

禪

「禪」是佛教中一種修行的方法，旨在達到心靈的平靜和覺悟。

禪的起源可以追溯到古印度，後來傳入中國，成為中國佛教的重要組成部分。禪宗強調「直指人心，見性成佛」，認為每個人都有佛性，只要通過修行就能覺悟。



「禪」不僅是一種宗教修行，也成為現代人追求心靈平靜的一種生活方式。在繁忙的都市生活中，人們通過禪修來緩解壓力，提升自我。許多企業和機構也引入了禪修課程，以幫助員工提高工作效率和心理健康。

禪的修行方法多種多樣，包括坐禪、行禪、默禪等。坐禪是最常見的禪修方法，要求修行者保持身體的穩定和心靈的專注。行禪則是在行走過程中保持覺察，體驗當下的每一刻。默禪則強調內心的靜默和對內在世界的探索。無論是哪種方法，禪修的核心都是專注和覺察。通過禪修，人們可以學會如何面對生活中的挑戰，保持平和的心態，並最終達到心靈的覺悟。



!□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □

□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□ □□□ □ □□□□ □□□□□□ □□□□

[illegible]

Figure 1. The proposed framework for the multi-modal multi-label image classification. The input is a multi-modal image, which is processed by a multi-modal fusion module to produce a fused representation. This representation is then fed into a multi-label classification module to produce the final output. The framework is designed to handle multi-modal data and multi-label classification tasks.

□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□
□□□□ □□□□

