



جک ما، بنیانگذار و رئیس اجرایی فروشگاه اینترنتی علی بابا، در سپتامبر سال گذشته پس عرضه عمومی سهام شرکتش، با 25 میلیارد دلار ثروت به ثروتمندترین مرد چین تبدیل شد. اما...

... اما جک ما، با پولی که هنگام تحصیل با کارکردن به دست می آورد، شاد یا دست کم شادتر از امروز بود. ما، پس از فارغ التحصیل شدن در 1988، کارش را به عنوان معلم انگلیسی در یک دانشگاه محلی در شهر زادگاهش هانگ زهو در چین آغاز کرد. براساس اسنادی که در زندگی نامه او به نام «کروکودیل در یانگ تسه» آمده، او در ماه 12 دلار درآمد داشته است.

ما، در یک سخنرانی در «باشگاه اقتصادی نیویورک»، این دوره از زندگی اش را بهترین بخش زندگی اش توصیف کرد.

او توضیح داد که وقتی شما پول خیلی زیادی ندارید، می دانید که چگونه خرجش کنید. اما وقتی تبدیل به یک میلیارد می شوید، مسئولیت های بسیار زیادی بر دوش شما گذاشته می شود.

«وقتی شما زیر یک میلیون دلار دارید، می دانید که چگونه آن را خرج کنید، بیش از یک میلیون، دیگر پول شما نیست. پولی که امروز من دارم، پول من نیست، مسئولیت من است. اعتماد مردم به من است.» وی ادامه داد «من آن را در جهت راهمان خرج خواهم کرد.» این اولین باری نیست که جک ما در مورد بار مسئولیت های یک میلیارد در صحبت می کند. او پیش از این هم در یک سخنرانی در پنلی در نیویورک از دوره معلمی اش به عنوان یک دوره خارق العاده یاد کرده است. او گفته بود: «شخصی با یک میلیون دلار پول، آدمی «خوش شانس» است، اما وقتی به ده میلیون دلار می رسد، می توان او را آدم «مشکل داری» دانست!



بعد از عرضه عمومی سهام علی بابا، او به CNBC گفت که فشار زیادی از بابت مسئولیتی که بر دوشش قرار گرفته است احساس می کند، به ویژه که حالا تمام جهان بر ارزش سهام علی بابا متمرکز شده است. او اضافه کرده بود: «عرضه عمومی سهام خیلی عالی است... من از نتایج آن راضی هستم. اما، صادقانه بگویم وقتی نگاه سنگین و انتظارات آن‌ها را می بینم، فکر می کنم که من هم مسئول هستم که آرامشم را حفظ کنم و خودم باشم.»

یک برداشت

پیش از هر چیز بگویم که من مشکلی با پول، به ویژه از نوع زیادش ندارم! گرفتاری‌های پول کم یا درآمد کم هم را به خوبی می شناسم. اما شاید اغلب مردم فکر می کنند به همان اندازه که میزان پول یا درآمدشان بالا می رود، میزان شادی و یا احساس خوشبختی و حال خوب آن‌ها هم افزایش می یابد. اما نتایج تحقیقاتی که توسط محققان در دانشگاه‌های معتبری مانند پرینستون و استنفورد انجام شده است، خلاف این باور عمومی است.

مورد جک ما موردی استثنایی نیست. تحقیقات روانشناسان، اقتصاددانان و جامعه‌شناسان در دانشگاه‌های مختلف نشان داده است که نقش پول در ایجاد احساسات مثبت مانند شادی و احساس خوشبختی نقشی پیچیده است. رابطه پول و احساس خوشبختی رابطه‌ای مستقیم و یک سویه نیست که هرچقدر پول بیشتری به دست بیاوریم؛ احساس خوشبختی و شادی ما هم بیشتر خواهد بود. البته در ابتدای امر و تا حد مشخصی، حتماً چنین چنین رابطه‌ای وجود دارد. اما پس از آن لزوماً نه.

اجازه دهید که این موضوع را با یک مثل توضیح بدهم. فرض کنیم که شما کسی هستید که در ماه حدود دو میلیون تومان درآمد دارید. به طور طبیعی با 24 میلیون تومان در سال، بسیاری از نیازمندی‌های شما برآورده نخواهد شد. اگر بخواهید اجاره خانه را نیز از حقوق‌تان پرداخت کنید، در شهری مانند تهران باید حداقل نیمی از درآمدها را به آن اختصاص دهید. بنابراین بسیاری از نیازهای اولیه شما و خانواده‌تان بی‌پاسخ خواهد ماند. در چنین شرایطی اگر درآمد ماهانه شما به 4 میلیون تومان افزایش یابد میزان شادی و احساس خوشبختی شما تقریباً صددرصد بیشتر خواهد شد. چرا که می‌توانید با اضافه درآمدتان بسیاری از مشکلات و موانع زندگی را از پیش پا بردارید. خانه بزرگتری که مورد نیاز شما و خانواده‌تان است را فراهم کنید و یا حتی مبلغی را پس‌انداز کنید که علاوه بر این که از سود آن استفاده می کنید، احساس امنیت شما را هم بیشتر خواهد کرد و این امیدواری را در شما ایجاد می کند که با پس اندازهای‌تان در مدت معقولی بتوانید خانه‌ای هم بخرید. پس کیفیت زندگی شما و احساس رضایت از زندگی شما به همان میزان بیشتر خواهد شد.



حال بیایید تصور کنیم که درآمد شما از 4 میلیون به 20 میلیون افزایش می کند. اگر بر حسب معادلات خطی خواهیم حساب کنیم با افزایش پنج برابری درآمد، میزان شادی شما باید پنج برابر بالا برود. اما چنین نیست. اینجا دیگر براساس تحقیقات پژوهشگران اگر اساسا چیزی به شادی و احساس خوشبختی شما افزوده شود، بسار کم و در حد چند درصد است. چرا که نیازهای اساسی برآورده شده اند. به عنوان مثال، اگر قبلا خانه ای با یک اتاق خواب داشتید و این برای شما و فرزندانتان بسیار کم بود و این موضوع باعث ناراحتی شما می شد، با افزایش درآمدها می توانید خانه ای با سه اتاق خواب تهیه کنید و حالا به اندازه کافی اتاق برای تمام افراد خانواده وجود دارد. اکنون افزایش رضایت از زندگی و شادی شما کاملا محسوس است. حالا فرض کنید که درآمدها مجددا افزایش یافته و شما خانه ای با پنج یا شش اتاق خریده اید. مطمئن باشید که میزان شادی شما به اندازه موقعی که خانه سه اتاق خوابه خریده بودید نیست. حتی به چهار ماه نخواهد رسید که شما به لحاظ احساسی و عاطفی در جایی خواهید بود که پیش از افزایش مجدد درآمدها بودید.

افزایش درآمد بسیار زیاد، اگرچه نقشی نسبتا زیاد در رضایت از زندگی دارد، اما نقش چندانی در ایجاد شادی ندارد. چندان که در مورد جک ما نداشته است. علاوه بر این حالا گرفتاری های مربوط به نگهداری اموال، احساس این که دیگران در حال سوء استفاده از شما هستند، نگرانی بابت سقوط فلان بازار و انواع تنش های دیگر به سراغ شما خواهد آمد. به عبارتی شما نگران عمارت مالی خواهید بود که ساخته اید.

می دانم بسیاری از خوانندگان این مطلب خواهند گفت بگذار ما میلیارد بشویم بعدا فکر برای شاد نبودن خواهیم کرد! من مخالفی ندارم. حتما میلیارد بشوید! معنای این حرف های به ویژه برای کارآفرینان جوان، این نیست که به سراغ کارهای بزرگ یا پول های بزرگ نروند. اگر دوست دارید حتما بروید. اما بدانید اگر با پیلانان دوستی می کنید، باید خانه ای درخورد پیل بسازید. به عبارتی بدانید که وقتی به پول زیاد رسیدید، باید انتظار چه چیزهایی را داشته باشید یا، نداشته باشد (در ضمن ما را هم از یاد نبرید!).

این بحث ابعاد دیگری هم دارد که امیدوارم آن را در موقعیت های دیگر پی بگیرم. دوستانی که مایل هستند درباره این موضوع مطالعه کنند می توانند به نشانی های دانشگاهی [اینجا](#) و [اینجا](#) مراجعه کنند.

□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□



اگر می‌خواهید کارآفرین موفق باشید؛ از این 7 رفتار محدودکننده دوری کنید



اگر این ده ویژگی را دارید؛ کارآفرین هستید!



برای رسیدن به موفقیت، این ۸ نکته را از مؤسس علی‌بابا یاد بگیرید



برای ازدواج با یک کارآفرین، این 4 نکته را به یاد داشته باشید



۷ استراتژی ساده که می‌توانند شانس موفقیت شما را دو برابر کنند



۲۰ راز بهره‌وری فوق‌العاده افراد بسیار موفق

اگر می‌خواهید قبل از ۳۰ سالگی مدیرعامل شوید، این ۳ نکته را به خاطر بسپارید

اگر موفقیت می‌خواهید، این ۲۵ ویژگی را از خود دور کنید

اگر می‌خواهید کسب‌وکار نوپای خود را نابود کنید، این 6 کار را انجام دهید

تاریخ انتشار:
12 مهر 1394

نشانی منبع: <https://www.shabakeh-mag.com/information-feature/1776>