禪

نگاهی به ده مهارت مهم دنیای 2020

تفکر انتقادی و کار ما

فکر کردن یکی از موضوعاتی است که بیشترین سوءتفاهم و کجفهمی را در دنیای امروز به وجود آورده است . هدف من در این یادداشت آموزش شیوههای تفکر و حتی تفکر انتقادی نیست. بنا به قولی که داده بودم در شماره 212 مجله که مهارتهای دهگانه غیرفنی مورد نیاز دنیای 2020 را به صورت کوتاه توضیح دهم (آیا دنیای 2020 جایی برای ما ذخیره خواهد کرد؟)، این یادداشت را به تفکر انتقادی اختصاص دادهام .

قسمت اول: تفکر انتقادی و کار ما

قسمت دوم: تفکر انتقادی؛ مهارتی نرم که سخت بهدست میآید

قسمت سوم: تفکر نسبتا انتقادی !

نورافکن به شدت میتابد؛ هر لحظه روی یک نفر . سالن کنفرانس پر از هیاهوست . هر یک از دعوتشدگان یا مهمانان ناخوانده، برای لحظهای زیر نورافکن و پشت میکروفن قرار میگیرند، چیزی می گویند و میروند . هنوز صدای قبلی در سالن طنینانداز است که نفر بعدی میآید و شعری میخواند و میرود . کسی از پشت پرده میآید، سخنران اصلی را کنار می زند و خود خاطرهای از دور دستها روایت میکند . سخنران اصلی میخواهد او را کنار بزند اما او به میز خطابه چسبیده است و صحنه را رها نمی کند . سخنران اصلی مستاصل شده است. میکروفن را خاموش می کند اما مرد پشت پرده حالا نعره میزند . کسی از میان جمعیت فریاد بلندی سر میدهد؛ نورافکن روی او متمرکز میشود . نفر کنار دستی او ناگهان بلند میشود و مرد را هل میدهد و خود زیر نور قرار میگیرد . هر کس که وارد سالن میشود میخواهد نورافکن و سالن را در اختیار بگیرد . آنها که از قبل بودند مقاومت میکنند . همهمه تمام سالن را پر کرده است . ناگهان برق میرود و سکوت مطلق، البته فقط برای ثانیهای ...

شاید فکر کنید این سالن کنفرانس جایی تخیلی در ذهن ماست . هم حق با شماست و هم نه. جایی در ذهن ما

نیست؛ خود ذهن ماست. در حالت معمول، اغلب ما ذهنی چنین آشفته داریم . افکار یک به یک، بدون این که دعوتی داشته باشند میآیند، برای لحظه یا لحظاتی زیر نورافکن قرار میگیرند و بعد فکری دیگر و بعد دیگری. ذهن ما مدام صحنه زورآزمایی فکرها و احساسات مختلف است. به طور معمول ما آنها را انتخاب نمیکنیم . تابعی از حوادثی است که برای ما پیش میآید یا احساساتی است که داریم . اما آیا از چنین کنفرانس آشفتهای، نتیجهای هم حاصل میشود؟ معمولا نه . نتیجه، معمولا از یک تفکر نسبتا منظم و منسجم حاصل میشود. چیزی که اغلب ما از آن بیبهرهایم و یا، به عبارت بهتر، آن را یا نگرفتهایم . ما یاد نگرفتهایم که یک موضوع را آگاهانه به صحنه ذهنمان بیاوریم، نورافکن را روی آن تنظیم کنیم، عملیاتی هر چند ساده، روی آن انجام بدهیم، از آن نتیجه بگیریم و از در خروجی ذهنمان به بیرون هدایتش کنیم. چنین است که ذهن اغلب آدمها در طول تاریخ، صحنه تاختوتاز افکار، تخیلات و احساسات مرتبط با آنها بوده است؛ بدون حاصلی؛ بدون لذتی و سرشار از خستگی . اگر شما هم جز این دسته از آدمها هستید، می توانید کماکان به راه خود ادامه دهید؛ راحتتر است؛ اما اگر میخواهید اسیر و دنبالهرو تخیلات، احساسات و افکار خودآیند نباشید، هشدار میدهم، راه دراز و سختی پیش رو دارید؛ راهی که البته به زحمتش میارزد .

مطلب پیشنهادی

کدام مهارتها در دهه آینده خواستار بیشتری دارند؟

آیا دنیای ۲۰۲۰ جایی برای شما ذخیره خواهد کرد؟

تفکر و شغل ما …

فکر کردن یکی از موضوعاتی است که بیشترین سوءتفاهم و کجفهمی را در دنیای امروز به وجود آورده است . هدف من در این یادداشت آموزش شیوههای تفکر و حتی تفکر انتقادی نیست. بنا به قولی که داده بودم در شماره 212 مجله که مهارتهای دهگانه غیرفنی مورد نیاز دنیای 2020 را به صورت کوتاه توضیح دهم (آیا دنیای 2020 جایی برای ما ذخیره خواهد کرد؟)، این یادداشت را به تفکر انتقادی اختصاص دادهام . اما تفکر تنها در شغل ما نیست که اهمیت دارد . تمام زندگی ما، اعم از زندگی خانوادگی و اجتماعی، آموزش رسمی و غیررسمی، روابط احساسی و عاطفی ما از موضوع تفکر انتقادی تاثیر میپذیرد .

تفکر انتقادی چیست …

اگر نخواهم خود را درگیر تعریفهای رسمی و آکادمیک کنم، میتوانم تفکر انتقادی (Critical Thinking) را نوعی فرآیند فکری آگاهانه بدانم که طی آن شخص تلاش میکند با استفاده از روشهای منطقی و استدلالی به یک آگاهی قابل اتکا از موضوعات برسد . در این فرآیند، شخص به چیزی که به عنوان باور و پیشفرض به او ارائه شده است قانع نمیشود و تلاش میکند که از طریق تشخیص موضوع، گردآوری دادهها، تجزیه و تحلیل و ارزیابی، آنها را از صافی عقل و منطق عبور دهد و میزان انطباق آنها با واقعیت را مشخص کند؛ وجود اشتباه یا سفسطه را در اندیشه خود و دیگران کشف کند و به نوعی روشناندیشی برسد. به این ترتیب تفکر انتقادی نهتنها در مورد موضوعات است، بلکه فرآیند تفکر را هم شامل میشود .

با این تعریف، میتوان مولفههایی را برای تفکر انتقادی ذکر کرد :

آگاهی : تفکر انتقادی نه تنها آگاهانه است بلکه هدف آن هم رسیدن به نوعی آگاهی قانعکننده از دیدگاه عقلی و استدلالی است.

واقعیت: تفکر انتقادی یک ترازوی مهم دارد : واقعیت. درک این که چه چیز واقعی است و چه چیزی نیست، یکی از اهداف مهم تفکر انتقادی است . تنها، چیزی که از آزمون واقعیت سربلند بیرون آید شایسته دل بستن است.

روش: تفکر انتقادی نه تنها یک فعالیت عقلی مبتنی بر منطق است و تلاش دارد که از سفسطه پرهیز کند، بلکه در طی این فعالیت، اطلاعات مهم جمعآوری، دستهبندی و مورد ارزیابی و قضاوت قرار میگیرد .

شک کردن: شخصی که به تفکر انتقادی مجهز است، با هر اطلاعاتی که به او میرسد قانع نمیشود؛ باورها و

Как найти работу...

Найти работу — это не просто отправить резюме на несколько вакансий и ждать ответа. Это целый процесс, который требует времени, усилий и терпения. Вот несколько советов, которые помогут вам в поиске работы:

1. Определите свои цели. Прежде чем начать искать работу, подумайте, какую работу вы хотите получить. Какие у вас навыки и опыт? Какие компании вам интересны? Какой уровень зарплаты вы ожидаете? Ответы на эти вопросы помогут вам сузить круг поиска и сосредоточиться на тех вакансиях, которые вам действительно подходят.

2. Составьте резюме. Резюме — это ваша визитная карточка. Оно должно быть четким, лаконичным и информативным. В нем должны быть указаны ваши контактные данные, образование, опыт работы, навыки и достижения. Резюме должно быть адаптировано под каждую вакансию, на которую вы откликаетесь.

3. Используйте различные источники. Не ограничивайтесь только одним способом поиска работы. Используйте различные источники, такие как сайты вакансий, социальные сети, рекомендации друзей и знакомых, а также прямые обращения в компании.

4. Будьте активны. Не ждите, пока работа сама вас найдет. Будьте активны в поиске работы. Отправляйте резюме, звоните в компании, посещайте ярмарки вакансий и участвуйте в мероприятиях, связанных с вашей профессией.

5. Подготовьтесь к собеседованию. Собеседование — это важный этап в поиске работы. Подготовьтесь к нему заранее. Изучите информацию о компании, подумайте, какие вопросы вам могут задать, и приготовьте ответы на них. Также подготовьте вопросы, которые вы хотите задать работодателю.

6. Будьте терпеливы. Поиск работы может занять много времени. Не расстраивайтесь, если вам не сразу удастся найти работу. Продолжайте искать и не теряйте надежду.

Почему важно соблюдать...

Соблюдение правил и норм — это важная часть нашей жизни. Они помогают нам жить в обществе, взаимодействовать с другими людьми и достигать своих целей. Вот несколько причин, почему важно соблюдать правила:

1. Безопасность. Правила часто существуют для нашей безопасности. Например, правила дорожного движения помогают предотвратить аварии, а правила техники безопасности на работе помогают избежать травм.

2. Порядок. Правила помогают поддерживать порядок в обществе. Они определяют, как люди должны вести себя в различных ситуациях, и помогают избежать конфликтов.

3. Справедливость. Правила часто направлены на обеспечение справедливости. Например, законы о труде защищают права работников, а законы о защите прав потребителей защищают права покупателей.

4. Уважение. Соблюдение правил — это проявление уважения к другим людям. Когда мы соблюдаем правила, мы показываем, что ценим их время, их труд и их права.

5. Ответственность. Соблюдение правил — это проявление ответственности. Когда мы соблюдаем правила, мы берем на себя ответственность за свои действия и их последствия.

Конечно, иногда правила могут быть несправедливыми или устаревшими. В таких случаях важно не просто нарушать их, а попытаться изменить их через законные механизмы. Но в большинстве случаев соблюдение правил — это важная часть нашей жизни, которая помогает нам жить в гармонии с другими людьми и достигать своих целей.

Как найти работу...

Найти работу — это не просто отправить резюме на несколько вакансий и ждать ответа. Это целый процесс, который требует времени, усилий и терпения. Вот несколько советов, которые помогут вам в поиске работы:

1. Определите свои цели. Прежде чем начать искать работу, подумайте, какую работу вы хотите получить. Какие у вас навыки и опыт? Какие компании вам интересны? Какой уровень зарплаты вы ожидаете? Ответы на эти вопросы помогут вам сузить круг поиска и сосредоточиться на тех вакансиях, которые вам действительно подходят.

2. Составьте резюме. Резюме — это ваша визитная карточка. Оно должно быть четким, лаконичным и информативным. В нем должны быть указаны ваши контактные данные, образование, опыт работы, навыки и достижения. Резюме должно быть адаптировано под каждую вакансию, на которую вы откликаетесь.

3. Используйте различные источники. Не ограничивайтесь только одним способом поиска работы. Используйте различные источники, такие как сайты вакансий, социальные сети, рекомендации друзей и знакомых, а также прямые обращения в компании.

4. Будьте активны. Не ждите, пока работа сама вас найдет. Будьте активны в поиске работы. Отправляйте резюме, звоните в компании, посещайте ярмарки вакансий и участвуйте в мероприятиях, связанных с вашей профессией.

5. Подготовьтесь к собеседованию. Собеседование — это важный этап в поиске работы. Подготовьтесь к нему заранее. Изучите информацию о компании, подумайте, какие вопросы вам могут задать, и приготовьте ответы на них. Также подготовьте вопросы, которые вы хотите задать работодателю.

6. Будьте терпеливы. Поиск работы может занять много времени. Не расстраивайтесь, если вам не сразу удастся найти работу. Продолжайте искать и не теряйте надежду.

Почему важно соблюдать...

Соблюдение правил и норм — это важная часть нашей жизни. Они помогают нам жить в обществе, взаимодействовать с другими людьми и достигать своих целей. Вот несколько причин, почему важно соблюдать правила:

1. Безопасность. Правила часто существуют для нашей безопасности. Например, правила дорожного движения помогают предотвратить аварии, а правила техники безопасности на работе помогают избежать травм.

2. Порядок. Правила помогают поддерживать порядок в обществе. Они определяют, как люди должны вести себя в различных ситуациях, и помогают избежать конфликтов.

3. Справедливость. Правила часто направлены на обеспечение справедливости. Например, законы о труде защищают права работников, а законы о защите прав потребителей защищают права покупателей.

4. Уважение. Соблюдение правил — это проявление уважения к другим людям. Когда мы соблюдаем правила, мы показываем, что ценим их время, их труд и их права.

5. Ответственность. Соблюдение правил — это проявление ответственности. Когда мы соблюдаем правила, мы берем на себя ответственность за свои действия и их последствия.

Конечно, иногда правила могут быть несправедливыми или устаревшими. В таких случаях важно не просто нарушать их, а попытаться изменить их через законные механизмы. Но в большинстве случаев соблюдение правил — это важная часть нашей жизни, которая помогает нам жить в гармонии с другими людьми и достигать своих целей.

...

...

«
:
:
:
12:50 - 07/04/1398
:
-
-
-
-
-
-

:
https://www.shabakeh-mag.com/opinion/15628/%D8%AA%D9%81%DA%A9%D8%B1-%D8%A7%D9%86%D8%AA%D9%82%D8%A7%D8%AF%DB%8C-%D9%88-%DA%A9%D8%A7%D8%B1-%D9%85%D8%A7