

## چگونه گوشی اندرویدی خود را در برابر جاسوس افزارها محافظت کنیم



در زندگی دیجیتالی امروز، حریم شخصی یکی از بزرگترین دغدغه‌های کاربران است. اگر نگران این هستید که دیگران از طریق جاسوس افزار اسمارت فون شما را ردیابی کنند این مقاله را از دست ندهید. در مطلب امروز، برخی از بهترین روش‌های در دسترس برای پیدا کردن جاسوس افزارهای پنهان شده در اندروید را با شما به اشتراک گذاشته‌ایم. با ما همراه باشید.

در دنیای دیجیتال هیچ چیزی کاملاً امن نیست، حتی اسمارت فون‌ها. همیشه جاسوس‌های فراوانی هستند که باید نگران آن‌ها بود. هکرها یا مجرمان فضای سایبری از هیچ تلاشی برای دستیابی به اطلاعات شخصی شما دریغ نمی‌کنند. از آنجایی که اسمارت فون‌های اندرویدی از نظر استفاده شبیه به کامپیوترهای شخصی شده‌اند، **جاسوس افزارها** و ویروس‌ها با سرعت بسیار زیادی در حال گسترش هستند.

به همین دلیل قصد داریم تا روش‌هایی را به شما معرفی کنیم که با استفاده از آن‌ها می‌توانید از احتمال وجود **جاسوس افزارهای مخفی** شده در سیستم عامل اندروید آگاه شوید.

### **از کجا بفهمیم که گوشی اندرویدی ما در حال ردگیری است**

#### **1- برای جلوگیری از ردیابی شدن گوشی اندروید دنبال رفتارهای غیرمعمول باشید**

اگر **نرم افزارهای ردیابی** یا جاسوس افزار روی گوشی اندروید نصب شده باشند پس حتماً دستگاه شما رفتارهای عجیبی را از خود نشان می‌دهد. اگر اخیراً رفتارهای غیرمعمولی را تجربه کرده‌اید پس این احتمال وجود دارد که دیگران در حال جاسوسی از شما هستند. کاربران در این مواقع باید دنبال رفتارهای غیرطبیعی مانند روشن شدن نمایشگر گوشی، خاموش شدن خودکار دستگاه، صداهای عجیب و یا پیدا کردن اپ‌هایی باشند که آن‌ها را نمی‌شناسند.

#### **2- برای جلوگیری از ردیابی شدن گوشی اندروید میزان مصرف گوشی را چک کنید**

وقتی گوشی جدید می‌خرید بعد از گذشت یک هفته با الگوهای مصرف باتری آن آشنا می‌شوید. اما اگر اخیراً متوجه مصرف بیش از حد باتری شده‌اید این احتمال وجود دارد که کسی در حال جاسوسی از گوشی شما باشد. دلیل خالی شدن باتری خیلی ساده است، **جاسوس افزارها** و **اپ‌های ردیابی** از امکانات GPS دستگاه استفاده می‌کنند که می‌تواند باعث مصرف سریع شارژ باتری شود.

#### **3- برای جلوگیری از ردیابی شدن گوشی اندروید هنگام برقراری تماس حواس‌تان به صدای بوق باشد**

اگر نگران این هستید که کسی در حال گوش کردن به تماس‌های شما است باید حواس‌تان به صداها و نویزهای عجیب در هنگام تماس‌ها باشد. معمولاً کاربران یک صدای بوق ساده در هنگام تماس‌های تلفنی می‌شنوند درست مانند همان چیزی که درباره اپ‌های ضبط مکالمه وجود دارد. اگر ارتباط شما ضعیف است، پس باید منتظر کیفیت تماس خیلی پایین‌تر باشید، ولی اگر صدای عجیب می‌شنوید یا در هنگام مکالمه کیفیت صدا تنزل پیدا می‌کند، به احتمال خیلی زیاد تماس‌های شما در حال ضبط شدن است.

#### 4- برای جلوگیری از ردیابی شدن گوشی اندروید صندوق پیام‌های خود را چک کنید

بعضی از اپ‌های ردیابی و جاسوس‌افزارها پیام‌های متنی عجیب و غیرطبیعی به شماره‌های ناشناس ارسال می‌کنند. این پیام‌ها معمولاً حاوی کدها و علائمی هستند که نیاز به رمزگشایی دارند. پس صندوق خود را از نظر پیام‌های ارسالی بررسی کنید. اگر متوجه این پیام‌ها شدید احتمال زیادی وجود دارد که گوشی شما در حال ردیابی باشد.

#### 5- برای جلوگیری از ردیابی شدن گوشی اندروید ریست شدن‌های متعدد را زیرنظر داشته باشید

اگر از نسخه تاریخ گذشته اندروید استفاده می‌کنید به احتمال زیاد گاهی با ریست‌های زردوم یا خاموش شدن‌های دستگاه روبرو می‌شوید. اما اگر نسخه اندروید دستگاه شما به‌روز شده و باثبات است ولی دائماً خود به‌خود ریست می‌شود پس شاید نرم‌افزار جاسوس‌افزار روی آن نصب شده است. با این حال، جاسوس‌افزار همیشه دلیل اصلی ریست یا خاموش شدن‌های متعدد دستگاه نیست زیرا اپ‌های طرف سوم بی‌ثبات هم می‌توانند چنین مشکلاتی را به‌وجود بیاورند.

#### 6- برای جلوگیری از ردیابی شدن گوشی اندروید میزان مصرف دیتا را بررسی کنید

با توجه به این مسئله که اساس اپ‌های ردیابی و جاسوس‌افزارها تبادل اطلاعات است، این اپ‌ها می‌توانند میزان مصرف دیتای گوشی را به‌طور قابل توجهی افزایش دهند. پس اگر از اینترنت برای پخش آنلاین فیلم‌های اچ‌دی یا نصب گیم استفاده نکرده‌اید، اما با این وجود گراف مصرف دیتای گوشی شما از حد مجاز فراتر رفته است باید دنبال اپ‌های جاسوس‌افزار باشید. اپ‌های زیادی در رابطه با "مدیریت دیتای اندروید" در گوگل پلی استور وجود دارد که به‌کمک آن‌ها می‌توانید میزان مصرف اینترنت خود را مانیتور کنید.

#### 7- برای جلوگیری از ردیابی شدن گوشی اندروید دنبال فایل‌های مشکوک بگردید

هکرها و مجرمان سایبری هر روز باهوش‌تر می‌شوند و از روش‌های پیشرفته‌ای برای ساخت جاسوس‌افزارها استفاده می‌کنند. شاید باور نکنید اما برخی از اپ‌های جاسوس‌افزار می‌توانند خود را از App Drawer مخفی کنند. با این حال، اپ فایل منیجر قادر به بررسی تمام موارد پنهان است. پس اگر نگران ردیابی شدن گوشی خود هستید اپ "فایل منیجر" را باز کنید و دنبال فایل‌ها و پوشه‌های غیرمعمول بگردید. علاوه بر این می‌توانید با بررسی پوشه دیتا، اپ‌های نصب شده را به‌دقت بررسی کنید.

#### 8- برای جلوگیری از ردیابی شدن گوشی اندروید اپ کلون‌ها و مجوزها را بررسی کنید

این مورد یکی از مهم‌ترین کارهایی است که می‌توانید با انجام آن دست جاسوسان را از گوشی خود دور کنید. زمانی که اپ یا گیم نصب می‌کنید روی مجوزهای دسترسی اپ دقت زیادی کنید. اپ‌های جاسوسی زیادی برای اندروید وجود دارد که از شما تقاضای Screen Overlay می‌کنند. این روزها هکرها از روش جدیدی به نام Smishing برای ساخت overlay در بالای لاگین‌های بانک‌ها استفاده می‌کنند تا بتوانند اطلاعات شما را سرقت کنند. پس پیش از وارد کردن اطلاعات مهم و حساس خود مطمئن شوید که در سایت امنی (HTTPS) قرار دارید. علاوه بر این، به مسیر Settings > Apps بروید و دنبال کلون‌های اپ بگردید زیرا گاهی اوقات جاسوس‌افزارها خود را به‌صورت اپ کلون مخفی می‌کنند.

منبع:

[techviral.net](http://techviral.net)

تاریخ انتشار:

03 فروردین 1398

---

نشانی منبع:

<https://www.shabakeh-mag.com/mobile/14824/%DA%86%DA%AF%D9%88%D9%86%D9%87-%D8%A8%D9%81%D9%87%D9%85%DB%8C%D9%85-%DA%A9%D9%87-%DA%AF%D9%88%D8%B4%DB%8C-%D8%A7%D9%86%D8%AF%D8%B1%D9%88%DB%8C%D8%AF%DB%8C-%D9%85%D8%A7-%D8%AF%D8%B1-%D8%AD%D8%A7%D9%84-%D8%B1%D8%AF%DB%8C%D8%A7%D8%A8%DB%8C-%D8%B4%D8%AF%D9%86-%D8%A7%D8%B3%D8%AA%D8%9F>