

「禪」係指一種精神狀態，即「禪定」。

「禪」係指一種精神狀態，即「禪定」。
!「禪」係指一種精神狀態，即「禪定」。



「禪」係指一種精神狀態，即「禪定」。此種狀態係指一種高度集中、平靜、無雜念之精神狀態。此種狀態之達到，須經過長時間之練習與修持。此種狀態之達到，可使人獲得身心之健康與快樂。

「禪」係指一種精神狀態，即「禪定」。此種狀態係指一種高度集中、平靜、無雜念之精神狀態。此種狀態之達到，須經過長時間之練習與修持。此種狀態之達到，可使人獲得身心之健康與快樂。此種狀態之達到，可使人獲得身心之健康與快樂。

「禪」係指一種精神狀態，即「禪定」。此種狀態係指一種高度集中、平靜、無雜念之精神狀態。此種狀態之達到，須經過長時間之練習與修持。此種狀態之達到，可使人獲得身心之健康與快樂。此種狀態之達到，可使人獲得身心之健康與快樂。

「禪」係指一種精神狀態，即「禪定」。此種狀態係指一種高度集中、平靜、無雜念之精神狀態。此種狀態之達到，須經過長時間之練習與修持。此種狀態之達到，可使人獲得身心之健康與快樂。此種狀態之達到，可使人獲得身心之健康與快樂。

«...». .

... ..

... MTN ...

:
...

:
...

:
15:34 - 14/06/1395

:
... - ... - ... - ... - ...

<https://www.shabakeh-mag.com/news/iran/4473>: ...