



آیا استفاده از فیس‌بوک برای سلامتی شما مضر است؟ این پرسش سال‌ها است که مطرح است و حالا خود فیس‌بوک اعتراف کرده است که مرور کردن مطالب ارسالی دیگران «ممکن است حس ناخوشایندی برای شما به همراه داشته باشد.» زیرا ...

آیا استفاده از فیس‌بوک برای سلامتی شما مضر است؟ این پرسش سال‌ها است که مطرح است و حالا خود فیس‌بوک اعتراف کرده است که مرور کردن مطالب ارسالی دیگران «ممکن است حس ناخوشایندی برای شما به همراه داشته باشد.» زیرا در چنین مواقعی شما زندگی خود را با دیگران مقایسه می‌کنید. از سوی دیگر، تعامل فعال با سایرین در چنین اجتماعی کمک می‌کند تا حس بهتری داشته باشید. به اشتراک‌گذاری پیام‌ها و مطالب با دوستان نزدیک و یادآوری ایام گذشته، می‌تواند حال شما را بهتر کند. به عقیده کارشناسان فیس‌بوک: «تحقیقات ما و سایرین نشان می‌دهند که همه این‌ها وابسته به این است که چطور از چنین شبکه اجتماعی استفاده می‌کنید.» بر همین اساس فیس‌بوک در نظر دارد تا شرایطی فراهم کند که کاربران به‌جای اینکه بیشتر وقت خود را صرف مرور مطالب ارسالی دیگران کنند، با دیگران تعامل فعال داشته باشند. البته فقط فیس‌بوک موضوع چنین تحقیقاتی نبوده است و توییتر، اینستاگرام و سایرین هم در این حوزه مورد بررسی قرار گرفته‌اند.

تاریخ انتشار:

تاریخ انتشار:

15 اسفند 1396

15 اسفند 1396

<https://www.shabakeh-mag.com/information-feature/11738/%D8%A2%DB%8C%D8%A7-%D9%81%DB%8C%D8%B3%E2%80%8C%D8%A8%D9%88%DA%A9-%D8%A8%D8%B1%D8%A7%DB%8C-%D8%B3%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%AA%DB%8C-%D8%B4%D9%85%D8%A7-%D9%85%D8%B6%D8%B1-%D8%A7%D8%B3%D8%AA%D8%9F>