



امروزه، عکس گرفتن در موقعیت‌های مختلف، تبدیل به فعالیت روزمره‌ای شده است. بسیاری از ما در طول سفر، زمانی که در خانه‌ایم یا حتی در سرکار، سوژه‌هایی پیدا می‌کنیم و از آن‌ها عکس می‌گیریم. بسیاری معتقدند گرفتن این قبیل عکس‌ها مانع می‌شود که از فعالیتی که در حال انجامش هستیم، لذت کامل ببریم.

اما انجمن روان‌شناسان آمریکا (American Psychological Association) نتایج تحقیقی را منتشر کرده است که نشان می‌دهد گرفتن عکس در جریان یک فعالیت، حس لذت بیشتری را در فرد ایجاد می‌کند و حتی سبب می‌شود شخص بیشتر با آن فعالیت درگیر شود. این مطالعه، نخستین پژوهش با چنین گستردگی است که به تأثیر عکاسی بر میزان لذت بردن از فعالیت‌ها می‌پردازد. در این تحقیق، 9 آزمایش بر روی بیش از 2000 نفر به طور میدانی و آزمایشگاهی انجام شده است. در هر یک از این آزمایش‌ها، از افراد خواسته شده است که در فعالیتی نظیر سفر با اتوبوس یا صرف غذا شرکت کنند و برخی اجازه داشتند حین این فعالیت‌ها عکس بگیرند و برخی هم نه. تقریباً در همه موارد، افرادی که عکس گرفته بودند از فعالیتشان لذت بیشتری برده بودند.

## مطلب پیشنهادی



بهترین عکس‌های هفته سایت 500px به انتخاب کاربران  
با دیدن این تصاویر مرز خیال و واقعیت را گم می‌کنید!

در یکی از آزمایش‌ها از افراد خواسته شد تا از موزه‌ای بازدید کنند. حرکات چشم آن‌ها توسط عینک ویژه‌ای ردیابی می‌شد. این آزمایش نشان داد افرادی که عکس می‌گرفتند در مقایسه با افرادی که تنها به تماشا آمده بودند، زمان بیشتری را صرف بررسی آثار به‌نمایش‌درآمده در موزه کرده‌اند. البته گرفتن عکس همیشه تأثیر مثبتی ندارد. مثلاً در خصوص افرادی که به طور فعال در یک کار هنری شرکت داشته‌اند، افرادی که عکاسی می‌کردند در مقایسه با کسانی که تنها ناظر بودند، کمتر از کارشان لذت برده‌اند.

## تاریخ انتشار:

---

نشانی منبع: <https://www.shabakeh-mag.com/information-feature/3966>