

مقابله با ترس از ارتفاع و صحبت کردن از طریق تمرین در محیط مجازی با هدست Gear VR سامسونگ بر ترس‌تان غلبه کنید!



سامسونگ قصد دارد که با استفاده از فناوری واقعیت مجازی (Virtual Reality) و هدست گیر وی آر (Gear VR) به کمک افرادی بیاید که با هراس‌هایی همچون ترس از ارتفاع و ترس از صحبت کردن با دیگران مواجه هستند. در همین راستا، سامسونگ کمپینی با عنوان "BeFearless" به معنای "ترس باش!" را راه‌اندازی کرده است. با سایت شبکه همراه باشید.

ترس از ارتفاع، ترس از آب، ترس از صحبت کردن با دیگران، ترس از پرواز، ترس از محیط‌های بسته، ترس از حشرات و سایر ترس‌های این چینی نوع شایع و بیمارگونه‌ای از اختلالات ذهنی محسوب می‌شود که اصطلاحاً به آن‌ها فوبیا (Phobia) گفته می‌شود. این ترس‌ها اصولاً ریشه در افکار و ذهن انسان دارند و صرفاً خاطره یا اتفاق خاصی منجر به پدیدار شدن آن‌ها نمی‌شود. بسیاری از افراد عقیده دارند که قرارگیری در شرایط به وجود آورنده هراس‌های این چینی و تکرار تجربه آن‌ها می‌تواند منجر به بهبود این اختلال شود!

مطلب پیشنهادی



معرفی برترین دستبندهای هوشمند سلامتی Fitbit Charge HR دستبندی سبک، ساده، کارآمد اما گران

به عنوان مثال بنا به عقیده این افراد، کسانی که ترس از ارتفاع دارند با راه رفتن در ارتفاعات و تجربه بیشتر این ترس و به نوعی تمرین آن می‌توانند به تدریج بر این ترس غلبه کنند. حال سامسونگ بدین منظور روش جدیدی را ارائه کرده است! سامسونگ با استفاده از هدست گیر وی آر و شبیه‌سازی واقعیت مجازی قصد دارد که به یاری افرادی بشتابد که از فوبیاهای این چینی رنج می‌برند. این موضوع برای سامسونگ یک برد دوطرفه است چرا که منجر به تبلیغ و ترویج هرچه فرهنگ بیشتر استفاده از هدست‌های واقعیت مجازی این شرکت هم می‌شود.



سامسونگ بدین منظور یک کمپین اجتماعی را با عنوان "BeFearless" به معنای "ترس باش!" راه‌اندازی کرده و از دو اپلیکیشن اختصاصی مرتبط با این امر برای هدست گیر وی آر رونمایی کرده است. اولین اپلیکیشن واقعیت مجازی سامسونگ مربوط به مقابله با ترس از ارتفاع می‌شود و دومین اپلیکیشن مربوط به مقابله با ترس از صحبت کردن با دیگران است. در اپلیکیشنی که به منظور مقابله با ترس از ارتفاع طراحی شده، کاربر در محیط‌های مختلفی با ارتفاع زیاد قرار می‌گیرد و بدین صورت با ترس درونی خود مقابله می‌کند. این اپلیکیشن دارای سطوح سختی متنوعی است و برای استفاده از مرحله دشوار آن باید حتماً مراحل آسان و متوسط آن را پشت سر بگذارید.

اپلیکیشن اختصاصی مقابله با ترس از ارتفاع هدست واقعیت مجازی گیر وی آر یک بالابر شبیه‌سازی شده را هم ارائه می‌کند که با استفاده از آن به نوعی محدوده ترس از ارتفاع اشخاص مشخص می‌شود. اما اپلیکیشن دوم سامسونگ به منظور مقابله با هراس صحبت کردن با دیگران در محیط‌های اجتماعی طراحی شده است. در این برنامه شما می‌توانید به گفتگوهای فردی در حالات مختلف کاری یا روزمره بپردازید. همچنین می‌توانید برگزاری یک کنفرانس را در این اپلیکیشن شبیه‌سازی کنید. برای انجام این عمل لازم است که از یک میکروفون یا هندزفری استفاده کنید چرا که برنامه مورد نظر صدای شما را در حین گفتگو مورد تحلیل قرار می‌دهد.



همچنین سامسونگ توصیه می‌کند تا در حین استفاده از این برنامه‌ها در هدست واقعیت مجازی گیر وی آر حتماً از ساعت گیر اس سامسونگ هم به منظور سنجش ضربان قلب و استرس خود استفاده کنید. در اپلیکیشن واقعیت

مجازی مقابله با ترس از صحبت کردن با دیگران سامسونگ، کاربر حتی می‌تواند فایل PDF مربوط به کنفرانس خود را در مقابل جمعیتی مجازی اجرا کند و یا صدای خود را در حین کنفرانس ضبط نماید و بعداً به آن گوش دهد. دو اپلیکیشن جدید سامسونگ با در نظر گرفتن معیارهای دقیق و خاصی نظیر حرکات چشم کاربر، لرزش‌های صدای وی و سایر موارد این چینی در انتهای کار به وی نمره می‌دهند.



دو اپلیکیشن نامبرده شده تنها آغازی برای کمپین "ترس باش!" سامسونگ محسوب می‌شوند. به نظر می‌رسد که سامسونگ به زودی از نسخه‌های دیگر اپلیکیشن‌های مرتبط با این کمپین با موضوعات متنوع دیگر رونمایی خواهد کرد. نظر شما در رابطه با این کمپین و مقابله با ترس‌ها ایا استفاده از هدست واقعیت مجازی گیر وی آر سامسونگ چگونه است؟ آیا به واقع یک محیط مجازی و فراگیر این چینی می‌تواند بستری مناسب به منظور مقابله با هراس‌های افراد را فراهم آورد؟

منبع:

[اندرویدهدلانتز](#)
تاریخ انتشار:
14 آذر 1395

نشانی منبع: <https://www.shabakeh-mag.com/gadget/5732>