禪

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

1. Какие книги стоит прочитать каждому

Прочитать книгу — это не значит просто пробежать глазами по строчкам. Прочитанное должно оставить след в душе и в сознании. Книга должна заставить задуматься, переосмыслить свои взгляды, изменить что-то в себе. Книга должна вызвать эмоции, заставить сопереживать героям, радоваться их победам и грустить вместе с ними. Книга должна быть интересной, увлекательной, захватывающей! Книга должна быть такой, чтобы ее хотелось перечитать еще раз. Или не раз. Или несколько раз. Книга должна быть такой, чтобы ее хотелось обсудить с друзьями. Книга должна быть такой, чтобы ее хотелось подарить. Книга должна быть такой, чтобы ее хотелось поставить на полку рядом с другими книгами, которые вы любите. Книга должна быть такой, чтобы ее хотелось открыть снова и снова. Книга должна быть такой, чтобы ее хотелось читать. Книга должна быть такой, чтобы ее хотелось прочитать. Книга должна быть такой, чтобы ее хотелось прочитать. Книга должна быть такой, чтобы ее хотелось прочит

برای سالها همین رفتار را داشتم . ولی وقتی بهگذشته فکر میکنم بهاین نتیجه میرسم که استحقاق خیلی از چیزها را نداشتم . چه کسی میگوید باید حتما شغلی که برای آن تقاضا دادهاید را بهدست بیاورید؟ یا ارتقای شغلی که میخواهید انجام شود؟ یا باید در هر کاری موفق شوید؟ بهجای اینکه فکر کنید چه چیزی از دنیا میخواهید، بهاین مسئله فکر کنید که چه چیزی میتوانید به دنیا اضافه کنید . زندگی فقط بردن و برداشتن نیست. لطفا شروع به بخشش کنید. اگر بعد از مدتی متوجه شدید، خیلی بیشتر از آن چیزی که میبخشید، به دست آوردهاید، از این موضوع متعجب نشوید . جیم کری میگوید : «اثری که روی دیگران میگذارید، ارزشمندترین ثروتی است که به دست میآورید .» سعی کنید کمک به دیگران، مهمترین کاری شود که در زندگی انجام میدهید .

مطلب پیشنهادی

با استرس خوب پیشرفت کنیم!

چگونه استرس را به بهترین دوست خود تبدیل کنیم

4. ارزش زمان از پول بیشتر است

در میان تمامی منابعی که میشناسیم، زمان ارزشمندترین منبع است . بله همه ما این موضوع را میدانیم . ولی چرا بهشکلی وقت میگذرانیم که گویی یک منبع تمام نشدنی از زمان در اختیار داریم؟ تا حالا شده به این مسئله فکر کنید که چه مقدار زمان روی این کره خاکی برای شما باقی مانده است؟ فرض کنیم قرار است 80 سال زندگی کنید . کمی حسابوکتاب کنید . اگر قرار است دائما در حال هدر دادن زمان باشید این 80 سال خیلی هم زیاد نیست. سعی کنید زمان خود را بهتر سپری کنید . زمانرا طوری هدر ندهید که گویی میتوانید دوباره آنرا پس بگیرید . مطمئنا همیشه میتوانید پولی که خرج میکنید را دوباره بهدست بیاورید، ولی این قضیه در مورد زمان صدق نمیکند . یکبار که زمان را خرج کنید، برای همیشه از دست میرود .

مطلب پیشنهادی

موفقیت تا چه اندازه میتواند شادیآور باشد

چرا موفقیت به تنهایی نمیتواند شادی واقعی ایجاد کند؟

5. مسیر زندگیتان را خودتان بسازید

به پدر، مادر، برادران، خواهران، دوستان، رؤسا، معلمان، نویسندگان، کارآفرینان و هنرپیشهها بهعنوان نمونههای در دسترس نگاه میکنیم و از آنها یاد میگیریم . یاد گرفتن از دیگران یکی از بهترین کارهایی است که در طول زندگی خود انجام دادهام . فروتنی و تواضع ویژگیهای خوبی هستند . اما مشکل اصلی اینجا است که شما همه آن آدمها نیستید . بهتر است خودتان باشید . به عبارت دیگر، از مسیری که توسط دیگران طی شده خارج شوید و مسیر زندگی خودتان را بسازید . پیمودن راهی که دیگران آنرا طی کردهاند، خیلی ساده است . اما رضایتبخش و راضیکننده نیست. دستیابی به موفقیت خیلی بیشتر از پول، شرایط و حتا راحتی میارزد . اصلا نگران وارد شدن بهیک مسیر ناشناخته نباشید . به جاهایی بروید که تا بهحال هیچ کس وارد آنها نشده است. از کجا بفهمیم در حال گام برداشتن در یک مسیر جدید هستیم؟ اگر





اطرافیانتان شما و مسیری که انتخاب کردهاید را درک نمیکنند، نشانه خوبی است . نیکولو ماکیاولی فیلسوف و نمایشنامهنویس شهیر ایتالیایی میگوید : «انسانها تقریبا همیشه در همان مسیری قدم میگذارند که دیگران پشت سر گذاشتهاند و کارهای آنها را تقلید میکنند .»

مطلب پیشنهادی

کشف قدرتهای خارقالعاده تنها با 5 سوال مهم!

چگونه تواناییهای خارقالعاده خود را بیابیم

6. کارهایی که زندگی از شما انتظار دارد را انجام دهید

بسیاری از جنبههای زندگی تصادفی است. چرا در این کشور زندگی میکنید؟ چرا والدین شما اشخاص دیگری نیستند؟ چرا در مدرسه با شما بدرفتاری میشد؟ چرا، چرا، چرا؟ آیا برای این پرسشها جوابی دارید؟ شک دارم . بهجای اینکه دائما بگویید ایکاش شرایط متفاوت بود، وضعیت فعلی زندگی خود را بپذیرید . حتا اگر خیلی بد باشد . قبول کنید که اینها چیزهایی هستند که نمیتوانستید آنها را تغییر دهید . اینگونه به مسئله نگاه کنید که برای هر علتی، معلولی وجود دارد . خداوند، خالق جهان و نیروهای ورای درک انسانها است . مهم نیست که چه باشد. وقتی زندگی از شما انتظار چیزی را دارد، خودتان را نشان دهید و نقش خود را بازی کنید . تنها در صورت پذیرش وضع موجود است که میتوانید در جهت بهبودی آن گام بردارید .

مطلب پیشنهادی

I can't
do it

اگر برای رسیدن بهاهداف خود خیلی زود ناامید میشوید

اگر میخواهید انگیزه و اشتیاق بلند مدت داشته باشید رو بهعقب برنامهریزی کنید

7. زندگی در یک جهت حرکت میکند

شما میتوانید در مغز خود در سه بعد زمانی مختلف گذشته، آینده و حال سفر کنید . اگر در گذشته زندگی کنید، در "چرایی " گرفتار میشوید . یعنی شما همیشه به این موضوع فکر میکنید که چرا این اتفاقات افتاد . این دستورالعمل ناراحتی و ناخوشی به همراه میآورد . اگر در آینده زندگی کنید، در "خانه اگر " زندگی میکنید . این وضعیت ذهنی باعث بروز اضطراب و تشویش در خصوص تمام چیزهایی میشود که ممکن است در آینده اتفاق بیافتند .این هم دستورالعملی برای زندگی تلخ است . خودتان هم این موضوع را خوب میدانید که فقط یک بعد زمانی وجود دارد و آن هم زمان حال است . چرا در زمان حال زندگی نمیکنیم؟ میلیونها علت وجود دارد که باعث میشود در زمان واقعی زندگی نکنیم . اصلی که بهمن کمک کرده تا گذشته و آینده را رها کنم، فهمیدن این نکته است که زندگی بهسمت جلو حرکت میکند و اهمیتی نمیدهد که من چه فکری میکنم یا چه کاری انجام میدهم . پس بهتر است وقت خود را صرف مسائلی که نمیتوانید آنها را کنترل کنید هدر ندهید . فقط باید رو بهجلو حرکت کنیم .

مطلب پیشنهادی

نیل پاسریچا، بهترین راهکار برای موفقیت و افزایش بهرهوری را پیشنهاد میدهد

یک روز در دسترس نباشید - بهترین راهکار برای موفقیت و افزایش بهرهوری

کلام آخر

اینها همه مواردی بودند که به آنها رسیدم و مواردی که شما میدانید ولی به آنها عمل نمیکنید . اگر از تمام این اصول پیروی کنید ممکن است برای زندگی احترام بیشتری قائل شوید و در زندگی شخصی و حرفهای موفق شوید. زیرا تمام این اصول یک هدف دارند : استفاده حداکثری از زندگی و این تنها چیزی است که وجود دارد .

نویسنده :
حمید نیکروش
دسته بندی:
عصرشبکه
موفقیت و کارآفرینی
تاریخ انتشار :
06:15 - 25/09/1398
برچسب:
داریوس فوروکس - موفقیت - تکه های ده دقیقه ای زندگی - تعادل بین کار و زندگی - درس زندگی

نشانی
□□□□:https://www.shabakeh-mag.com/are-network/16380/%DB%B7-%D8%A7%D8%B5%D9%84-%D8%B2%D9%86%D8%AF%DA%AF%DB%8C-%DA%A9%D9%87-%D9%85%DB%8C%E2%80%8C%D8%AF%D8%A7%D9%86%DB%8C%D9%85-%D8%A7%D9%85%D8%A7-%D8%A8%D9%87-%D8%A2%D9%86%E2%80%8C%D9%87%D8%A7-%D8%B9%D9%85%D9%84-%D9%86%D9%85%DB%8C%E2%80%8C%DA%A9%D9%86%DB%8C%D9%85