

禪

禪修是佛教中一種重要的修行方法，旨在通過專注和覺察，達到心靈的平靜和覺悟。

禪修的方法多種多樣，包括坐禪、行禪、臥禪等。其中，坐禪是最常見的一種方法，要求修行者保持正確的姿勢，專注於呼吸或特定的對象，以達到心靈的安定。



禪修不僅是一種宗教活動，也是一種生活態度。它強調在當下的每一刻保持覺察，不被過去或未來的煩惱所束縛。通過禪修，人們可以學會如何面對壓力、處理情緒，並最終達到心靈的自由和寧靜。

在現代社會中，禪修被廣泛應用於心理治療、壓力管理、運動訓練等領域。許多研究表明，定期的禪修練習可以顯著降低壓力水平，提高專注力和情緒穩定性。此外，禪修還被認為是一種有效的自我探索工具，幫助人們更好地了解自己的內心世界。

در این مقاله، به بررسی و مقایسه روش‌های مختلف یادگیری عمیق برای تشخیص چهره پرداخته می‌شود. در ابتدا، به معرفی روش‌های مختلف یادگیری عمیق و همچنین روش‌های مختلف تشخیص چهره پرداخته می‌شود. سپس، به مقایسه عملکرد این روش‌ها در تشخیص چهره پرداخته می‌شود. در نهایت، به نتیجه‌گیری و پیشنهاد برای روش‌های بهتر در تشخیص چهره پرداخته می‌شود.

:کلیدواژه‌ها

تشخیص چهره، یادگیری عمیق، شبکه عصبی عمیق

:نویسنده

دکتر سید علی حسینی

:تاریخ دریافت

00:25 - 19/04/1396

:تاریخ تصویب

مجله تخصصی هوش مصنوعی و رایانش ابری - شماره ۱۳۹۶ - شماره ۱ - بهار ۱۳۹۶

چکیده

<https://www.shabakeh-mag.com/artificial-intelligence/8633/%D9%85%D8%A7%DB%8C%DA%A9%D8%B1%D8%AF-%D9%88%D8%B3%D8%A7%D9%81%D8%AA-%D9%87%D9%88%D8%B4-%D9%85%D8%B5%D9%86%D9%88%D8%B9%DB%8C-%D8%AE%D9%88%D8%AF-%D8%B1%D8%A7-%D8%A8%D9%87-%D8%A8%D8%B1%D8%AF%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D8%B1%D8%B2%D8%A8%D8%B1%DB%8C%E2%80%8C%D9%BE%D8%A7%DB%8C-%D9%88%D8%A7%D8%B1%D8%AF-%DA%A9%D8%B1%D8%AF>