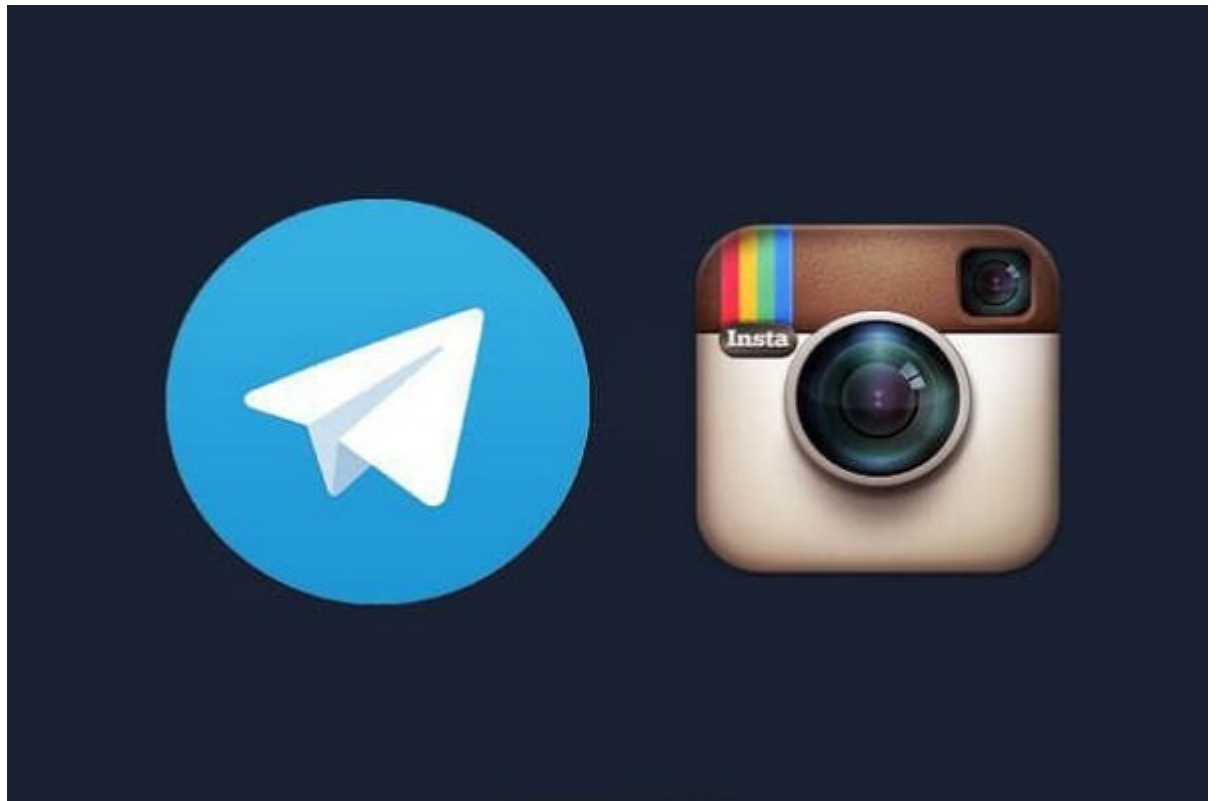


# 禪

Instagram 與 Telegram 的比較

Instagram 與 Telegram 的比較



Instagram 與 Telegram 的比較

Instagram 與 Telegram 的比較

Instagram 與 Telegram 的比較



Instagram 與 Telegram 的比較

[Instagram 與 Telegram 的比較](#)

Instagram 與 Telegram 的比較





اینستاگرام یک شبکه اجتماعی است که به شما امکان می‌دهد تا عکس‌ها و ویدیوهای خود را با دیگران به اشتراک بگذارید. این برنامه همچنین به شما امکان می‌دهد تا پیج‌های دیگر را دنبال کنید و با آنها تعامل کنید. (Private) اینستاگرام یک شبکه اجتماعی است که به شما امکان می‌دهد تا عکس‌ها و ویدیوهای خود را با دیگران به اشتراک بگذارید. این برنامه همچنین به شما امکان می‌دهد تا پیج‌های دیگر را دنبال کنید و با آنها تعامل کنید.

:اینستاگرام  
اینستاگرام اینستاگرام  
:اینستاگرام اینستاگرام  
اینستاگرام  
اینستاگرام  
:اینستاگرام اینستاگرام  
12:25 - 19/11/1396  
:اینستاگرام

اینستاگرام - اینستاگرام اینستاگرام اینستاگرام - اینستاگرام اینستاگرام - اینستاگرام اینستاگرام - اینستاگرام اینستاگرام  
اینستاگرام - اینستاگرام اینستاگرام اینستاگرام

اینستاگرام  
<https://www.shabakeh-mag.com/mobile/11724/%DA%86%DA%AF%D9%88%D9%86%D9%87-%D8%A7%D8%B7%D9%84%D8%A7%D8%B9%D8%A7%D8%AA-%DB%8C%DA%A9-%D8%B5%D9%81%D8%AD%D9%87-%D8%AE%D8%A7%D8%B5-%D8%A7%DB%8C%D9%86%D8%B3%D8%AA%D8%A7%DA%AF%D8%B1%D8%A7%D9%85-%D8%B1%D8%A7-%D8%AF%D8%B1-%D8%AA%D9%84%DA%AF%D8%B1%D8%A7%D9%85-%D8%AF%D8%A7%D9%86%D9%84%D9%88%D8%AF-%DA%A9%D9%86%DB%8C%D9%85>