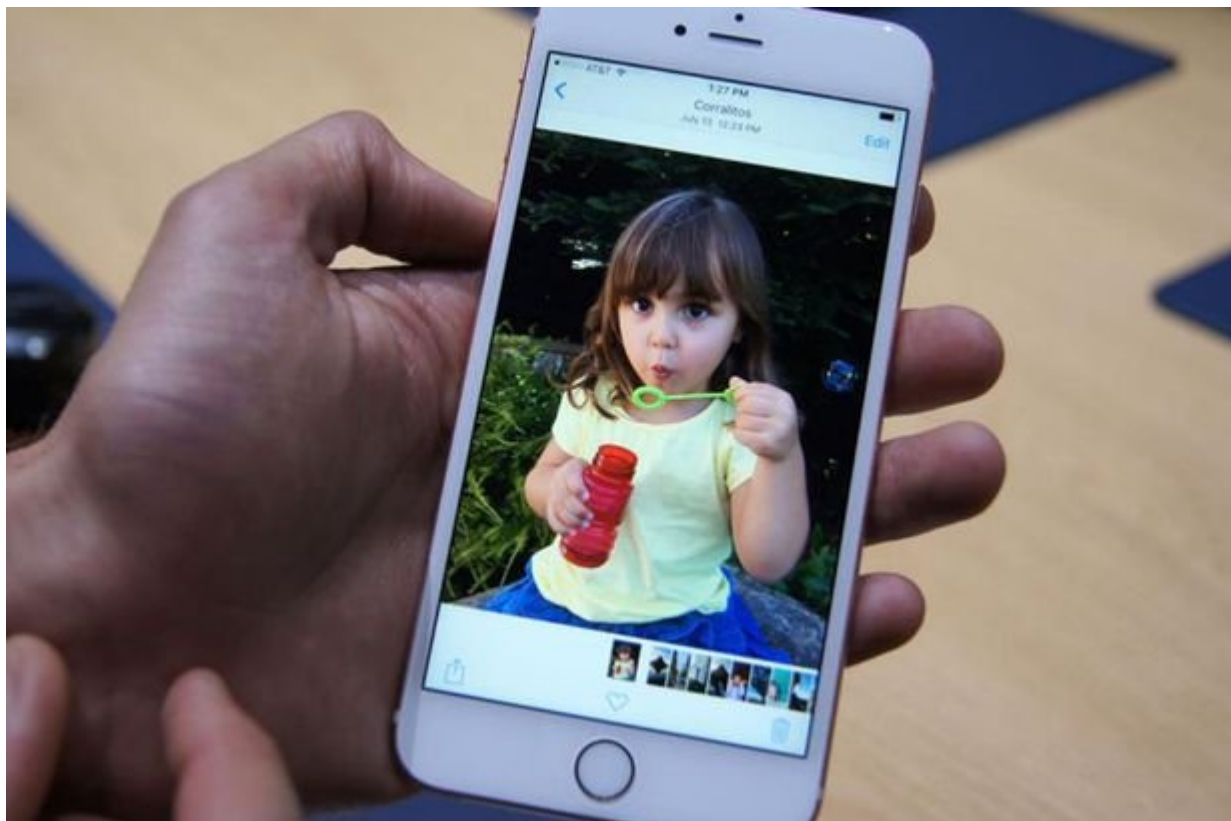


禪

當我們看到一個禪宗大師在禪修時，我們應該如何理解禪修？

禪修是一種心靈的鍛煉，它需要我們專注於當下，摒除雜念。在禪修過程中，我們需要保持一個舒適的姿勢，並通過呼吸來調節身心。禪修不僅是一種宗教活動，更是一種生活態度。通過禪修，我們可以學會如何面對壓力，如何處理情緒，以及如何達到心靈的平靜。

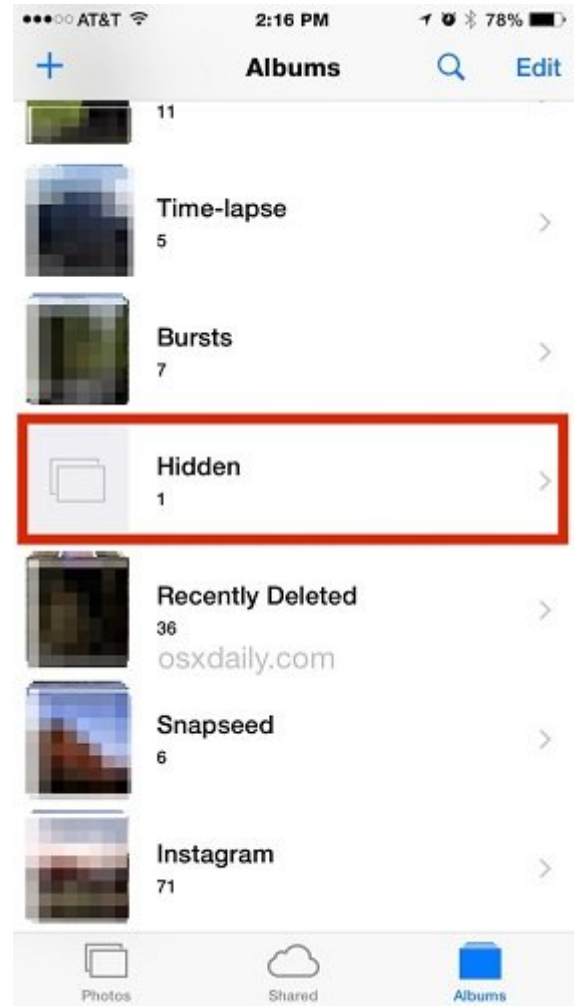


在 iOS 系統中，我們可以使用「相機膠捲」(Camera Roll) 來查看和管理照片。在 iOS 8 版本中，蘋果公司引入了「相簿」(Album) 功能，這使得用戶可以更方便地整理和分類照片。通過相簿，用戶可以將照片按主題、地點或時間進行分類，從而更有效地管理大量的照片數據。

相簿

(Camera Roll) 相簿中的照片是根據拍攝時間自動排序的。而在 (Album) 相簿中，用戶可以根據自己的喜好創建不同的相簿，並將照片分類到這些相簿中。這種分類方式不僅方便用戶查找照片，還能幫助用戶更好地回憶起某些特定的時刻和場景。

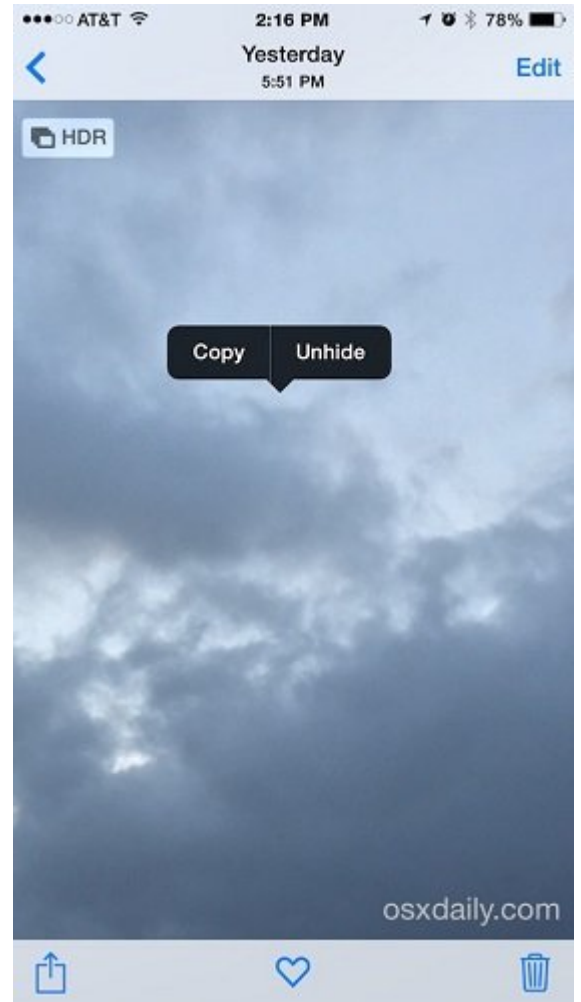
在 iOS 8 中，用戶還可以利用「相簿」功能來分享照片。用戶可以將照片分享到不同的社交媒體平台，或者通過電子郵件、訊息等方式與朋友和家人分享。此外，用戶還可以利用「相簿」功能來創建照片彙編，這是一種將多張照片組合在一起的創意方式，可以用來紀念某個特別的時刻或活動。



이제, iOS 11.0 버전에서는 숨겨진 앨범을 만들 수 있습니다. 이 앨범은 'Hidden' (숨겨진) 앨범으로, 이 앨범에 추가된 사진은 'Recently Deleted' (최근 삭제) 앨범에서 사라집니다. 이 앨범은 'Hidden' (숨겨진) 앨범으로, 이 앨범에 추가된 사진은 'Recently Deleted' (최근 삭제) 앨범에서 사라집니다. 이 앨범은 'Hidden' (숨겨진) 앨범으로, 이 앨범에 추가된 사진은 'Recently Deleted' (최근 삭제) 앨범에서 사라집니다.

이제, iOS 11.0 버전에서는 숨겨진 앨범을 만들 수 있습니다.

이 앨범은 'Hidden' (숨겨진) 앨범으로, 이 앨범에 추가된 사진은 'Recently Deleted' (최근 삭제) 앨범에서 사라집니다. 이 앨범은 'Hidden' (숨겨진) 앨범으로, 이 앨범에 추가된 사진은 'Recently Deleted' (최근 삭제) 앨범에서 사라집니다.



- Photos 顯示所有照片
- Albums 顯示所有相簿
- Hidden 隱藏所有照片及相簿
- 顯示所有照片及相簿
- 隱藏所有照片及相簿
- Unhide 顯示所有照片及相簿

.📷 📁 Camera Roll 📁 Albums 📁 📁 📁 📁 📁 📁 📁 📁 📁 📁 📁 📁

□ □ □ □ □ □ □

1. **Camera Roll** - This is the default album for all photos and videos taken with the camera. It contains all media captured by the device.

:
:

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

• ☐ ☐ ☐ ☐

11/11/2019

: □ □ □ □ □ □ □ □

Page 10

: ۱۳۹۶/۰۹/۱۲ ۱۶:۳۰

: ۱۳۹۶

۱۳۹۶ - ۱۳۹۶ - ۱۳۹۶ - ۱۳۹۶ - ۱۳۹۶ - ۱۳۹۶ - ۱۳۹۶ - ۱۳۹۶ - ۱۳۹۶ - ۱۳۹۶

۱۳۹۶

<https://www.shabakeh-mag.com/mobile/10903/%D8%A2%D9%85%D9%88%D8%B2%D8%B4-%D9%85%D8%AE%D9%81%DB%8C-%DA%A9%D8%B1%D8%AF%D9%86-%D8%B9%DA%A9%D8%B3-%D8%AF%D8%B1-%D8%A2%DB%8C%D9%81%D9%88%D9%86-%D8%A8%D8%AF%D9%88%D9%86-%D9%87%DB%8C%DA%86-%D8%A8%D8%B1%D9%86%D8%A7%D9%85%D9%87-%D8%AC%D8%A7%D9%86%D8%A8%DB%8C>