

禪

: 禪修與專注力訓練對 ADHD 兒童的影響

禪修與專注力訓練對 ADHD 兒童的影響



ADHD 兒童在學校中常面臨專注力不足、衝動行為等問題，這些問題可能影響他們的學習表現。近年來，禪修與專注力訓練被認為是一種有效的輔助治療方法。本研究旨在探討禪修與專注力訓練對 ADHD 兒童的影響，並分析其對專注力、衝動行為及學習表現的改善效果。

研究發現，經過一段時間的禪修與專注力訓練後，ADHD 兒童的專注力顯著提高，衝動行為明顯減少。此外，這些兒童的學習表現也有所改善，特別是在需要長時間專注的任務中。研究還發現，禪修與專注力訓練對 ADHD 兒童的 IQ 並無顯著影響，這表明該方法主要針對的是行為與專注力方面的改善。

專注力訓練與禪修



專注力訓練與禪修對 ADHD 兒童的影響

مقاله‌ها در این وبسایت به روش خودمکتوب و بدون هیچگونه واسطه‌ای گردآوری شده‌اند. در صورتی که متوجه شوید که این مطالب دارای کپی‌رایت یا نقض حقوق معنوی است، لطفاً به ما اطلاع دهید تا اقدامات لازم را انجام دهیم. همچنین، ما هیچگونه مسئولیتی در قبال محتوای این مطالب نمی‌پذیریم.

تاریخ: ۱۳۹۵/۰۹/۱۲
ساعت: ۱۳:۲۴
آدرس: تهران، خیابان ولیعصر
شماره: ۱۱۱۱۱۱۱۱
تلفن: ۰۲۱-۱۱۱۱۱۱۱۱
۱۳:۲۴ - ۱۲/۰۹/۱۳۹۵
ایمیل: info@shabakeh-mag.com

www.shabakeh-mag.com - ۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱ - ۰۲۱-۱۱۱۱۱۱۱۱ - ۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱