

禪修是佛教中一種重要的修行方法，旨在通過專注和覺察，達到心靈的平靜和覺悟。

禪修的方法多種多樣，包括坐禪、行禪、臥禪等。其中，坐禪是最常見的一種方法，要求修行者保持正確的姿勢，專注於呼吸或咒語。



禪修不僅是一種宗教活動，也是一種生活態度。它強調在日常生活當中保持覺察，不被煩惱所束縛。通過禪修，人們可以培養耐心、專注力和自我覺察能力，從而提高生活質量。

在現代社會，禪修被廣泛應用於心理治療、壓力管理和商業培訓等領域。許多企業家和高級管理人員通過禪修來提高決策力和領導力。此外，禪修還被用於治療焦慮、抑鬱等心理疾病，幫助人們建立積極的生活態度和面對困難的勇氣。

□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□□ .1

[illegible]

□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ .2

0000 00 00 00000000 00000000 00 000000 00000000 00000000 0000 00 00000000 00000000 0 00000000
 0000 00000000 00000 00 000000 00 000000 .0000 00000000 00000000 0 0000000000 00000000 00000000 00000000
 00 00000 00000000 .00000 00 00000000 00 0000 00 0000000000 0000 00 00000 000000 000000 0000 00 00000000 00
 00 000000 0 000000 00 00000 00000000 00000000 00 00000 00 .00000000 00000 000000 00 0000 00 0000 000000 000000
 00000 00 00000 00000000 00 00000000 00000 0000000000 000000 0000000000 .000000 000000000000 00 00000
 00000 0000 00 0 00000 00000000 00000000 00000000 00 00 0000000000 0000 .00000000 00000000 0000 00000000 00000000
 .00000000 0000000000 00000000 0 0000000000 00000 00000000 0 00000000 0 00000000

□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□ .3

000000 00 0000 00 000000 0000 0000000000 00 0000 000 000000 000000 000000 00000 0000 00000000 000 000000 00
 00 000 000 0000 000000 00 000 00000 00000000 .000 00000000 0000 00 0000000 0 0000000 000 00 0000
 0000 00000000 000000 00 00000 00000000 000 .000 000000 000000 00 00000000 00000000 0000 0000 000000
 00 00 000000 000000000 000000000 0 00000000000 000000 000000 00000 0000 00 00000 00 00 0000 .000000 00000 00000000
 0000000 0000 000 000000 00000000 0000 000000 00 0000 .0000 000000 0 00000 00000 00000 00 00 000000 0000
 000000 000000 0000 000000 00 0000 .000000 000000 00000000 0000000 0 000000 000000000 000000 00 00 000
 000000 00 000000 000000000 0000 000000 000000 000000 0 000000000 000000 00 0000 00000 00000 00000 0000000000
 000000000 000000000 00000000 0 0000000000 00 000000 0 00000000000 00000000000 0000000 0000 0 000000 0000000
 00 00000000 0 00000 00000 00 00000 00 00000 00 00000 00 000000 000000000 0000 0000 000000 00 0000 .0000 000000 00000 00 00000000
 .00 0000000 000000000

000000 000000 000000 000000 000000 000000 000000 000000 .4

□ □ □ □ □

00 0000 0000 0000 0000 00 0000 000 0000000 00000 00000000 000 00 00 00000 00000 0000 0000 00
 0000 0000 0000 00 00 00 000000 000000 .00000 000000000 0000000 000000 0 0000000 000000 000 0000
 00 000 0000 000000000 0000 0000 0000 00 00000 00 .0000 000000 0000000 000 000000 0 000 00 0000
 0000 0000 000 00 000 000000 000000 00 0000000 000000 000000 000000 00 000000 0000 000000 0000000
 .000000 0000 00 000000 00000000 00 0000

cross-) በሚባል የተባባሰ የሚመስል የሆኑ የሰው ግንኙነቶችን ለመመልከት ይጠቅማል። በዚህ ዘዴ የሚገኙ የሰው ግንኙነቶች በተለምዶ በግንኙነት ምድብ (connections) ይታወቃሉ።

[illegible][illegible][illegible]

□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□ .5
□□□□□

[illegible]

□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □ □□□□ □□□□ □□□□ □□ .6
□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□

[illegible]

০০ ০০০ ০০০০০০ ০০০০০০০০০ ০০০ ০০০০০ ০ ০০ ০০০০০০০ ০০০০০ .7
 ০০০০০০০ ০০০০০০ ০০০০০০ ০০০০০ ০০০০০ ০০০০ ০০ ০০০০০০

[illegible][illegible][illegible]

□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ .9
□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□

[illegible][illegible][illegible]

• ☐ ☐ ☐ ☐

projectpractical

: □□□□ □□□□

●□□□□□ □□□□□

10:00 - 28/02/1399

● □ □ □ □

Diagram illustrating the subtraction of two 8-bit numbers using 2's complement:

$$10101010 - 01010101 = 11011111$$

The first number (10101010) is the minuend, and the second number (01010101) is the subtrahend. The result (11011111) is the difference.

□□□□□

[illegible]

[8%B1%D8%B3%D8%B4-%D9%88-%D9%BE%D8%A7%D8%B3%D8%AE-%D9%85%D9%87%D9%85%DB%8C-%DA%A9%D9%87-%D8%AF%D8%B1-%D8%AC%D9%84%D8%B3%D9%87-%D9%85%D8%B5%D8%A7%D8%AD%D8%A8%D9%87-%D9%85%D8%AF%DB%8C%D8%B1%DB%8C%D8%AA-%D9%85%D8%B1%DA%A9%D8%B2-%D8%AF%D8%A7%D8%AF%D9%87-%D9%85%D8%B7%D8%B1%D8%AD-](#)

[%D9%85%DB%8C%E2%80%8C%D8%B4%D9%88%D8%AF](#)