

【 禪 與 現 代 科 技 的 關 係 】



禪與現代科技的關係，是一個值得探討的課題。在當今這個科技飛躍的時代，禪的修持與科技的發展，看似背道而馳，實則可以相互融合、相互促進。

禪的修持，強調的是心境的寧靜與專注。而科技的發展，則往往帶來了信息的爆炸與心神的分散。然而，如果我們能以禪的智慧和定力來面對科技，就能在繁瑣的數字世界中，找到一片寧靜的角落。科技可以成為禪修的輔助工具，例如通過冥想APP來輔助入定，或者利用VR技術來營造禪意的氛圍。同時，禪的修持也能幫助我們在面對科技帶來的種種挑戰時，保持一顆平常心，不被物欲所牽絆。

總之，禪與科技的關係，並非簡單的對立或融合，而是一種動態的平衡。我們需要以禪的智慧和定力來駕馭科技，讓科技真正成為我們修行的助緣，而不是障礙。在禪的指引下，我們才能在科技的洪流中，保持一份清醒與覺悟。

：禪師 某某

【 禪 與 現 代 科 技 的 關 係 】

【 禪 與 現 代 科 技 的 關 係 】

：禪師 某某

22:35 - 21/08/1396

：禪師 某某

<https://www.shabakeh-mag.com/news/10620/%D9%85%D8%AF%D9%84-%D8%A7%DB%8C%D9%86%D8%AA%D8%B1%D9%86%D8%AA-%D8%BA%DB%8C%D8%B1%D8%AD%D8%AC%D9%85%DB%8C-%D8%AA%D8%B5%D9%88%DB%8C%D8%A8-%D8%B4%D8%AF>