

禪

! □□□□□ □□□□□ □□□□

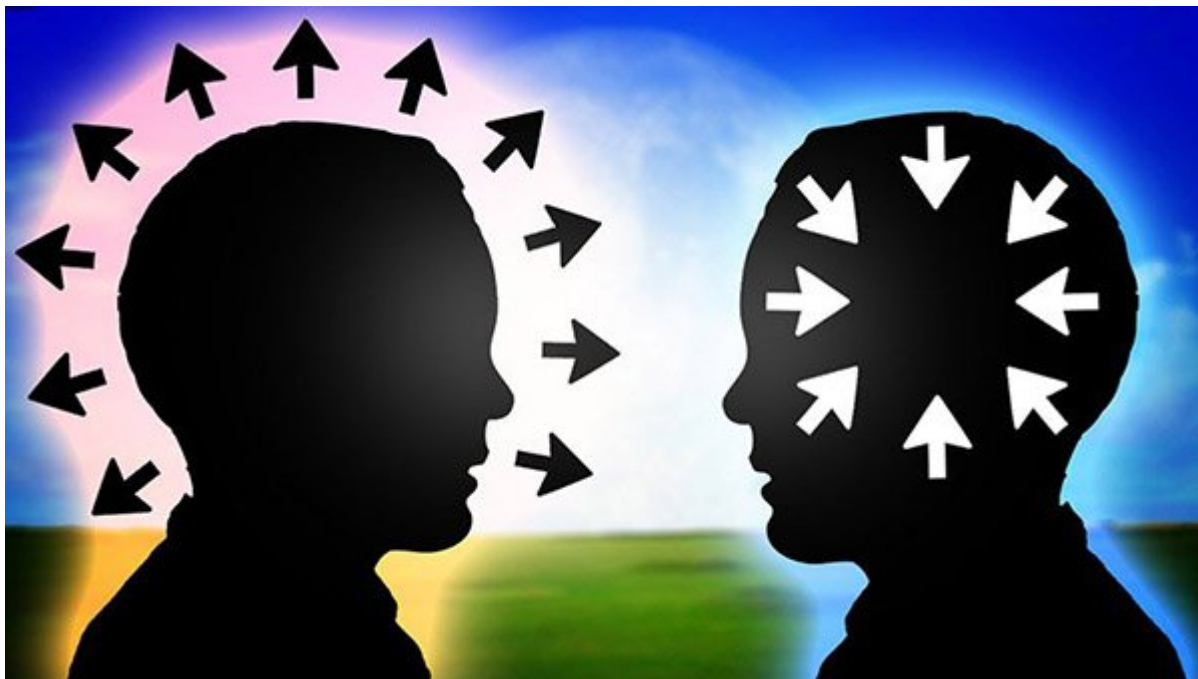
+

□ □ □ □	□ □ □	□ □ □ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □ □	□ □	□ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □	□
							□ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □



00000 0 000000 00 00 00 00 0000000 .00000 0000 000000000 0000 00 000000 0000000 00000 00000 00 00000
 0000 00 00000 00000 .000000 000000000 0000000 00 00 00 00000000 0000 0 0000000 00 0000 000000 0 000000 00
 :00000 0000 0 00000000 00 00000000 0 0000 000000 000000000

[illegible]



آیا می‌دانید که شما درون‌گرا هستید یا برون‌گرا؟ آیا می‌دانید هر کدام از این ویژگی‌ها چه معنا و چه نشانه‌هایی دارند؟ آیا می‌دانید چگونه می‌توانیم یک درون‌گرا را از یک برون‌گرا تشخیص دهیم؟ آیا می‌دانید که با شناخت بهتر ویژگی‌های شخصیتی می‌توانیم در تصمیم‌گیری‌های مهم زندگی خود آگاهانه‌تر عمل کنیم و در نهایت با استفاده از این ویژگی‌ها در عرصه‌های مختلف زندگی خود موفق‌تر باشیم؟ در این مقاله جواب این پرسش‌ها را خواهید یافت.

«[مقاله‌های مرتبط با این موضوع](#)»

[مقاله‌های مرتبط با این موضوع](#)!



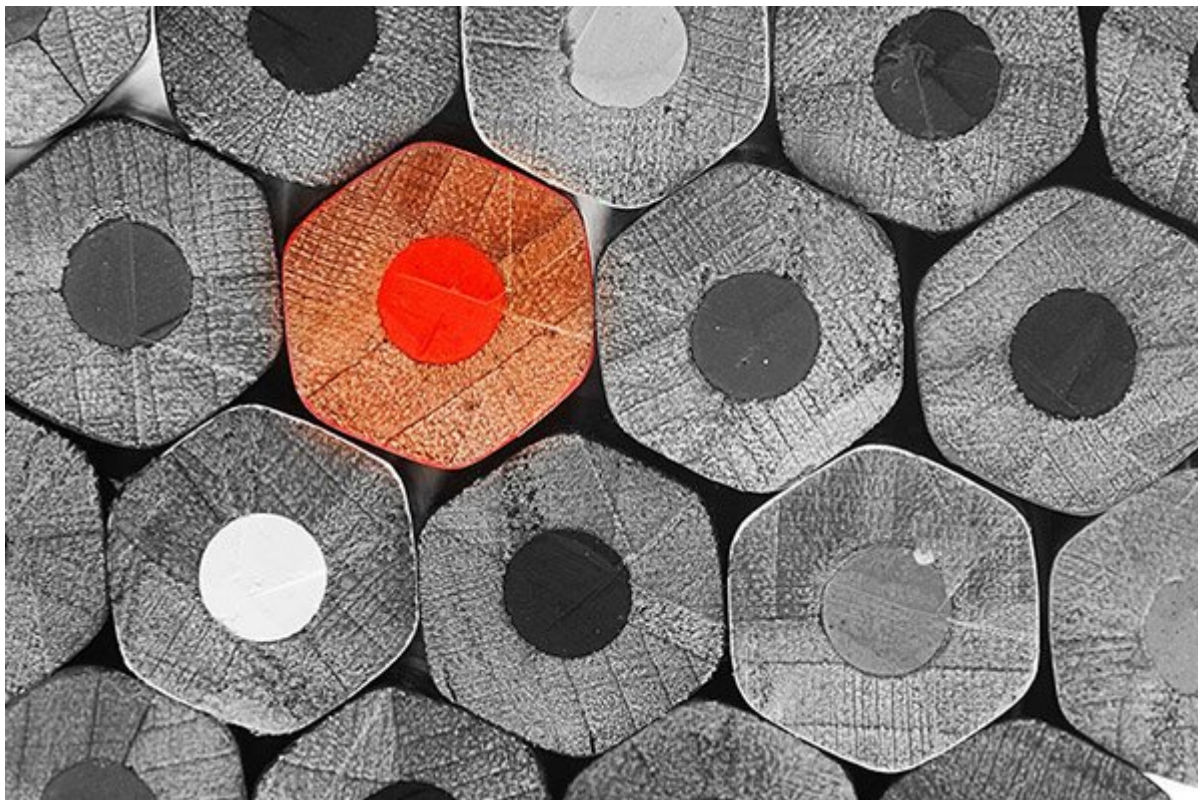
بررسی‌های پژوهشگران و روان‌شناسان اجتماعی حاکی از آن است که روز شنبه برای بسیاری از کارمندان روز سختی است. واقعاً چرا اینگونه است؟ در این پادکست قصد داریم تا راهکارهایی را به شما نشان دهیم که به‌کارگیری آنها سبب می‌شود تا روز شنبه را پر قدرت و با انرژی در محل کار خود حاضر شوید.

دانلود پادکست «۶ ترفند افراد موفق برای شروع یک شنبه پر انرژی»



بعضی از ما آدم‌ها تنها چیزهایی را نعمت می‌دانیم که باعث آرامش و آسایش می‌شوند و هر چیزی که خاطر ما را مکدر کند و موجب رنجش ما بشود، به عنوان مصیبت و گرفتاری تلقی می‌کنیم. تفاوت برخی از ما با انسان‌های موفق این است که آن‌ها به این به اصطلاح مصیبت‌ها به عنوان نعمت نگاه می‌کنند و بابت آن‌ها شکرگزار هستند. این پادکست به شما ۱۱ موضوع و اتفاق زندگی را نشان می‌دهد که در واقع باید شکرگذارشان باشید و به عنوان مصیب و دردرس تلقی نکنید.

[illegible][illegible]



اکثر آدم‌ها در تعجب‌اند که افراد بسیار موفق چگونه به این درجه از موفقیت رسیده‌اند، آن‌ها متوجه نیستند که افراد موفق هر آنچه را که برای رسیدن به تمام آن موفقیت‌ها نیاز دارند، در درون خود پرورش می‌دهند. صدها سال است که عوامل موفقیت در زندگی انسان از سوی متفکران بزرگ و فیلسوف‌ها مورد مطالعه قرار گرفته‌اند. آنچه از این مطالعات برمی‌آید این است که بهترین آدم‌ها عادت‌های خوبی را در خود پرورش می‌دهند. در این میان 7 عادت ارزشمند را مشخص کرده‌ایم که اگر می‌خواهید در راس تمام کارهایی باشید که انجام می‌دهید؛ باید آن‌ها در خود پرورش دهید.

«7 عادت مردمان موفق» اثر استیو گرینر

11: عادت اول - اولویت‌بندی کارها



برای رسیدن به موفقیت، «عمل» به تنهایی کافی نیست. ما می‌توانیم از افکارمان هم در جهت کسب موفقیت استفاده کنیم؛ چون عمل، زاینده افکار است. انسان‌های موفق هر روز چیزهایی را به خود تلقین می‌کنند تا ملکه ذهن‌شان شوند و به آنان در مسیری که در پیش دارند، کمک نمایند. در این پادکست شما با این 11 تلقین که هر روز توسط افراد موفق بکار گرفته می‌شوند، آشنا خواهید شد.

«[11 تلقین موفقیت که هر روز توسط افراد موفق بکار گرفته می‌شوند](#)»

:موضوع

[11 تلقین موفقیت که هر روز توسط افراد موفق بکار گرفته می‌شوند](#)

:موضوع

[11 تلقین موفقیت که هر روز توسط افراد موفق بکار گرفته می‌شوند](#)

:زمان

10:46 - 10/01/1396

:موضوع

[11 تلقین موفقیت که هر روز توسط افراد موفق بکار گرفته می‌شوند](#) - [11 تلقین موفقیت که هر روز توسط افراد موفق بکار گرفته می‌شوند](#) - [11 تلقین موفقیت که هر روز توسط افراد موفق بکار گرفته می‌شوند](#)

<https://www.shabakeh-mag.com/podcast/7358>:موضوع