

禪

□□□□ □□□□□

□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□
!□□□□□□



.□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□
□□□□ .□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□
:□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□

□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□
□□□□□□



اکثر مادران امروزی از تصاویر نوزادان یا کودکان خود به عنوان عکس پروفایلشان در شبکه‌های اجتماعی استفاده می‌کنند و عکس کودکان خود را از طریق این شبکه‌ها با خانواده و دوستانشان به اشتراک می‌گذارند. به ظاهر کار لذت بخشی است اما تحقیقات نشان می‌دهند که این کار ممکن است مادران را تحت فشار قرار دهد و آنان را دچار افسردگی نماید.

□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□



محققانی از دانشگاه هاروارد و Vermont با استفاده از روش جدیدی مبتنی بر یادگیری ماشینی، موفق شده‌اند با بررسی عکس‌هایی که کاربران اینستاگرام به اشتراک می‌گذارند، نشانه‌های اولیه افسردگی را در آن‌ها بیابند؛ به طوری که با دقت 70 درصد، توانستند کاربرانی

! □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□



[illegible]



با رشد شبکه‌های اجتماعی و گسترش روزافزون استفاده از اسمارتفون، این وسیله تبدیل به مانعی بر سر راه پیشرفت و موفقیت شده است. اگر مدیر یک تیم هستید، خیلی سریع اپلیکیشن فیسبوک را از روی گوشی پاک کنید تا کارایی و بهره‌وری را افزایش دهید.

□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□



طبق گزارش‌های مختلفی که از سال 2014 تا به امروز منتشر شده نسل جدید مردم آمریکا به‌طور میانگین روزی یک سلفی می‌گیرند. اگر فرض کنیم که میانگین طول عمر چیزی حدود 75 سال باشد یعنی هر فرد در طول عمر خود بیشتر از 27 هزار سلفی می‌گیرد.

□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□



امروزه استفاده از اپلیکیشن‌های تلفن همراه به ویژه شبکه‌های اجتماعی بسیار رواج یافته و کاربران حداقل روزانه یک ساعت در فضای مجازی حضور دارند. اما این موضوع که «چرا بیشتر کاربران ایرانی از شبکه‌های اجتماعی و اپلیکیشن‌های خارجی استفاده می‌کنند؟» همواره محل سؤال بوده است.

:□□□□□□

□□□□□□□□ □□□□

:□□□□ □□□□

□□□□□□

:□□□□□□ □□□□

15:05 - 04/03/1396

:□□□□□

□□□□□□ - □□□□□□ - □□□□□□ - □□□□□□ - □□□□□□□□□□ - □□□□□□□□□□

□□□□□

<https://www.shabakeh-mag.com/are-network/8016/%D8%AF%D9%87-%D8%AD%D9%82%DB%8C%D9%82%D8%AA-%D8%AC%D8%A7%D9%84%D8%A8-%DA%A9%D9%87-%D8%A8%D8%A7%DB%8C%D8%AF-%D8%AF%D8%B1%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D9%87-%D8%B4%D8%A8%DA%A9%D9%87%E2%80%8C%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D8%A7%D8%AC%D8%AA%D9%85%D8%A7%D8%B9%DB%8C-%D8%A8%D8%AF%D8%A7%D9%86%DB%8C%D8%AF>