

禪與遊戲的對話



遊戲與禪的對話，是一個關於體驗與覺察的旅程。在遊戲的世界裡，我們透過角色的行動與決策，體驗著不同的生命故事。而禪，則是一種透過專注與覺察，達到內心平靜與智慧的生活態度。兩者雖然看似迥異，但在某些層面上，卻有著深刻的共通點。

遊戲與禪都強調「專注」。在遊戲中，玩家需要專注於眼前的目標，忽略周遭的干擾。同樣地，禪修也要求修行者專注於當下的呼吸或動作，達到「心無二用」的境界。此外，兩者都強調「覺察」。在遊戲中，玩家需要覺察自己的狀態與環境的變化，以做出正確的決策。而禪修則透過覺察自己的身心狀態，達到對生命的深刻理解。

遊戲與禪的對話

遊戲與禪的對話，是一個關於體驗與覺察的旅程。在遊戲的世界裡，我們透過角色的行動與決策，體驗著不同的生命故事。而禪，則是一種透過專注與覺察，達到內心平靜與智慧的生活態度。兩者雖然看似迥異，但在某些層面上，卻有著深刻的共通點。遊戲與禪都強調「專注」。在遊戲中，玩家需要專注於眼前的目標，忽略周遭的干擾。同樣地，禪修也要求修行者專注於當下的呼吸或動作，達到「心無二用」的境界。此外，兩者都強調「覺察」。在遊戲中，玩家需要覺察自己的狀態與環境的變化，以做出正確的決策。而禪修則透過覺察自己的身心狀態，達到對生命的深刻理解。

. □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□ □□

0000000 00000000 000 00 0000 00 0000000 00 0000000000 0000 00 000 000 0000 0000 00 00 00000 00 00000000
 0000 00 00 00 0000000 0000 00 .000000 00 000000000000 00 0000 21 0000 .0000000 000000 000000 0000 00000000
 00 0000000 0000 0000 00 000 0 00000000 000 000 000 00000000 00000000 0000000 00 0000000 0000 00 00
 0000 0000 000000000 00000000000 00000000 00000000 0000 00 0000 000 00 00 000000 0000 .000000 0000
 0000 0000 0000 000000 00000000 00000000 0000000 00 000000000 0000 .00000000 000000 00 000 000
 000000 0000 0000000 00 00 000 0000 000 000000 00 00000000 0000 0000000 0000 00 00 00000 00 0000 56
 000000 0000000 0000 0000000000 0000 .000 000000 00000000 00 000000 .00000000 0000 0000 000 00 0000000
 000000 00000 0000 00 000000 000 0000 00 00 00000000 00 0000 0000000 000000000000
 00 0000 00 0000000 0000 .000 0000000 000000 0000 000 00 0000 00 000 0000000 0000 00000000
 .0000 0000000 000 000 0000000000 0000

□ □ □ □ □ □ □ □

[illegible]

<https://www.shabakeh-mag.com/entertainment/1059>:شماره ۱۰۵۹