند. آن‌ها همچنین گزارش کردند که لذت بیشتری را در کار خود تجربه کرده‌اند. و این منجر به افزایش عملکرد کارمندان می‌شود.

مطلب پیشنهادی



حمله به عقاید هیچ‌گاه اثر ندارد، عقاید را به یک نتیجه متفاوت سوق دهید
چگونه ذهن افراد را تغییر دهیم؟

بنابراین، چگونه می‌توانید رهبری باشید که به دیگران انگیزه می‌دهد؟



۱- نگرش مثبت از خود نشان دهید

تحقیقات فراوانی وجود دارند که مزایای داشتن نگرش مثبت در رهبران تاثیرگذار را نشان می‌دهند. شما احتمالاً نیاز به علم ندارید که به شما بگوید منطقی است که فرد خوش‌بین، بسیار هیجان‌انگیزتر از افرادی که همیشه شکایت دارند، رفتار می‌کند. بنابراین، دائم تلاش کنید تا حمایت‌کننده، مهربان و خوش‌بین باشید.

برای مثال، وقتی با کارمندان زیرمجموعه خودتان موافق نیستید، ایده آن‌ها را سرکوب نکنید، در عوض، به ایده آنان احترام بگذارید و سعی کنید جنبه‌های مشترک را پیدا کنید. وقتی مشکلات به وجود می‌آیند، به جای آن که از تمام کارهایی که نمی‌توانید انجام دهید، بترسید؛ روی کارهایی که از پس آن‌ها برمی‌آید، تمرکز کنید. سعی کنید در هر کاری که می‌کنید، مثبت باشید؛ این روحیه "من می‌توانم" شما می‌تواند مسری باشد.

مطلب پیشنهادی



50 درصد مدیران جدید در همان 18 ماه اول کارشان را از دست می‌دهند
اگر تازه مدیر شده‌اید هرگز این 4 اشتباه بزرگ را انجام ندهید

۲- کارمندان زیر مجموعه خود را در سطح انسانی بشناسید

رهبران فعال و پرنگیزه به آدم‌ها نمی‌گویند که چه کاری انجام دهند، تمرکز آن‌ها روی پرورش ارتباط‌های دو طرفه و قوی با افرادیست که با آن‌ها کار می‌کنند. آن‌ها به احساسات، نگرانی‌ها، شادی‌ها و رضایت دیگران توجه دارند، و تلاش آنان این است که وقتی با آن‌ها صحبت می‌کنند، با تمام وجود حضور داشته باشند. به عبارت دیگر نحوه برقراری ارتباط برای آن‌ها مهم است. مهمتر این که آنان نشان می‌دهند انتقادپذیر هستند، چون از این موضوع آگاهند که صادق، واقع‌بین و پاسخگو بودن نسبت به اقدامات خودشان، دیگران را هم تشویق می‌کند که این گونه باشند.



۳- شورواشتیاق خود را با تیم خود به اشتراک بگذارید

آیا تا کنون رئیسی داشته‌اید که بدون آن که به کاری علاقه داشته باشد یا به آن اهمیت بدهد، دست به انجام آن بزند؟ وقتی رهبر شما به خاطر نقشی که دارد هیچ شور و اشتیاقی از خود نشان نمی‌دهد و به اصطلاح حرص و جوش نمی‌خورد، خلاق بودن و ثمربخش بودن کار دشواری خواهد بود. محققین در مطالعات خود دریافتند رهبرانی که به کار خود علاقه دارند، بیشتر به اطرافیان خود انرژی و انگیزه می‌دهند. پس با چیزهایی در ارتباط باشید که شغل شما را برایتان معنادار می‌کنند. سپس، با به اشتراک گذاشتن اهداف شخصی خودتان و پروژه‌هایی که مشتاقید روی آن‌ها کار کنید، این شور و هیجان را با کارمندان خود تقسیم کنید. هر چه در مورد اقداماتی که قرار است انجام دهید، شفافتر عمل کنید و علت انجام هر کاری را بیان نمایید، افراد بیشتری متقاعد و مشتاق می‌شوند که درگیر کار شوند.

مطلب پیشنهادی



راه‌های تشویق افرادی که در خانه کار می‌کنند!
5 (و نیم) راه برای ایجاد انگیزه در کارکنانی که در خانه کار می‌کنند

۴- یادگیری را جزو الویت‌های خود قرار دهید

این مطالعه همچنین نشان می‌دهد که رهبران فعال و پرنرژی، محیط‌هایی را به وجود می‌آورند که هوش هیجانی را تحریک می‌کنند. این یعنی دانش و تجربه خود را با تیم خود به اشتراک بگذارید و ظرفیت یادگیری از دیگران و دریافت بازخوردها را داشته باشید. یعنی گفتگوهای باز و خلاقیت داشته باشید و مفروضات را به بحث بنشینید. تیمی که در گفت و شنوهای پی در پی و صادقانه شرکت می‌کنند، به احتمال زیاد راه‌های بهتر و با کیفیت‌تری را برای حل مشکلات ارائه می‌دهند، چون خودشان هم در این مورد ذینفع هستند.

در نهایت این که به خاطر بسپارید که آدم‌ها با هم فرق می‌کنند، و چیزی که ممکن است به یک کارمند انگیزه بدهد ضرورتاً در مورد فرد دیگر این گونه نیست. بنابراین، وقتی سعی دارید بفهمید که چه چیزهایی می‌توانند به افراد تیم‌تان انگیزه و انرژی بدهند، یکی از بهترین روش‌ها این است که از آن بپرسید. با این کار شما روی ابزارهایی

سرمایه‌گذاری می‌کنید که آن‌ها برای موفقیت لازم دارند، در این صورت به عنوان یک رهبر فعال و تاثیرگذار کار خود را به خوبی انجام داده‌اید.

منبع:

[اینک](#)

تاریخ انتشار:
24 آبان 1396

نشانی منبع:

<https://www.shabakeh-mag.com/success-and-entrepreneurship/10618/%DB%B4-%D8%B1%D9%88%D8%B4%DB%8C-%DA%A9%D9%87-%D9%85%DB%8C%E2%80%8C%D8%AA%D9%88%D8%A7%D9%86%DB%8C%D8%AF-%D8%A8%D9%87-%D8%A7%D8%B9%D8%B6%D8%A7%DB%8C-%D8%AA%DB%8C%D9%85-%D8%AE%D9%88%D8%AF-%D8%A7%D9%86%DA%AF%DB%8C%D8%B2%D9%87-%D8%A8%D8%AF%D9%87%DB%8C%D8%AF-%D8%AA%D8%A7-%D8%AF%D8%B1-%D9%86%D9%88%D8%B9-%D8%AE%D9%88%D8%AF>