

□□ □□ □□□□□□ □□ - □□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ **10**

[illegible]











چگونه در ویندوز به صورت بلادرنگ مصرف اینترنت را

زیر نظر داشته باشیم



در ویندوز ۱۰ و ۱۱ می‌توانید به راحتی میزان مصرف اینترنت خود را به صورت بلادرنگ مشاهده کنید. این کار با استفاده از ابزار Task Manager و Network Monitor امکان‌پذیر است. در این مقاله، ما به شما خواهیم آموخت که چگونه این ابزارها را استفاده کنید و چگونه می‌توانید مصرف اینترنت خود را به صورت بلادرنگ زیر نظر بگیرید.

[مقاله مرتبط](#)

---

[مقاله مرتبط](#) : چگونه می‌توانیم مصرف اینترنت خود را به صورت بلادرنگ زیر نظر بگیریم



.....  
.....  
.....

.....

.....  
.....

با این راهکار پیش نمایشی سریع از فایل ها در سیستم عامل ویندوز 10 مشاهده کنید





FTP (File Transfer Protocol) is a standard network protocol used for the transfer of computer files between a client and a server over a TCP-based network, such as the Internet. It is one of the oldest protocols for file transfer and is widely used for distributing and maintaining web sites. FTP uses a separate channel for control and data transfer. The control channel is used for sending commands and receiving responses, while the data channel is used for transferring the actual files. This allows for a more efficient transfer of large files. FTP is also used for backup and recovery of data. It is a simple and easy-to-use protocol that can be implemented on a variety of operating systems and network configurations.

[FTP Tutorial](#)

[FTP Tutorial](#) [FTP Tutorial](#) [FTP Tutorial](#) [FTP Tutorial](#) [FTP Tutorial](#) [FTP Tutorial](#) [FTP Tutorial](#) [FTP Tutorial](#) [FTP Tutorial](#) [FTP Tutorial](#)



• ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

[https://www.shabakeh-mag.com/news/iran/13585/10-%D9%85%D8%B7%D9%84%D8%A8-%D9:  
%D8%B1%D8%A8%D8%A7%D8%B2%D8%AF%DB%8C%D8%AF-  
%D8%B3%D8%A7%DB%8C%D8%AA-%D8%B4%D8%A8%DA%A9%D9%87-%D8%A7%D8%B2-](https://www.shabakeh-mag.com/news/iran/13585/10-%D9%85%D8%B7%D9%84%D8%A8-%D9:%D8%B1%D8%A8%D8%A7%D8%B2%D8%AF%DB%8C%D8%AF-%D8%B3%D8%A7%DB%8C%D8%AA-%D8%B4%D8%A8%DA%A9%D9%87-%D8%A7%D8%B2-)

[%D9%85%D8%AD%D8%A7%D8%B3%D8%A8%D8%A7%D8%AA-%D9%85%D9%87-%D8%AA%D8%A7-%D8%A7%D9%84%DA%A9%D8%A7%D9%85%D9%BE](#)