禪

[redacted]

[redacted] 10 [redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

چگونه یک کپی از اطلاعاتی که گوگل از ما جمعآوری کرده به دست آوریم؟

اگر شما نیز با چنین مشکلاتی روبرو شدهاید اکنون زمان مناسبی است که خود به شکل دقیق بر پهنای باند و برنامههایی که در نظر دارند به اینترنت متصل شوند نظارت کنید . ما در این مقاله به معرفی راهکارهایی میپردازیم که به شما در مدیریت درست بر پهنای باند کمک میکنند .

0
1
2
4
6
8
12
24
50
100
Mb/s

راهکار اول، قابلیت از پیش ساخته شده درون برنامهها را به کار ببرید

Settings

Advanced options

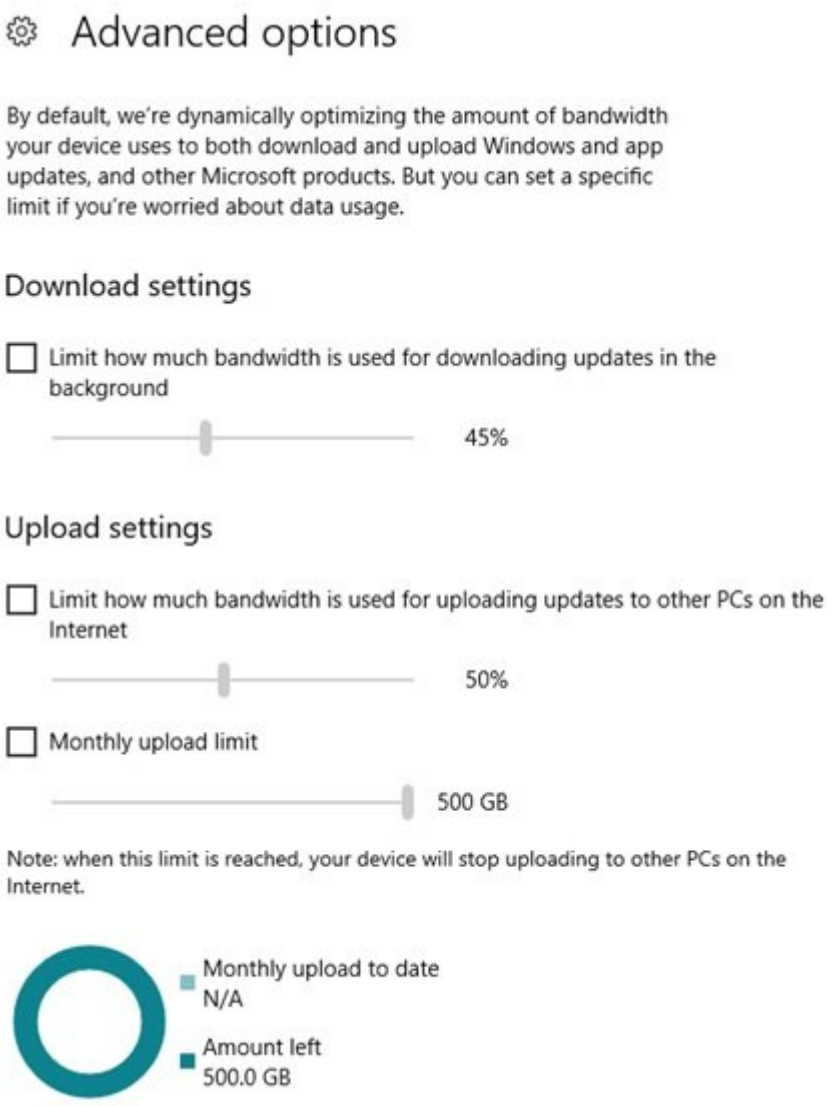
By default, we're dynamically optimizing the amount of bandwidth your device uses to both download and upload Windows and app updates, and other Microsoft products. But you can set a specific limit if you're worried about data usage.

Download settings

☑ Limit how much bandwidth is used for downloading updates in the background

45%

پیش از آنکه برنامههای ثالث متخصص در این زمینه را نصب کنید ابتدا در نرمافزارهایی که نصب کردهاید به دنبال گزینههای در ارتباط با محدودسازی پهنای باند باشید . بهطور مثال اگر در نظر دارید بر پنهای باند مصرفی از سوی Steam که برای دانلود بازیها مورد استفاده قرار میگیرد و این روزها در کشور بسیار پرطرفدار شده مدیریتی اعمال کنید به مسیر Steam > Settings > Download رفته و از کادر Limit bandwidth to برای محدودسازی پنهای باند استفاده کنید . بیشتر برنامهها و ابزارها همچون دارپباکس، گوگل درایو و واندرایو گزینههای مشابه این چنینی در اختیارتان قرار میدهند . اعمال محدودیت برای چنین برنامههایی واقعا مفید است .





راهکار دوم، از تنظیمات ویندوز **10** استفاده کنید

ویندوز 10 نیز به شما اجازه میدهد روی پهنای باندی که Windows Update از آن استفاده میکند محدودیتهایی را اعمال کنید . برای پیکربندی این گزینه به مسیر Settings > Update & Security > Windows Update > Advanced Options > Delivery Optimization > Advanced Options بروید .

Advanced options

By default, we're dynamically optimizing the amount of bandwidth your device uses to both download and upload Windows and app updates, and other Microsoft products. But you can set a specific limit if you're worried about data usage.

Download settings

☐ Limit how much bandwidth is used for downloading updates in the background

45%

Upload settings

☐ Limit how much bandwidth is used for uploading updates to other PCs on the Internet

50%

☐ Monthly upload limit

500 GB

Note: when this limit is reached, your device will stop uploading to other PCs on the Internet.

Monthly upload to date
N/A

Amount left
500.0 GB

اکنون گزینه Limit how much bandwidth is used for downloading updates in the background را فعال کنید . در این بخش گزینه دیگری به نام Limit how much bandwidth is used for uploading updates to other PCs on the Internet قرار دارد . اگر نگران آن هستید که پهنای باند شما بیهوده مصرف شود، بهتر است ویژگی آپلود را بهطور کامل غیر فعال کنید . فعالسازی گزینه دوم باعث میشود تا ویندوز از کامپیوتر شما برای بهروزرسانی کامپیوترهای دیگر استفاده کند .

مطلب پیشنهادی

SMS
SMS
SMS

ترفندهای عالی ارسال پیامک رایگان برای گوشی اندرویدی

[[[[

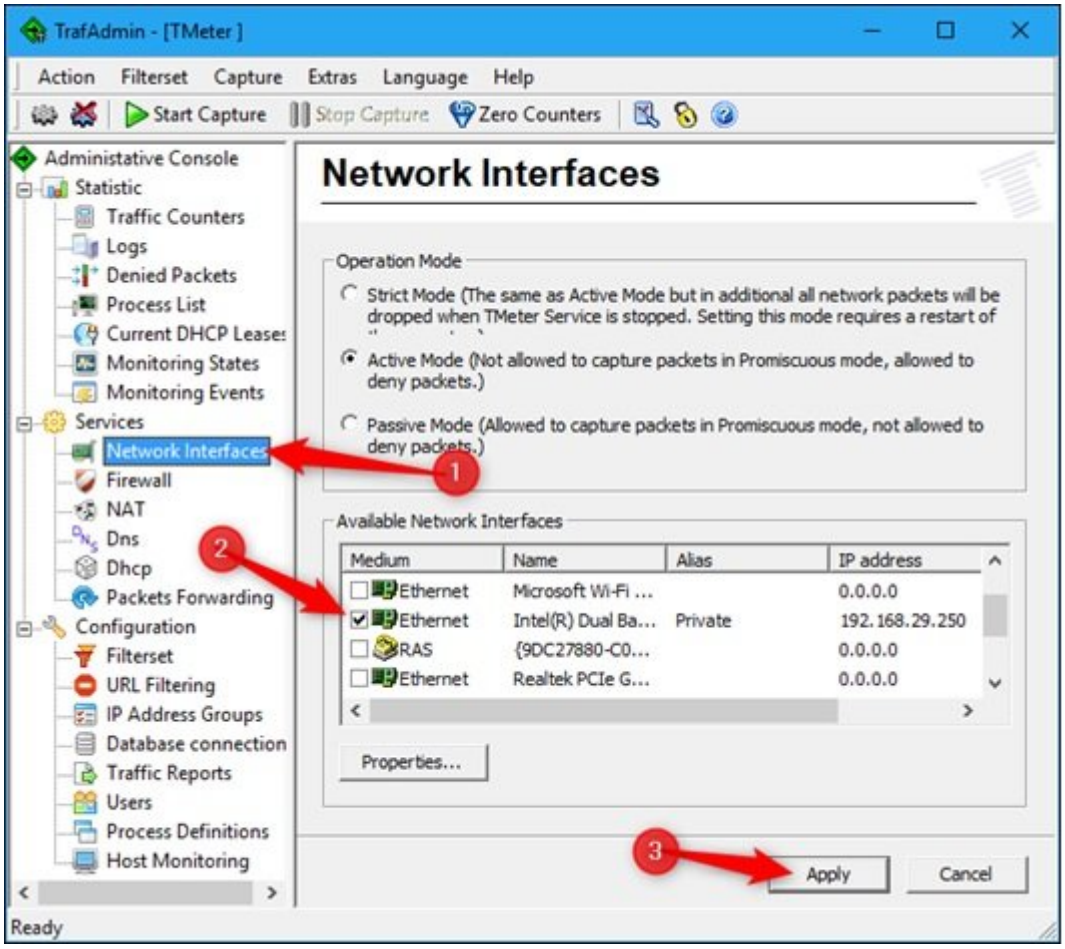
برنامه از کادری که در پایین بخش DL Limit یا UL Limit قرار دارد استفاده کنید. بهطور مثال میتوانید از بخش DL Limit گزینه 5 KB/s یا از ستون UL Limit سرعت موردنظر خود را اعمال کنید. برای برداشتن اعمال محدودیت نیز کافی است تیک مربوطه را بردارید. برای دانلود این نرمافزار کاربردی به این آدرس مراجعه کنید.

راهکار پنج، از برنامه **TMeter Free** استفاده کنید

نرمافزار دیگری که در زمینه اعمال ترافیک روی پهنای باند قدرت خوبی داشته و مهمتر از آن رایگان است **TMeter Freeware Edition** نام دارد. البته رابط کاربری آن در مقایسه با NetLimiter پیچیدهتر بوده و میتواند پهنای باند چهار برنامه را در یک زمان محدود کند. پس از نصب برنامه، روی منوی شروع کلیک کرده عبارت TMeter را در کادر جستوجو تایپ کرده و سپس گزینه TMeter Administrative Console را انتخاب کنید.

Apps
TMeter-18.0.875.exe
TMeter Service Monitor
TMeter Administrative Console
TMeter Viewer for Traffic Reports
Install TMeter as a Windows Service

اولین باری که برنامه را اجرا میکنید، باید رابط شبکه خود را از طریق نوار Network Interfaces انتخاب کنید. در ادامه در کادر Available Network Interfaces باید آداپتور شبکه خود را انتخاب کنید. بهطور مثال اگر در نظر دارید روی برنامههایی که از وایفای استفاده میکنند محدودیتی اعمال کنید باید رابط وایفای خود را انتخاب کنید.



TrafAdmin - [TMeter]
Action
Filterset
Capture
Extras
Language
Help
Start Capture
Stop Capture
Zero Counters
Administative Console
Statistic
Traffic Counters
Logs
Denied Packets
Process List
Current DHCP Leases
Monitoring States
Monitoring Events
Services
Network Interfaces
Firewall
NAT
Dns
Dhcp
Packets Forwarding
Configuration
Filterset
URL Filtering
IP Address Groups
Database connection
Traffic Reports
Users
Process Definitions
Host Monitoring
Ready
1
2
3
Properties...
Apply
Cancel

Network Interfaces

Operation Mode

○ Strict Mode (The same as Active Mode but in additional all network packets will be dropped when TMeter Service is stopped. Setting this mode requires a restart of

● Active Mode (Not allowed to capture packets in Promiscuous mode, allowed to deny packets.)

○ Passive Mode (Allowed to capture packets in Promiscuous mode, not allowed to deny packets.)

Available Network Interfaces

Medium	Name	Alias	IP address
☐ Ethernet	Microsoft Wi-Fi ...		0.0.0.0
☑ Ethernet	Intel(R) Dual Ba...	Private	192.168.29.250
☐ RAS	{9DC27880-C0...		0.0.0.0
☐ Ethernet	Realtek PCIe G...		0.0.0.0

همچنین از رابطهایی که آدرس آیپی آنها برابر با 0.0.0.0 است نیز صرفنظر کنید. فراموش نکنید اگر روتر شما روی شبکه شخصی قرار دارد باید گزینه Private را انتخاب کنید . اما اگر بهطور مستقیم به اینترنت متصل شده یا از یک شبکه وایفای عمومی استفاده میکنید گزینه Public را انتخاب کنید .

نویسنده :
حمیدرضا تائبی
دسته بندی:
ترفند ویندوز 10
ترفند اینترنت و وایفای
تاریخ انتشار :
13:25 - 18/01/1397

برچسب:
مدیریت بر پهنای باند - محدودسازی به روزرسانی ویندوز 10 - مدیریت پهنای باند اینترنت در شبکه - دانلود نرم افزار مدیریت و کنترل ترافیک شبکه و اینترنت - نرم افزار مدیریت حجم مصرفی اینترنت - نمایش پهنای باند - کنترل مصرف اینترنت کاربران شبکه - نرم افزار مدیریت کاربران اینترنت - کنترل پهنای باند در شبکه

نشانی
□□□□:https://www.shabakeh-mag.com/computer-tricks/windows-10-tricks/12362/%DA%86%DA%AF%D9%88%D9%86%D9%87-%D9%85%DB%8C%E2%80%8C%D8%AA%D9%88%D8%A7%D9%86%DB%8C%D9%85-%D9%BE%D9%87%D9%86%D8%A7%DB%8C-%D8%A8%D8%A7%D9%86%D8%AF-%D8%A8%D8%B1%D9%86%D8%A7%D9%85%D9%87%E2%80%8C%D9%87%D8%A7-%D8%AF%D8%B1-%D9%88%DB%8C%D9%86%D8%AF%D9%88%D8%B2-10-%D8%B1%D8%A7-%D9%85%D8%AD%D8%AF%D9%88%D8%AF