

禪

「禪」是佛教中一種修行的方法，旨在達到心靈的平靜和覺悟。

禪修是一種通過專注呼吸或念頭，來達到心靈平靜的方法。
! 禪修可以幫助我們減輕壓力，提高專注力。



這棵小植物象徵著生命的力量和韌性，即使在最艱難的環境中也能生長。這也提醒我們，在面對生活中的挑戰時，要保持堅韌和積極向上的心態。

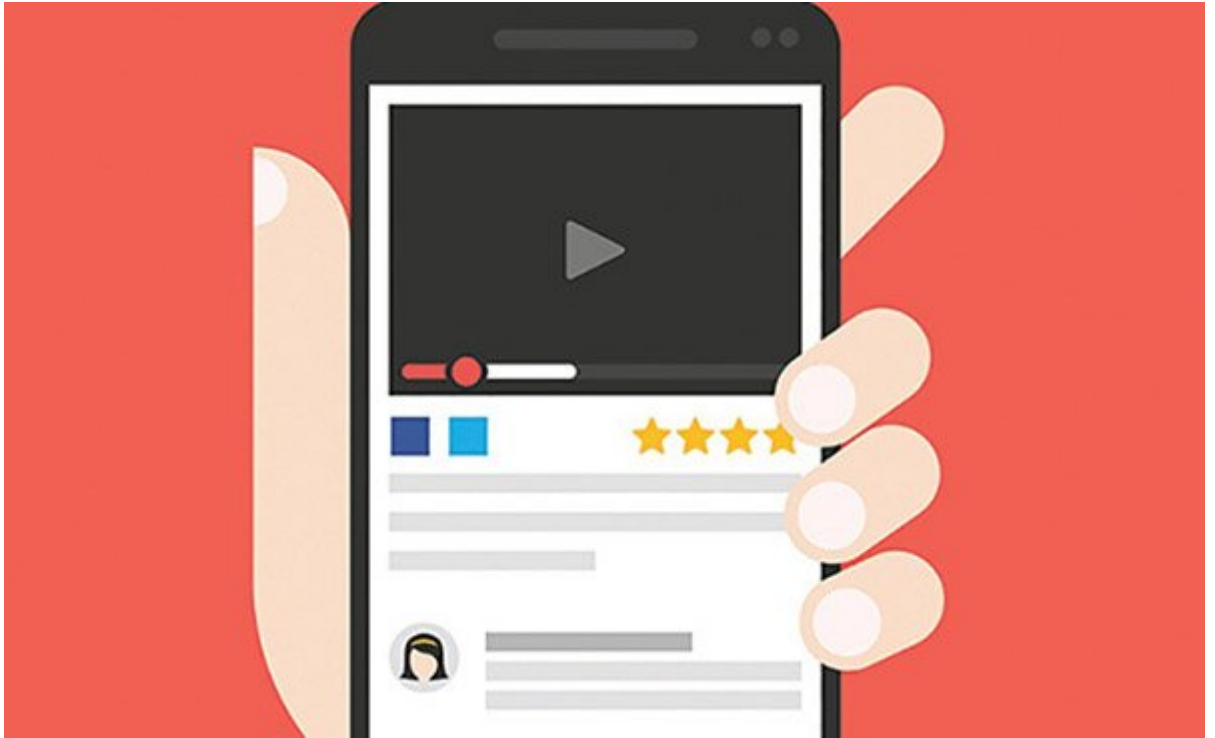
禪修不僅是一種修行方法，更是一種生活態度。它教導我們如何面對生活中的種種煩惱，保持內心的平靜與安寧。



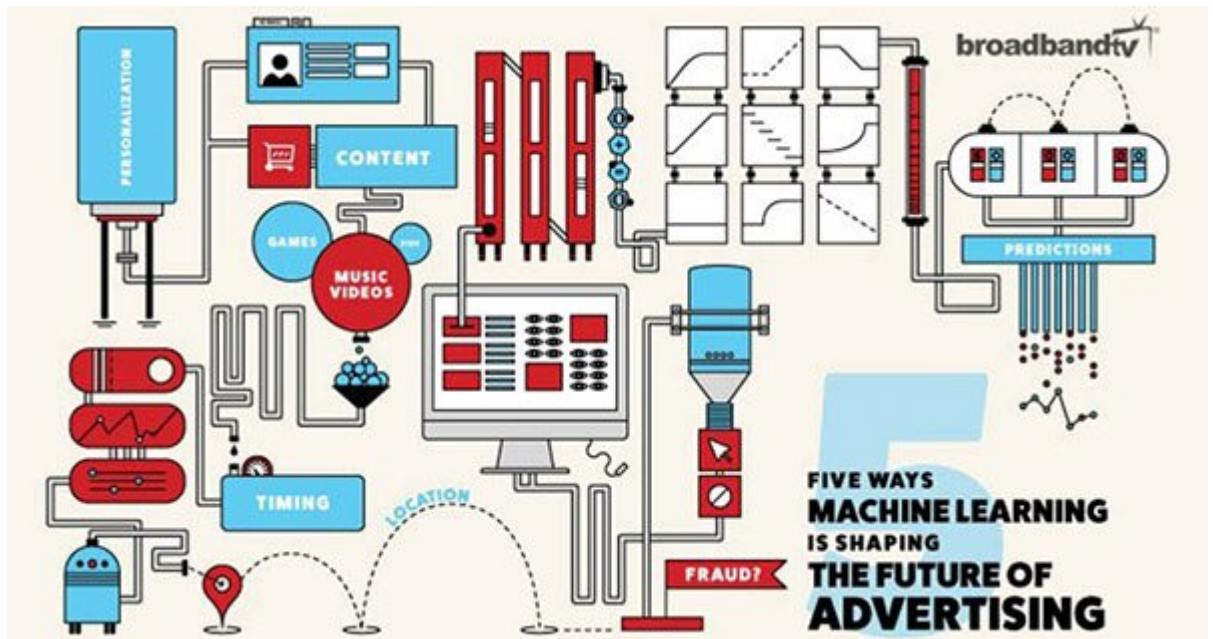
درباره بازاریابی محتوایی به دفعات صحبت شده است. طیف قابل توجهی از کارشناسان داخلی و خارجی به بررسی ابعاد مختلف این موضوع پرداخته‌اند. به رغم مطالبی که تاکنون منتشر شده است، به این دلیل در حال خواندن مجدد این مطلب هستید که این روزها همه ما به خوبی با اهمیت بازاریابی در پیشبرد تجارت آشنا شده‌ایم.



به احتمال زیاد درباره روانشناسی رنگ‌ها شنیده‌اید. اگر به یاد داشته باشید در زمان‌های دور نرم‌افزاری عرضه شده بود که ادعا می‌کرد بر اساس ترتیب رنگ‌هایی که از سوی کاربران انتخاب می‌شود و بر مبنای رویکردهای روانشناسی قادر است خصوصیات و روحیات فردی کاربران را تشخیص دهد.



چه چیزی گوگل را گوگل کرد و فیسبوک را فیسبوک؟ بسته به اینکه این را از چه کسی پرسیم، پاسخ‌های متفاوتی خواهیم شنید. یک برنامه‌نویس خواهد گفت که الگوریتم‌هایی که صاحبان این شرکت‌ها نوشته‌اند، آن‌چنان قوی بوده که توانسته است به نیاز میلیون‌ها نفر پاسخ دهد.



یادگیری ماشینی راهی طولانی را از سرزمین هالیوود و روبات‌های پرزرق‌وبرق پیموده است تا به جریان اصلی زندگی ما وارد شود. در فیلم‌های هالیوودی از روبات‌ها به عنوان جایگزینی برای انسان‌ها یاد شده است. اما واقعیت این است که امروزه دنیای صنعت برای تکمیل بسیاری از وظایف خود از یادگیری ماشینی استفاده می‌کند.



احتمالاً شما هم علامت سبزرنگی به شکل حرف V را در قسمت پایین بسیاری از آگهی‌های سایت‌های ایرانی دیده‌اید. علامت شرکتی که می‌گوید اولین آژانس تبلیغاتی اینترنتی ایران است. شرکتی که تنها یک آژانس تبلیغاتی نیست، بلکه زیرمجموعه یکی از بزرگ‌ترین شرکت‌های صاحب کسب‌وکار اینترنتی در ایران است که علاوه بر مبا ویژن مالک چند سایت برجسته ایرانی نیز هست.



ژان بقوسیان متولد 1355 تهران است. وی دانش آموخته رشته الکترونیک تا مقطع کارشناسی ارشد از دانشگاه خواجه نصیر است و به دلیل علاقه به مباحث مدیریتی و بازاریابی، مدرک MBA را نیز از یک مؤسسه خارجی دریافت و یکسال به صورت آنلاین در همان مؤسسه تدریس کرده است.



مهرمان منصوری فر، متولد سال 1366، تا مقطع کارشناسی ارشد در حوزه تجارت الکترونیک تحصیل کرده است، اما به دلیل اینکه مباحث دانشگاهی را بسیار تئوریک می‌داند، اخیراً از تحصیل در مقطع ارشد انصراف داده است. وی در این باره می‌گوید: «متوجه شدم تحقیقاتی که خودم انجام می‌دهم، خیلی بهتر است.»



شاید برای برند خود برنامه‌ریزی‌های بلندمدتی انجام داده و هزینه‌های مختلفی را برای این منظور اختصاص داده باشید. اما همواره به این نکته توجه داشته باشید که شبکه‌های اجتماعی این پتانسیل را دارند تا به میزان زیادی در زمان شما صرفه‌جویی کرده اما در مقابل تاثیرات مثبتی بر برند تجاری شما داشته باشند. امروزه شبکه‌های اجتماعی مختلفی برای این منظور وجود دارند. لینکدین از جمله این موارد است.



این روزها کسب و کار در اینستاگرام رقم می‌خورد. گوشی‌های هوشمند می‌توانند برای خیلی‌ها سودهای کلانی به همراه داشته باشند؛ آن هم توسط عده‌ای که با کمی سرمایه و تدبیر، سلیقه و نیاز کاربران را تشخیص می‌دهند و اینگونه به استفاده از یک پیج ساده اینستاگرامی

:□□□□ □□□□

□□□□□□□□

:□□□□□□ □□□□□□

16:14 - 18/02/1396

:□□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□ - □□□□□□ □□□□□□□□□□ - □□□□□□ □□□□□□□□ - □□□□□□□□□□ - □□□□□□□□

□□□□□□

<https://www.shabakeh-mag.com/are-network/7800/%D8%A7%DA%AF%D8%B1-%D9%85%DB%8C%E2%80%8C%D8%AE%D9%88%D8%A7%D9%87%DB%8C%D8%AF-%D8%A8%D8%A7-%D8%AA%D8%A8%D9%84%DB%8C%D8%BA%D8%A7%D8%AA-%D9%85%D8%B9%D8%AC%D8%B2%D9%87-%DA%A9%D9%86%DB%8C%D8%AF%D8%9B-%D8%A7%DB%8C%D9%86-%D8%AF%D9%87-%D9%85%D8%B7%D9%84%D8%A8-%D8%B1%D8%A7-%D8%A8%D8%AE%D9%88%D8%A7%D9%86%DB%8C%D8%AF>:□□□□