



روانشناسانی که در زمینه تأثیر سبک‌های مختلف بازی روی ذهن افراد تحقیق می‌کنند به این نتیجه رسیده‌اند که همه بازی‌ها ویدیویی اثر یکسانی روی پرورش ذهنی کودکان و نوجوانان ندارد. در واقع می‌توان گفت که تفاوت‌های بسیار زیادی بین نکات مثبت و منفی بازی‌ها وجود دارد و اکنون مشخص شده که بازی‌های اکشن بیشترین اثر را در بین سبک‌های دیگر بازی‌ها روی ذهن افراد می‌گذارند. شاید دلیل اصلی آن است که هدف‌ها در بازی‌های اکشن مدام در حال حرکت هستند پس کسی که بازی‌های این ژانر را بازی می‌کند، باید خیلی سریع و آنی تصمیمات درست بگیرد و این کار در طول بازی به کرات تکرار می‌شود.

به نوشته "شاوون گرین" و "آرون سیتز": بازی‌های ویدیویی اکشن رابطه مستقیمی با بهبود مهارت‌های مربوط به توجه و تمرکز، پردازش‌های ذهنی و عملکردهای شناختی سطح بالا دارند. ولی از طرف دیگر بازی‌هایی که مخصوص پرورش ذهن هستند به این اندازه تأثیر مثبت ندارند. به گفته آن‌ها: سبک‌های دیگر بازی به هیچ‌عنوان نمی‌توانند همین تأثیر را روی توانایی شناخت و ادراک فرد داشته باشند. فقط در موارد کمی مشاهده شده که بعضی از این بازی‌ها توانسته‌اند چنین کیفیتی از خود نشان دهند و باعث بهبود بعضی از این توانایی‌ها در افراد شوند. به گفته این دو کارشناس این‌که چند سبک بازی را با هم در یک بازی جمع کنیم و به مخاطب خود ارائه دهیم، هیچ کمکی به اصل قضیه نمی‌کند. اصطلاح بازی ویدیویی به هزاران تجربه مختلف و متفاوت اشاره می‌کند. بهترین قیاس برای این مسئله کلمه غذا است. هیچ‌وقت کسی سؤال نمی‌کند تأثیر غذا خوردن روی بدن چیست؟ چون همه می‌دانند که اثرات هر نوع از غذا روی بدن به نوع ترکیبات آن بستگی دارد.

اگرچه هنوز مطالعات برای اثبات این نظریه روی تعداد زیادی از افراد انجام نشده است، اما می‌توان انتظار داشت که این بازی‌ها بتوانند به افرادی که در زمینه‌های کمبود توجه و تمرکز مشکل دارند (ADD)، و یا کمبود توجه و تمرکز همراه با بیش‌فعالی (ADHD) کمک کنند تا تمرکز بیشتری روی کارها داشته باشند. این کمک عمدتاً از طریق ارتقای سطح همکاری بین فرمان‌های مغزی و و اندام‌های بدن صورت می‌گیرد. به عبارتی هر چقدر فرمانی که از طریق مغز صادر می‌شود به درستی به اندام‌ها منتقل شود و توسط آن‌ها اجرا شود سطح عملکرد فرد بالاتر می‌رود.

تکرادار
تاریخ انتشار:
13 مهر 1394

نشانی منبع: <https://www.shabakeh-mag.com/are-network/1809>