

禪

「禪」係指一種精神狀態，而唔係指一種宗教。

「禪」係指一種精神狀態，而唔係指一種宗教。



「禪」係指一種精神狀態，而唔係指一種宗教。佢係一種生活態度，一種對世界嘅看法。佢係一種追求內心平靜嘅過程，一種對自我嘅探索。佢係一種超越語言嘅體驗，一種直指人心嘅智慧。

「禪」係指一種精神狀態，而唔係指一種宗教。佢係一種生活態度，一種對世界嘅看法。佢係一種追求內心平靜嘅過程，一種對自我嘅探索。佢係一種超越語言嘅體驗，一種直指人心嘅智慧。

「禪」係指一種精神狀態，而唔係指一種宗教。



「禪」係指一種精神狀態，而唔係指一種宗教。

「禪」係指一種精神狀態，而唔係指一種宗教。

: □□□□□□ □□□□□

02:17 - 22/07/1395

:□□□□□

□□□□□ □□□□□ - 55 □□□□ - □□□□ □□□□

<https://www.shabakeh-mag.com/information-feature/5025>:□□□□ □□□□