

درد و ناراحتی های روحی و جسمی در دوران بارداری
بسیار شایع است و می تواند به دلیل تغییرات هورمونی و فیزیکی رخ دهد.

- در طول روز 11 بار استراحت کنید
- 23:30 : خوابیدن
- در طول روز 11 بار استراحت کنید
- در طول روز 11 بار استراحت کنید

: در طول روز 11 بار استراحت کنید
بسیار شایع است و می تواند به دلیل تغییرات هورمونی و فیزیکی رخ دهد.
: در طول روز 11 بار استراحت کنید
20:16 - 28/02/1398
: در طول روز 11 بار استراحت کنید

درد و ناراحتی های روحی و جسمی در دوران بارداری - 2019
بسیار شایع است و می تواند به دلیل تغییرات هورمونی و فیزیکی رخ دهد.
بسیار شایع است و می تواند به دلیل تغییرات هورمونی و فیزیکی رخ دهد.
بسیار شایع است و می تواند به دلیل تغییرات هورمونی و فیزیکی رخ دهد.

درد و ناراحتی های روحی و جسمی در دوران بارداری
<https://www.shabakeh-mag.com/news/world/15319/%D8%AA%D8%A7%D8%B1%DB%8C%D8%AE-%D9%88-%D8%B3%D8%A7%D8%B9%D8%AA-%D8%A8%D8%A7%D8%B2%DB%8C-%D8%AA%D8%A7%D8%AA%D9%86%D9%87%D8%A7%D9%85-%D9%88-%D9%84%DB%8C%D9%88%D8%B1%D9%BE%D9%88%D9%84-%D8%AF%D8%B1-%D9%81%DB%8C%D9%86%D8%A7%D9%84-%D9%84%DB%8C%DA%AF-%D9%82%D9%87%D8%B1%D9%85%D8%A7%D9%86%D8%A7%D9%86-%D8%A7%D8%B1%D9%88%D9%BE%D8%A7>