



禪是中國傳統哲學的一個重要學派，其核心思想是「無爲而為」。這意味著在行動時要順應自然，避免過度干涉或強制。這種思想在日常生活中可以應用於許多方面，例如：在工作上，避免過度競爭；在家庭中，避免過度干涉子女；在社會上，避免過度干預公共事務。

禪的起源可以追溯到古印度的佛教，但後來在中國得到了進一步的發展。禪宗認為，宇宙萬物都是無常變化的，因此不能用固定的規則來規範它們。這種觀點與西方的唯物主義和基督教的神學觀點截然不同。禪宗強調個人的直覺和悟性，認為只有通過內心的覺悟才能達到真正的智慧。這種觀點與西方的理性主義和科學方法論也有所不同。

سازمان اسناد و کتابخانه ملی

جمهوری اسلامی ایران

:۰۲۱۳۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

16:35 - 03/08/1396

:۰۲۱۳۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

سازمان اسناد و کتابخانه ملی - جمهوری اسلامی ایران - سازمان اسناد و کتابخانه ملی - سازمان اسناد و کتابخانه ملی - سازمان اسناد و کتابخانه ملی

---

سازمان اسناد و کتابخانه ملی

<https://www.shabakeh-mag.com/information-feature/10327/%D9%86%D8%B1%D9%85%E2%8C%0%8C%D8%A7%D9%81%D8%B2%D8%A7%D8%B1%DB%8C-%D8%A8%D8%B1%D8%A7%D8%BE%D8%A7%DB%8C%D9%85%D8%A8%D8%AA%D9%86%DB%8C-%D8%A8%D8%B1-%D9%87%D9%88%D8%B4%D9%85%D8%B5%D9%86%D9%88%D8%B9%DB%8C>