

Fitbit Charge HR دستبندی سبک، ساده، کارآمد اما گران



شرکت «فیت‌بیت» یکی از معروف‌ترین شرکت‌های سازنده دستبندهای هوشمند و پیگیر تناسب اندام است. دستبند Fitbit Charge HR این کمپانی یکی از محبوب‌ترین محصولات آن به شمار می‌رود. جنس بدنه Fitbit Charge HR لاستیکی بوده و بند آن از طریق سگکی خاص به مچ دست کاربر متصل می‌شود. این دستبند شامل رنگ‌های مختلفی نظیر مشکی، قرمز، بنفش، فیروزه‌ای، آبی و صورتی می‌شود و از این نظر می‌تواند پاسخ‌گوی هر سلیقه‌ای باشد.

این مطلب یکی از مجموعه مقالات پرونده ویژه «**دستبندهای هوشمند سلامتی**» منتشر شده در شماره ۱۸۵ ماهنامه شبکه است. برای دانلود کل این پرونده ویژه [اینجا](#) کلیک کنید.

Fitbit Charge HR در برابر تماس با ذرات آب و عرق بدن مقاوم است، اما طراحی ضدآب کامل و قابل اعتمادی ندارد. بنابراین نمی‌توان از این دستبند داخل استخر، دریا یا محیط‌های مانند آن استفاده کرد. این دستبند هوشمند از صفحه نمایش بسیار ساده و غیرلمسی با پنل OLED بهره‌مند است و با سیستم‌عامل‌های ویندوز موبایل، آواس‌ایکس 10، دسکتاپ ویندوز، اندروید و آی‌اواس سازگاری دارد. بنابراین دستبند Fitbit Charge HR از نظر سازگاری با سیستم‌های مختلف عملکرد عالی دارد و یکی از سازگارترین دستبندهای هوشمند موجود در بازار محسوب می‌شود. همچنین این قابلیت تعامل با اپلیکیشن‌هایی نظیر MapMyFitness، Endomondo IFITT و My Fitness Pal را دارد.

مطلب پیشنهادی



بهترین انتخاب معلول بهترین شناخت است
گام‌به‌گام تا انتخاب دستبند هوشمند مناسب

Fitbit Charge HR به سنسورهای شتاب‌سنج، ارتفاع‌سنج و ضربان قلب مجهز بوده، اما فاقد سنسور GPS است و این موضوع دقت عملکرد آن را در زمینه‌هایی نظیر محاسبه مسافت طی‌شده در حین دویدن و دوچرخه‌سواری کاهش می‌دهد. اما سنسور ضربان قلب این دستبند، بسیار قدرتمند بوده و دقت فوق‌العاده‌ای دارد. این دستبند از طریق اتصال بلوتوث 4.0 یا بالاتر به دستگاه‌های هوشمند موبایلی متصل می‌شود.



- قابلیت‌های اصلی این دستبند شامل این موارد می‌شود:
- امکان ردیابی خودکار وضعیت خواب و تجزیه و تحلیل اطلاعات آن
 - شمارش تعداد گام‌ها
 - محاسبه مسافت طی شده از نظر ارتفاع و طول
 - محاسبه کالری سوزانده شده
 - نمایش اعلان برای تماس‌های دریافتی دستگاه همگام‌سازی شده با آن
 - قابلیت ذخیره‌سازی اطلاعات و جزئیات حرکت کاربر در هر دقیقه برای مدت هفت روز
 - قابلیت تجزیه و تحلیل اطلاعات جسمانی و فعالیت‌های کاربر طی 30 روز گذشته
 - قابلیت ذخیره‌سازی جزئیات ضربان قلب کاربر در طول تمرین در فواصل زمانی یک تا پنج ثانیه
 - مقاومت در دمای 15- تا 45 درجه سانتی‌گراد





Fitbit Charge HR، از نظر باطری و توان شارژدهی عملکرد بسیار مطلوبی دارد. باطری این دستبند با یک بار شارژ، حدود پنج روز دوام می‌آورد و ظرف مدت‌زمانی در حدود صد دقیقه کامل شارژ می‌شود. وزن این دستبند حدوداً 22 گرم است و از اپلیکیشن بسیار عالی بهره می‌برد. این دستبند در حدود 150 دلار قیمت دارد و در بازارهای داخلی با قیمتی در حدود 650 هزار تومان به فروش می‌رسد.

نقاط قوت

- وزن کم و تنوع رنگی زیاد
- سازگاری عالی با سیستم‌عامل‌های مختلف
- توان شارژدهی عالی باطری
- اپلیکیشن قدرتمند با جزئیات زیاد
- دقت عملکرد عالی سنسور ضربان قلب

نقاط ضعف

- مجهز نبودن به صفحه نمایش لمسی
- نداشتن سنسور GPS و عملکرد نه‌چندان دقیق در شرایط دویدن و دوچرخه‌سواری
- نداشتن استاندارد ضدآب کامل و قابل اعتماد
- قیمت بالا

تاریخ انتشار:

13 آذر 1395

نشانی منبع: <https://www.shabakeh-mag.com/cover-story/5715>