

禪

「禪」係指一種精神狀態，即專注、寧靜、覺察、無分別心。

禪修方法多種，如坐禪、行禪、觀禪、默禪等。



禪修之要，在於心之專注。凡修禪者，必先收攝心神，不令外馳。此即所謂「攝心」之功。攝心之法，有數種：一曰「數息」，即數呼吸之數，以定心神；二曰「觀息」，即觀呼吸之出入，以覺身心之動靜；三曰「持咒」，即持念咒語，以攝心神；四曰「持名」，即持念佛名，以攝心神。此四法皆為禪修之要法也。

禪修之要，在於心之專注。

禪修之要，在於心之專注。凡修禪者，必先收攝心神，不令外馳。此即所謂「攝心」之功。攝心之法，有數種：一曰「數息」，即數呼吸之數，以定心神；二曰「觀息」，即觀呼吸之出入，以覺身心之動靜；三曰「持咒」，即持念咒語，以攝心神；四曰「持名」，即持念佛名，以攝心神。此四法皆為禪修之要法也。

禪修之要，在於心之專注。凡修禪者，必先收攝心神，不令外馳。此即所謂「攝心」之功。攝心之法，有數種：一曰「數息」，即數呼吸之數，以定心神；二曰「觀息」，即觀呼吸之出入，以覺身心之動靜；三曰「持咒」，即持念咒語，以攝心神；四曰「持名」，即持念佛名，以攝心神。此四法皆為禪修之要法也。

禪修之要，在於心之專注。凡修禪者，必先收攝心神，不令外馳。此即所謂「攝心」之功。攝心之法，有數種：一曰「數息」，即數呼吸之數，以定心神；二曰「觀息」，即觀呼吸之出入，以覺身心之動靜；三曰「持咒」，即持念咒語，以攝心神；四曰「持名」，即持念佛名，以攝心神。此四法皆為禪修之要法也。

禪修之要，在於心之專注。凡修禪者，必先收攝心神，不令外馳。此即所謂「攝心」之功。攝心之法，有數種：一曰「數息」，即數呼吸之數，以定心神；二曰「觀息」，即觀呼吸之出入，以覺身心之動靜；三曰「持咒」，即持念咒語，以攝心神；四曰「持名」，即持念佛名，以攝心神。此四法皆為禪修之要法也。

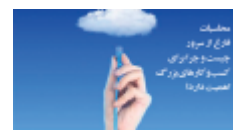
Emerson Network Power
Jack Pouchet

«...» :
«...» :

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

[illegible]

0. 000000 00 000000 0 000000 000000 0000000 0 0000000 00000 00000 000000 000000000 00 000000 000 00 00000
 0000000000 .000 000000 000000 000000 000000 00 000 0000000000 000000 00000 0000 000 00000000 0000000
 0 000000 000000 0000000000 0000 00 000000000 00 00000 00 0000 00 000000 00000000000 00000 00 000000
 0000 00 000000 000000000 0000 0000 00 .00000 0000000 000000 00 0 000000 0000 00 00 00 0000 0000000000000
 .0000 00000 00000 00 000000 00000 0000000000 00 00000 0000 00000 00000000 00 00000 0 000000 0000000 0000000000
 00000 0000 00 00 000 00000000000 (Geosynchronous Orbit) 00000 00000000 00000 00 00 0000000000 00 00000000
 .00000 000000000 00

[illegible]

□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□

QUESTION

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

[illegible]

0000 00000000 00000 0000 00 000 HPE 0000 00 000000000 00 000000000 00 00000 00 00000000 000
 00000 00 HPE 0000 Apollo 4000 0000 00 00000 000000 00 .00 00000 0 00000 00000 0000000 000
 00 00000 0000000 00 000 0000000 00000 0000 0 00000 000 0000 0000 00 000 00 000 0000 00000000
 .000000 0000000 000 000000000 00 000000 00 00000 0000 000000000 0 0000000 000000 0000 .00000 00
 0000 00000 000000000 0000000 HDD 000 000000 00000000 00000000 00000 SSD 00000000 00 00000
 00000000 0000000 000 0000 0 000 0000 0000 000 00 0000 00000 000000000000000000 00000000 .0000 0000
 0 00000 0000 00 000000 00000 000000 0000 .000 00000000000 000 00 0000 0000 00 0000 00 000
 0000000000 00000000 00 000000 0 0000000000 0000 000 0000000000 .00000 0000 000 00000000 00000000
 0000 000000 00 000000 000 000 000000 0000000000 .000 000000000000000 000 0000 000000 000 0000

ConnectX



ConnectX

ConnectX

ConnectX

ConnectX



ConnectX

ConnectX

ConnectX

ConnectX

ConnectX

ConnectX

ConnectX

: 07:50 - 11/12/1397
:

- - -

<https://www.shabakeh-mag.com/networking-technology/14698/%D8%A2%DB%8C%D8%A7-%D8%A2%DB%8C%D9%86%D8%AF%D9%87-%D9%85%D8%B1%D8%A7%DA%A9%D8%B2%D8%AF%D8%A7%D8%AF%D9%87-%D8%AF%D8%B1-%D9%81%D8%B6%D8%A7-%D8%A7%D8%B3%D8%AA%D8%9F>