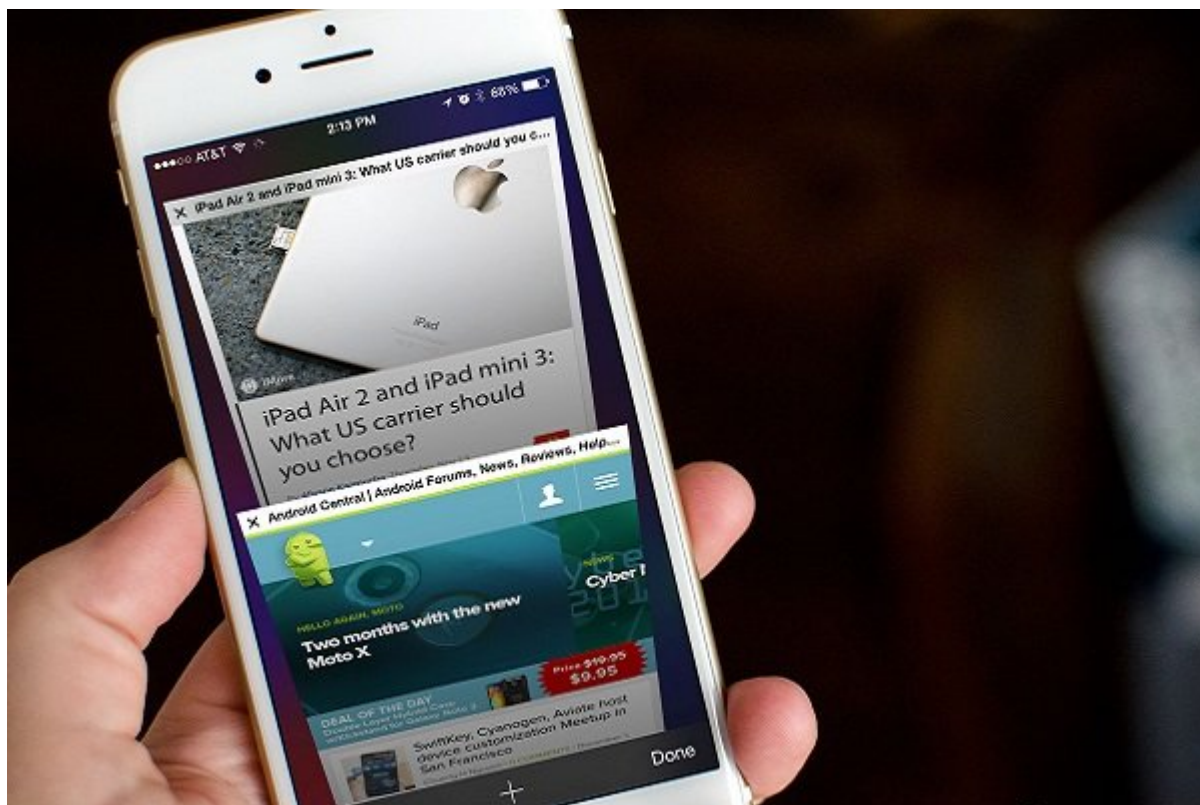


# 禪

「禪」是佛教中一種修行的方法，旨在達到心靈的平靜和覺悟。

禪修是一種通過專注呼吸、覺察身心狀態，來達到心靈平靜和覺悟的修行方法。它強調當下的心態，不執著於過去或未來。禪修可以幫助我們減輕壓力，提高專注力，並培養慈悲心。



iPhone 的 Safari 瀏覽器是基於 WebKit 引擎，這使得它在網頁瀏覽方面表現出色。然而，與 Android 系統相比，iPhone 的 Safari 瀏覽器在擴展功能的支持上相對較弱。這意味著用戶無法在 Safari 中安裝第三方擴展程序來增強瀏覽體驗。儘管如此，Safari 在性能和安全性方面仍然具有優勢。

然而，隨著 iOS 11 的推出，Apple 對 Safari 進行了重大更新，包括引入了「標籤分組」功能，這允許用戶將相關的網頁標籤分組在一起，以簡化瀏覽體驗。此外，iOS 11 還引入了「網頁剪貼簿」功能，用戶可以將網頁內容保存到剪貼簿中，以便稍後查看。這些新功能使得 Safari 在 iOS 11 中的競爭力大大增強。

總的來說，iPhone 的 Safari 瀏覽器在性能和安全性方面表現出色，但在擴展功能的支持上相對較弱。



!iPhone 瀏覽器 iOS 11 與 Android 12 的比較



<https://www.shabakeh-mag.com/cover-story/8381/%DA%86%DA%AF%D9%88%D9%86%D9%87-%D8%AF%D8%B1-%D9%85%D8%B1%D9%88%D8%B1%DA%AF%D8%B1-%D8%B3%D8%A7%D9%81%D8%A7%D8%B1%DB%8C-%D8%A2%DB%8C%D9%81%D9%88%D9%86-%D8%AA%D9%85%D8%A7%D9%85-%D8%AA%D8%A8%E2%80%8C%D9%87%D8%A7-%D8%B1%D8%A7-%D8%A2%D9%86%DB%8C-%D8%A8%D8%A8%D9%86%D8%AF%DB%8C%D9%85>