

「禪」是佛教中一種修行的方法，旨在達到心靈的平靜和覺悟。

禪修是一種通過專注呼吸、念頭或動作來達到心靈平靜的方法。



禪修不僅是一種宗教活動，也是一種科學的修行方法。現代科學研究發現，禪修可以幫助人們減輕壓力、改善睡眠、增強免疫力。此外，禪修還可以幫助人們提高專注力、增強記憶力、改善情緒。

在現代社會中，人們的生活節奏越來越快，壓力越來越大。通過禪修，人們可以學會如何面對壓力，如何保持心靈的平靜。禪修是一種簡單而有效的修行方法，值得我們去嘗試。

禪修是一種簡單而有效的修行方法，值得我們去嘗試。

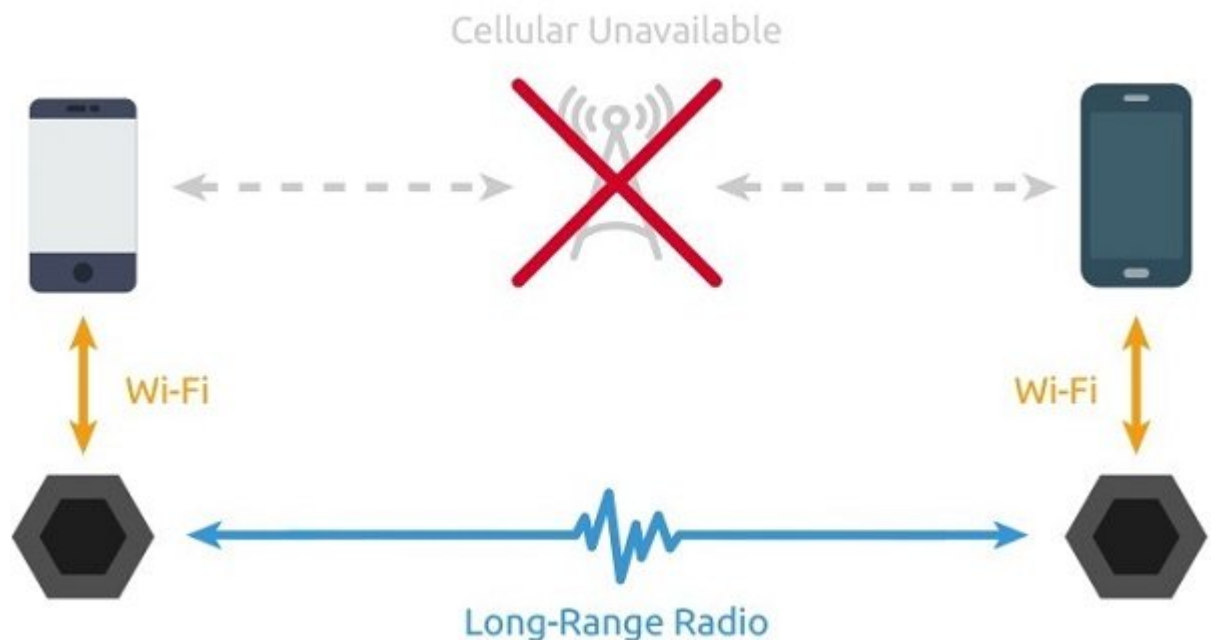


禪修是一種簡單而有效的修行方法，值得我們去嘗試。

禪修是一種簡單而有效的修行方法，值得我們去嘗試。

「禪」是佛教中一種修行的方法，旨在達到心靈的平靜和覺悟。禪修是一種通過專注呼吸、念頭或動作來達到心靈平靜的方法。現代科學研究發現，禪修可以幫助人們減輕壓力、改善睡眠、增強免疫力。此外，禪修還可以幫助人們提高專注力、增強記憶力、改善情緒。在現代社會中，人們的生活節奏越來越快，壓力越來越大。通過禪修，人們可以學會如何面對壓力，如何保持心靈的平靜。禪修是一種簡單而有效的修行方法，值得我們去嘗試。

. □□□□□ □□□□□□□

[illegible]

၀၀၀၀ ၀ ၀၀၀ ၀၀၀ ၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀ ၀၀၀ ၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀ ၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀ 5 ၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀ ၀၀ ၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀
 ၀၀၀ ၀၀၀ ၀၀ ၀၀၀ ၀၀၀ ၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀ ၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀ .၀၀၀၀၀၀ ၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀ 15 ၀၀ ၀၀၀၀၀ ၀၀၀ ၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀
 ၀၀ ၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀ ၀၀၀ ၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀ ၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀ ၀၀ ၀၀၀ .၀၀ ၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀ ၀၀၀၀ ၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀
 ၀၀ ၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀ ၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀ ၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀
 ၀၀ ၀၀၀၀၀ ၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀၀၀ .၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀ ၀၀၀ ၀၀ ၀ ၀၀၀၀၀ ၀၀ ၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀
 .၀၀၀၀၀၀ ၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀ 80 ၀၀ ၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀ ၀၀၀ ၀၀ .၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀ 16 ၀၀ ၀၀၀၀၀

00000 00 0000000 000000000 00 00000 000 00 00000 0000000 0000000 0000 000000 000 00
 0000 0000000 000 00 00000000 0000000000 00 00 0000000 000 00000 00000 00 0000000 00 0000000
 000000 00 0000000 00000 00 .000000 00000 00 0000 00000 00000 0000000 00000 00000 000000 00000 00 00
 00000000000 0 00000000 000000 00 0000000 0000 00000 0000 00000 00000 00000 000000 00 0000000 000000 0 00000000
 .000 0000000



این شارژر پورت USB-A و USB-C دارد و با کابل‌های استاندارد شارژ می‌کند. ظرفیت آن 4000 میلی‌آمپر ساعت است و با استاندارد IP66 در برابر آب و گرد و غبار مقاوم است. شارژر دارای 102 میلی‌وات خروجی است و می‌تواند یک گوشی را در کمتر از یک ساعت شارژ کند. شارژر دارای یک صفحه نمایش LED برای نمایش درصد شارژ و وضعیت اتصال است.

:مشارکت‌کننده

مشارکت‌کننده

:مشارکت‌کننده

مشارکت‌کننده

:مشارکت‌کننده

مشارکت‌کننده

:مشارکت‌کننده

13:24 - 30/04/1396

:مشارکت‌کننده

مشارکت‌کننده - مشارکت‌کننده - مشارکت‌کننده

مشارکت‌کننده

<https://www.shabakeh-mag.com/news/world/8754/%D8%A8%D8%A7-%D8%A7%DB%8C%D9%86-%DA%AF%D8%AC%D8%AA-%D8%A8%D8%AF%D9%88%D9%86-%D9%86%DB%8C%D8%A7%D8%B2-%D8%A8%D9%87-%D8%A7%DB%8C%D9%86%D8%AA%D8%B1%D9%86%D8%AA-%D8%B4%D8%A8%DA%A9%D9%87-%D9%85%D8%B4-%D8%A8%D8%B3%D8%A7%D8%B2%DB%8C%D8%AF>