# 禪

[redacted]

## [redacted]




[redacted]

[redacted]

### [redacted]



[redacted]

[redacted]

[illegible] 840 [illegible] 3.2 [illegible] 65 [illegible] 5 [illegible].

## [illegible]

[illegible].

[illegible].




[illegible] Settings > Wireless & Networks > Data Usage [illegible]:

9:48 AM
Data usage
MORE
Sep 18 – Oct 17
76.06 MB
1.5GB
warning
Sep 18
Oct 3
Oct 18
Measured by your device. Your service provider may account for data usage differently.
Mobile data
If Mobile data is turned off, your device must be connected to a Wi-Fi network to use services that require a network connection.
Background data
On
Set mobile data limit
9:48 AM
Data usage
MORE
By application
Chrome Beta 37.57 MB
Pokémon GO 10.95 MB
Google Services 5.45 MB
Google App 4.11 MB
Android OS 2.85 MB
Facebook 2.78 MB
Instagram 2.23 MB
NBA 1.55 MB

11:03 AM
Data usage
Show Wi-Fi usage
Restrict networks
Sep 18 – Oct 17
1.5GB
warning
Sep 18
Oct 3
Oct 18
Measured by your device. Your service provider may account for data usage differently.
Mobile data
If Mobile data is turned off, your device must be connected to a Wi-Fi network to use services that require a network connection.
Background data
On
Set mobile data limit

[illegible]

9:44 AM
Data usage
MORE
Sep 1 – 30
Aug 1 – 31
Jul 1 – 31
Jun 1 – 30
Change cycle
622 MB
Sep 1
Sep 16
Oct 1
Measured by your device. Your service provider may account for data usage differently.
Mobile data
If Mobile data is turned off, your device must be connected to a Wi-Fi network to use services that require a network connection.
Background data
On
Set mobile data limit
9:44 AM
Data usage
MORE
Sep 1 – 30
622 MB
1.5GB
Usage cycle reset date
On this date each month:
18
SET
Background data
On
Set mobile data limit

[illegible]

9:48 AM
Data usage
MORE
Sep 18 – Oct 17
76.06 MB
1.5GB
warning
Sep 18
Oct 3
Oct 18
Measured by your device. Your service provider may account for data usage differently.
Mobile data
If Mobile data is turned off, your device must be connected to a Wi-Fi network to use services that require a network connection.
Background data
On
Set mobile data limit
3.0GB
limit
1.5GB
warning
Sep 18
Oct 3
Oct 18
Measured by your device. Your service provider may account for data usage differently.
Mobile data
If Mobile data is turned off, your device must be connected to a Wi-Fi network to use services that require a network connection.
Background data
On
Set mobile data limit
Mobile data will be turned off when the specified limit is reached.

## [illegible]

[illegible]

# محدود کردن مصرف پنهان داده توسط بررسی تک تک اپلیکیشنها

شما از سه طریق میتوانید میزان background data را محدود کنید : مسدود کردن کلی، مسدود کردن موردی و تنظیمات مبتنی بر اپلیکیشن .

در ابتدا باید بررسی کنید که کدام اپلیکیشن به میزان نسبتا قابل ملاحظهای از دادهها به صورت پنهان استفاده میکند . برای مشاهده آمار مصرف اپلیکیشنها به بخش Settings > Wireless & Networks > Data Usage مراجعه کنید . شما میتوانید برای مشاهده جزئیات بیشتر روی هر یک از اپلیکیشنهای موجود تقه بزنید . در تصویر زیر میزان مصرف آشکار و پنهان نمایش داده شده است .


9:48 AM
Data usage
MORE
By application

| | |
|---|---|
| Chrome Beta | 37.57 MB |
| Pokémon GO | 10.95 MB |
| Google Services | 5.45 MB |
| Google App | 4.11 MB |
| Android OS | 2.85 MB |
| Facebook | 2.78 MB |
| Instagram | 2.23 MB |
| NBA | 1.55 MB |

10:11 AM
Application data usage
Sep 18 – Oct 17
Sep 18
Oct 3
Oct 18

| | |
|---|---|
| Pokémon GO | 10.95 MB |
| Foreground | 10.93 MB |
| Background | 22.59 KB |

VIEW APP SETTINGS

در صورت امکان به صفحه اصلی (home) بازگشته و اپلیکیشن مورد نظر را باز کنید . ببینید آیا درون اپلیکیشن گزینهای برای جلوگیری از مصرف داده تعبیه شده است یا خیر . به عنوان مثال، علاوه بر امکان محدود سازی استفاده از داده توسط فیسبوک در آندروید، شما میتوانید مستقیما با وارد شدن به اپلیکیشن فیسبوک گزینه دریافت خودکار اطلاعیهها یا سایر بهروزرسانیها را متوقف کنید . انجام چنین کاری نه تنها مصرف داده شما را کاهش میدهد بلکه عمر باتری تلفن را نیز افزایش خواهد داد .

12:36 PM

Notifications

Wall posts

Messages

Comments

Friend requests

Friend confirmations

Photo tags

Event invites

Application requests

Groups

Place Tips

12:36 PM

Notifications

Vibrate
Vibrate on incoming notifications

Phone LED
Flash LED on incoming notifications

Sounds
Play sounds on incoming notifications

Ringtone
Set your notification ringtone

Wall posts

Messages

Comments

Friend requests

Friend confirmations

البته باید توجه داشته باشید که تمام اپلیکیشنها چنین تنظیماتی را در خود ندارند، بنابراین باید از روش دیگری استفاده کرد .

دوباره به بخش Settings > Wireless & Networks > Data Usage بازگشته و روی یک اپلیکیشن تقه بزنید . کادری که با نام Restrict Background Data مشخص شده است را علامت بزنید (در نسخه Nougat این گزینه به یک سویچ با نام Background Data تغییر پیدا کرده است و شما باید آن را روی حالت خاموش قرار دهید). این کار باعث میشود تا مصرف داده در سطح سیستم عامل محدود شود. توجه داشته باشید که این بار نیز این تغییرات روی اتصال داده موبایل اعمال خواهد شد و اگر شما از طریق وایفای به اینترنت متصل شده باشید آندروید به این اپلیکیشن اجازه خواهد داد تا به صورت عادی از background data استفاده کند .

## [illegible]

[illegible] Data Usage [illegible] Restrict Background Data [illegible].

## [illegible]

[illegible] Settings [illegible] Play Store [illegible] Auto-update apps [illegible] Auto-update over Wi-Fi only [illegible].

9:57
Music & More
Movies & TV
Music
Books
Newsstand
Account
Redeem
Send gift
Wishlist
Settings
Help & feedback
Parent Guide
About Google Play
9:57
Settings
General
Auto-update apps
Auto-update apps over Wi-Fi only
Add icon to Home screen
For new apps
Clear local search history
Remove searches you have performed from this device
Notifications
App updates available
Notify when app updates are available
Apps were auto-updated
Notify when apps are automatically updated
User controls
Use itineraries from Gmail
Improve recommendations using itineraries from Gmail
Parental controls

## Data Saver

پراکسی راهاندازی شده توسط گوگل انجام شود که قبل از ارسال آن به تلفن شما فشرده سازی میشود . در اغلب موارد این کار نه تنها باعث کاهش میزان مصرف داده میشود، بلکه باعث لود شدن سریعتر صفحات نیز خواهد شد.

احتمالا اولین بار که مرورگر کروم را اجرا میکنید از شما خواسته خواهد شد تا Data Saver را فعال کنید، اما اگر شما در آن زمان تصمیم به انجام این کار نداشتید میتوانید الان این کار را انجام دهید. مرورگر کروم را باز کرده و به بخش Settings > Data Saver بروید و دکمه دو حالته آن را روی On قرار دهید .



10:45
www.howtogeek.c
How-To Ge
FEATURED
How to Choose
Search Indexes
The Windows Search
building an index. This
search box in File Expl
Cortana assistant on
How to Remove
from the Windo
Windows 10 added an
click in the Start menu
option accidentally—or
prevent others from us
to turn that feature off.
New tab
New incognito tab
Bookmarks
Recent tabs
History
Downloads
Share...
Find in page
Add to Home screen
Request desktop site ☐
Settings
Help & feedback
10:46
Settings
Basics
Search engine
Google
Autofill forms
Off
Save passwords
On
Advanced
Privacy
Accessibility
Site settings
Data Saver
23% data savings
10:46
Data Saver
On
Data savings
September 3
October 3
23%
Original size 473 MB
After compression 365 MB


## دادههای Google Maps را کش کنید

بهترین روش برای جلوگیری از مصرف بیش از اندازه داده در زمانی که شما بیرون هستید این است که قبل از خروج از خانه با استفاده از اینترنت وایفای داده را دریافت و اصطلاحا کش (ذخیره سازی) کنید . اگر شما برای مسیریابی روزانه و یا سفرهای برون شهری خود از Google Maps استفاده میکنید حجم زیادی از داده موبایل شما مصرف خواهد شد. به جای استفاده از نسخه زنده نقشهها، شما میتوانید نقشه مسیر خود را از قبل دریافت و کش کرده و به میزان زیادی در مصرف دادههای موبایل خود صرفه جویی کنید .

دفعه بعد که قصد داشتید میتوانید به میزان زیادی از این نقشههای سنگین استفاده کنید، ابتدا به شبکه وایفای خانگی خود متصل شده و بعد Google Maps را باز کنید، سپس وارد بخش منو شده و گزینه Offline areas را انتخاب کنید . از این بخش شما میتوانید هم روی Home تقه بزنید تا نقشههای اطراف محل سکونت شما دانلود شود، و هم میتوانید روی Custom Area تقه بزنید تا نقشه مکانهایی که شما قصد سفر به آنجا را دارید دانلود شود .

## [illegible]

[illegible] Spotify [illegible] Slacker Radio Rdio, Rhapsody, [illegible].

## [illegible] Data Caching [illegible]

[illegible] task killer [illegible] Data Caching [illegible] task killer [illegible] task killer [illegible].

شما میتوانید بسته به شرایط و نیاز خود یک یا چند (یا همه ) مورد از توصیههای مطرح شده در این مقاله را استفاده کنید تا میزان مصرف داده موبایل خود را کاهش دهید . در هر صورت با کمی مراقبت و مدیریت میتوانید به میزان قابل ملاحظهای در مصرف ماهانه دادههای موبایل خود صرفه جویی کنید .

==================================

شاید به این مقالات هم علاقمند باشید :


Wi-Fi Assistant

Wi-Fi Assistant by Google Connectivity Services auto-connects you to high-quality public Wi-Fi hotspots and helps secure your connection.

To help protect you on public Wi-Fi, your data is transmitted through a secure Virtual Private Network (VPN) managed by Google.

appears at the top of your screen when your device starts the VPN session.

LEARN MORE

آموزش امنسازی اندروید گوشیهای نکسوس در وایفای عمومی


portal

روتری که کانالهای رادیویی مخفی را پیدا میکند



نتگیر سریعترین روتر بیسیم دنیا با سرعت ۷ ۲٫گیگابیت را معرفی کرد

[redacted]




[redacted]



[redacted]



[redacted]



[redacted]



[redacted]



[redacted]

:[redacted]
[redacted]
:[redacted]
[redacted]
:[redacted]
[redacted]
:[redacted]
09:25 - 08/08/1395
:[redacted]
[redacted]

---

:[redacted] https://www.shabakeh-mag.com/networking-technology/5184