禪

كيفية استخدام سجل الملفات في Windows 10 لحفظ نسخ من ملفاتك

هل هل هناك طريقة هل هل هل

10 [illegible]

[illegible] **10** [illegible]

[illegible] CrashPlan [illegible]

[illegible] (NAS) [illegible]

[illegible] **File History** [illegible]

[illegible] 10 [illegible] 8 [illegible] File History [illegible] (C:/Users/[accountname]) [illegible] OneDrive [illegible] File History [illegible] Time [illegible] Machine [illegible] OS X [illegible].

[illegible] **File History** [illegible]

1. [illegible] Windows [illegible] File History [illegible] File History settings [illegible].
2. [illegible] Backup [illegible] Add a drive [illegible].
3. [illegible] File History [illegible].

[illegible] More options [illegible]. [illegible]
[illegible].

Settings
BACKUP OPTIONS
Back up now
Add a folder

Overview

Size of backup: 0 bytes

Total space on My Passport (D:): 2.72 TB

Your data is not yet backed up.

Back up my files: Every hour (default)

Keep my backups: Until space is needed

Back up these folders

Saved Games
C:\Users\Melanie Pinola

Links
C:\Users\Melanie Pinola

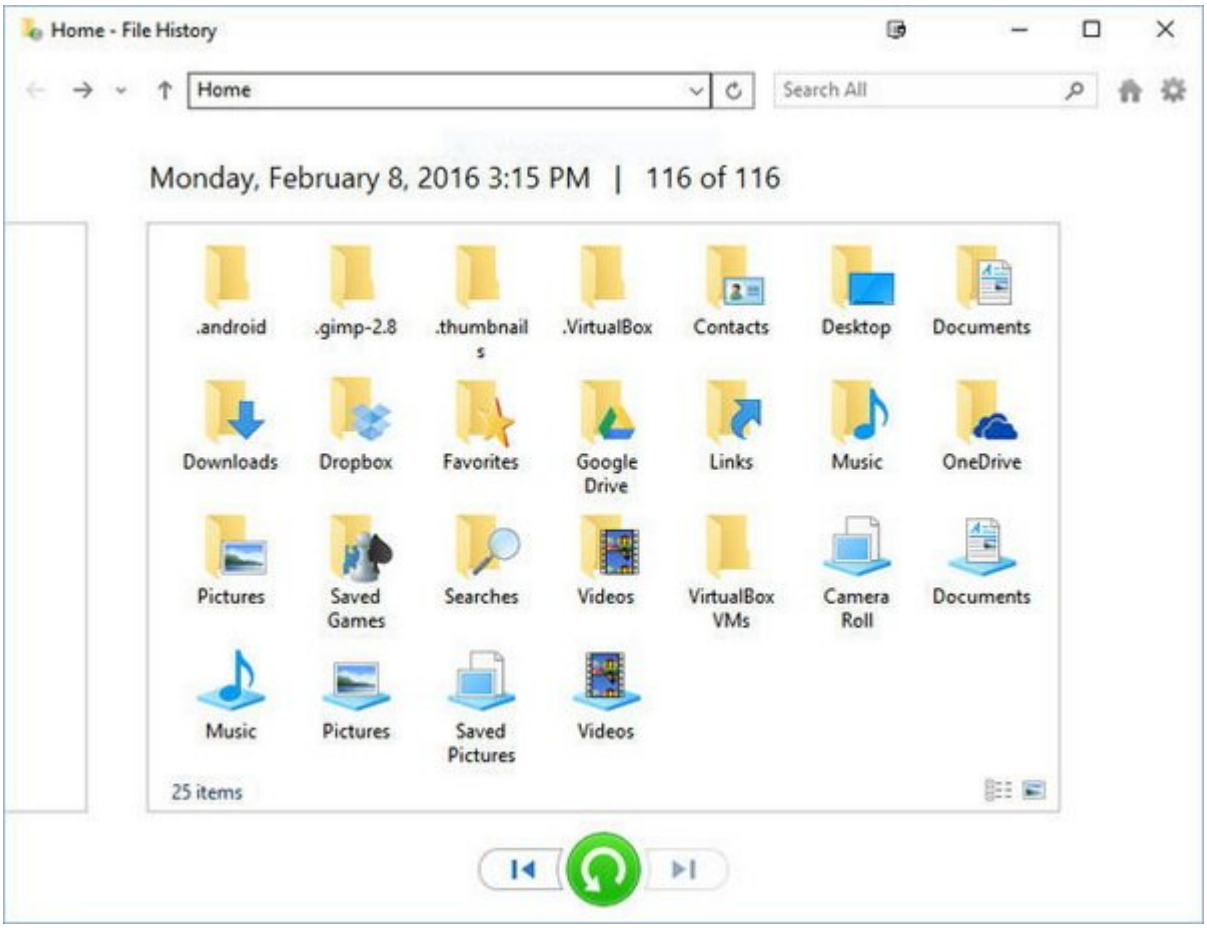
Downloads
C:\Users\Melanie Pinola

روی دکمه Back up now کلیک کنید تا تهیه اولین نسخه پشتیبان File History شما آغاز شود .

یکی از مواردی را که در بخش تنظیمات ممکن است بسته به شرایط خود مایل به تغییر دادن آن باشید، مدت زمان نگهداری از نسخههای پشتیبان File History است:

- گزینه پیش فرض Forever یا همیشگی است، به این معنا که File History ساخت و ذخیره نسخههای پشتیبان را تا زمانی که ظرفیت درایو شما پر نشده ادامه میدهد . بعد از پر شدن درایو، شما یا باید از یک درایو دیگر استفاده کنید و یا به طور دستی از طریق Control Panel (در بخش System and Security > File History > Advanced Settings) شروع به پاک کردن فایلها کنید تا فضا برای نسخههای پشتیبان بعدی باز شود.
- اگر شما گزینه Until space is needed را انتخاب کنید، File History زمانی که فضای درایو پشتیبانگیری شما کم میشود به طور خودکار قدیمیترین نسخههای فایلهایی را که از آن پشتیبان تهیه کرده است را پاک میکند .
- اگر شما یکی از گزینههای زمانبندی مثل یک ماه یا دو سال را انتخاب File History، □□□□ قدیمیترین نسخههای فایلهایی را که به تاریخ سررسید تعیین شده رسیده باشند را پاک میکند .

بعد از انجام این تنظیمات کار شما به اتمام خواهد رسید . حالا باید منتظر باشید تا File History کار خود را خیلی ساکت و در پس زمینه انجام دهد .

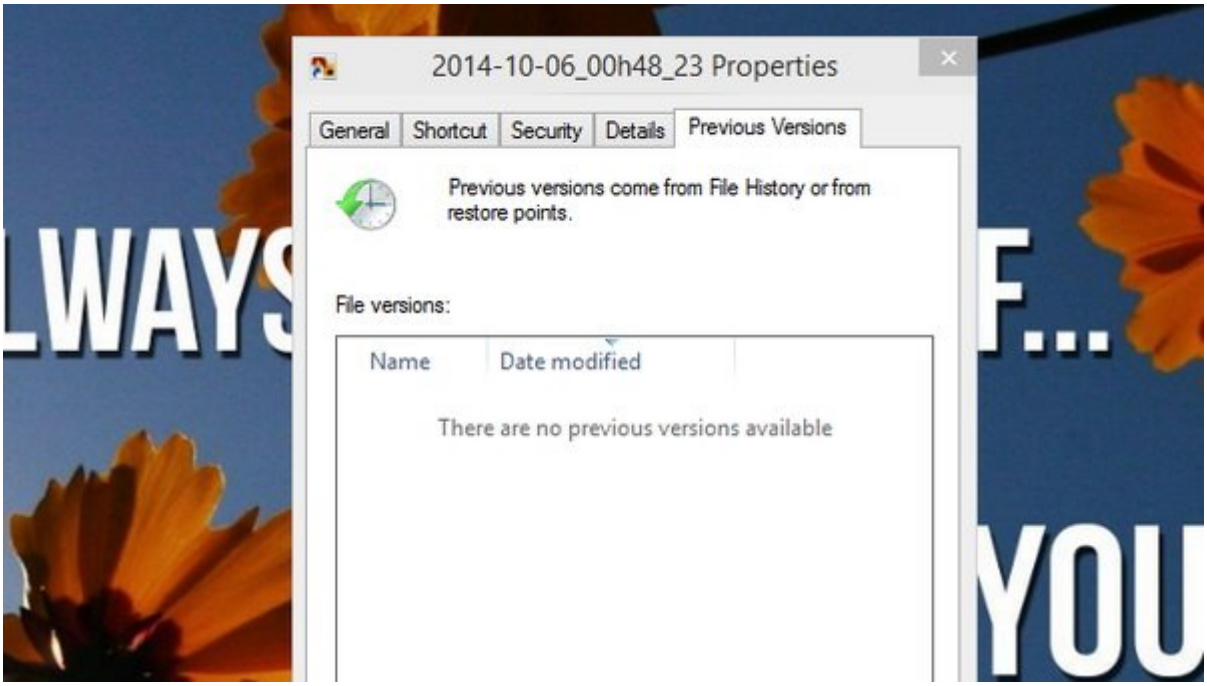


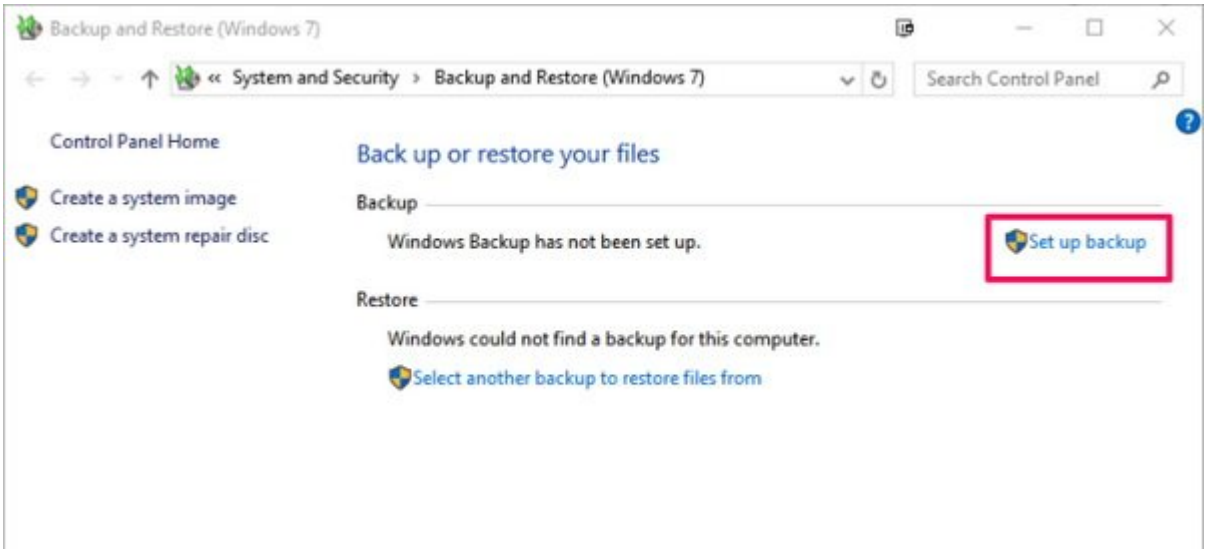
بازیابی نسخههای پشتیبان در **File History**

برای بازیابی فایلها و فولدرهای مشخص یا بدست آوردن یک نسخه قدیمی از یک فایل بکاپ گرفته شده به Control Panel > File History رفته و از گزینههای سمت چپ روی لینک Restore personal files کلیک کنید . شما میتوانید فایلها را بر اساس تاریخ پشتیبانگیری مشاهده کنید و حتی میتوانید قبل از بازیابی پیشنمایشی از محتوای آنها را مشاهده کنید . برای بازیابی فایل به مکان اولیه خود روی دکمه سبز رنگ بزرگ کلیک کنید .

Home - File History
Home
Search All
Monday, February 8, 2016 3:15 PM | 116 of 116
.android
.gimp-2.8
.thumbnails
.VirtualBox
Contacts
Desktop
Documents
Downloads
Dropbox
Favorites
Google Drive
Links
Music
OneDrive
Pictures
Saved Games
Searches
Videos
VirtualBox VMs
Camera Roll
Documents
Music
Pictures
Saved Pictures
Videos
25 items

همچنین شما میتوانید بدون نیاز به باز کردن File History restore□□□□□ نسخههای قبلی یک فایل را بازیابی کنید . روی یک فایل راست کلیک کنید. سپس Properties را انتخاب کرده و از پنجره باز شده تب Previous Versions را انتخاب کنید .





LWAYS
F...
YOU
2014-10-06_00h48_23 Properties
General
Shortcut
Security
Details
Previous Versions
File versions:
Name
Date modified

Previous versions come from File History or from restore points.

There are no previous versions available

استفاده از برنامه **Backup and Restore** برای ساخت یک ایمیج سیستمی کامل

احتمالا قابلیت Backup and Restore را از نسخههای قبلی ویندوز به خاطر دارید، در ویندوز 10 نیز این قابلیت با همان نام قدیمی معرفی شده و تغییر چندانی نداشته است . حتی اگر گزینه File History را فعال کرده باشید بهتر است برای ساخت دورهای یک ایمیج سیستمی روی یک درایو دیگر از Backup and Restore نیز استفاده کنید . علاوه بر بازگرداندن سریع نسخه پشتیبان سیستم در صورت بروز مشکلاتی مثل بوت نشدن درست درایو، شما میتوانید از یک ایمیج سیستم برای بازیابی مجدد سیستم عامل روی یک درایو جدید بدون نیاز به نصب مجدد تمام نرم افزارها و از دست دادن تنظیمات قبلی استفاده کنید .

فعال کردن و انجام تنظیمات **Backup and Restore**

1. از طریق کنترل پنل Backup and Restore را باز کنید، شما همچنین میتوانید با کلیک روی دکمه ویندوز و تایپ عبارت Backup and Restore این ابزار را پیدا کنید .

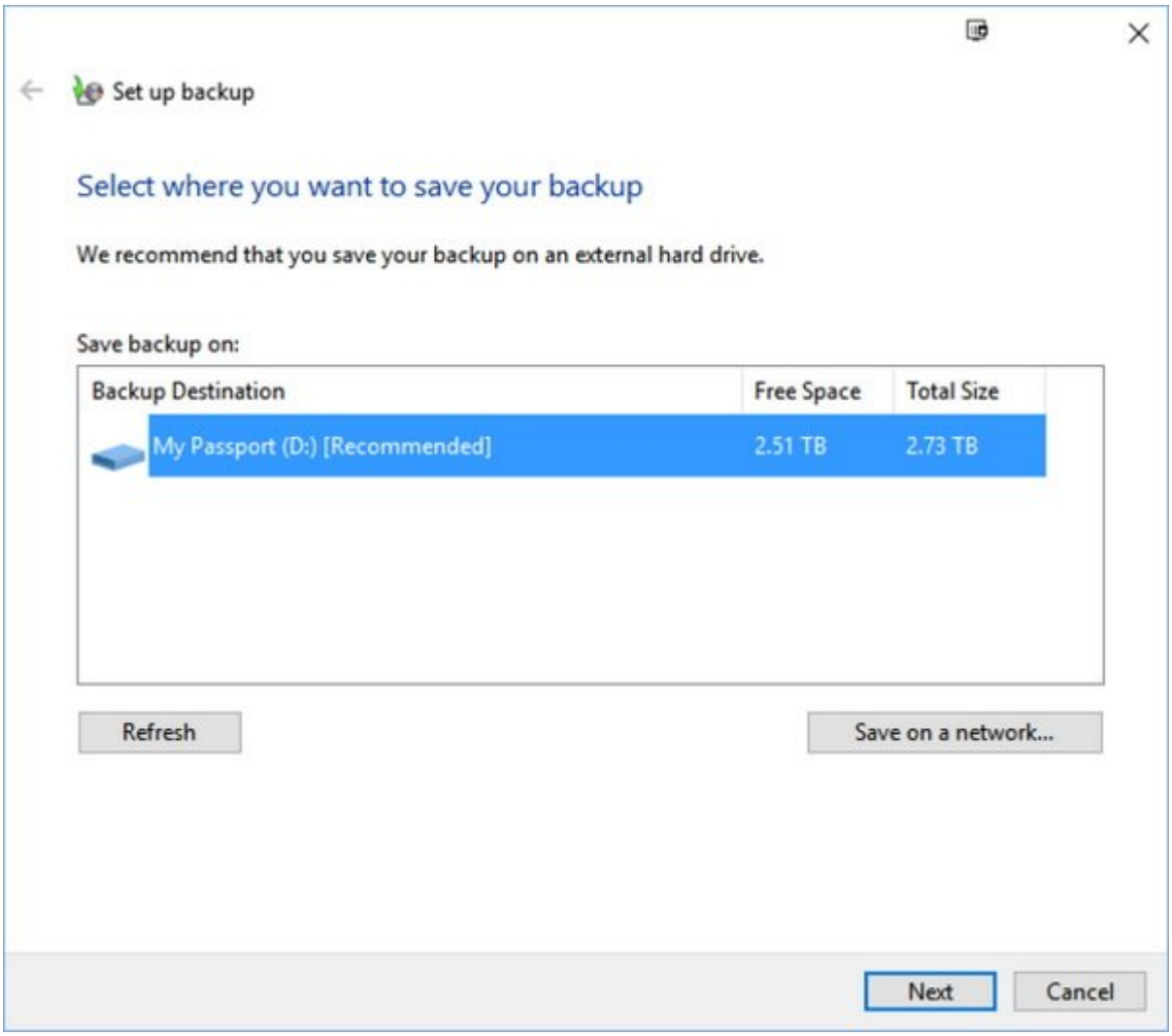
2. روی گزینه Set up backup کلیک کنید .

Backup and Restore (Windows 7)
« System and Security › Backup and Restore (Windows 7)
Search Control Panel
Control Panel Home
Create a system image
Create a system repair disc
Back up or restore your files
Backup
Set up backup
Restore
Select another backup to restore files from

Windows Backup has not been set up.

Windows could not find a backup for this computer.

3. [illegible] Save [illegible] on a network.



4. [illegible] user [illegible].

Set up backup

What do you want to back up?

● Let Windows choose (recommended)

Windows will back up data files saved in libraries, on the desktop, and in default Windows folders. Windows will also create a system image, which can be used to restore your computer if it stops working. These items will be backed up on a regular schedule.

○ Let me choose

You can select libraries and folders and whether to include a system image in the backup. The items you choose will be backed up on a regular schedule.

Next
Cancel

سادهترین روش این است که اجازه دهید خود ویندوز نحوه پشتیبان گیری را انتخاب کند . اما اگر نگران محدودیت فضا هستید و یا میخواهید خودتان فولدرهای مورد نظر را انتخاب کنید، گزینه Let me choose را انتخاب کنید و سپس میتوانید کتابخانهها را که قبلا توسط ابزار File History از آن پشتیبان تهیه شده را از حالت انتخاب خارج کنید و اجازه دهید این ابزار تنها یک ایمیج سیستمی روی درایو شما ایجاد کند .

5. روی دکمه Save settings and run backup کلیک کنید تا اولین نسخه پشتیبان شما تهیه شود .

Set up backup

Review your backup settings

Backup Location: My Passport (D:)

Backup Summary:

Items	Included in backup
System image	Included

Schedule: Every Sunday at 7:00 PM Change schedule

A system repair disc might be required to restore a system image. More information

Save settings and run backup
Cancel

بعد از این که اولین نسخه پشتیبان ایجاد شد این کار به صورت زمانبندی شده و خودکار (در حالت پیشفرض، ساعت 7 بعد از ظهر هر یک شنبه) انجام خواهد شد .

چگونگی بازیابی یک ایمیج سیستم

برای بازیابی ویندوز از یک ایمیج سیستم به Settings > Update & Security > Recovery رفته و کامپیوتر خود را در حالت advanced startup ریاستارت کنید . بعد از این مرحله شما میتوانید ایمیج سیستمی را که مایل به بازیابی آن هستید را جستجو و آن را انتخاب کنید .

اگر قصد دارید تنها فولدرها یا فایلهای خاصی را از نسخه پشتیبان خود بازیابی کنید به Control Panel > System and Security > Backup and Restore (Windows 7) رفته و روی دکمه Restore my files کلیک کنید .

اگر کامپیوتر شما کار نمیکند و نمیتوانید به بخش کنترل پنل یا تنظیمات ویندوز وارد شوید، میتوانید کامپیوتر خود را با استفاده از دیسک یا درایو USB نصب ویندوز، یک دیسک بازیابی سیستم یا یک درایو قابل بوت USB راه اندازی کنید و با استفاده از ابزار بازیابی موجود در این دیسک، ایمیج سیستم ویندوز را بازیابی کنید .

File History و Backup and Restore تنها ابزارهای کارآمد برای تهیه نسخه پشتیبان و بازیابی اطلاعات از دست رفته نیستند، اما کار با آنها ساده، رایگان و از قبل روی خود ویندوز موجود هستند . شما میتوانید در کنار این دو ابزار قدرتمند و استفاده از خدمات پشتیبان گیری آنلاین نظیر Crashplan و Backblaze یک سیستم پشتیبان گیری امن برای خود راه اندازی کنید .

نویسنده :
محسن آقاجانی
منبع :
لایف_هکر
دسته بندی:
کارگاه
تاریخ انتشار :
10:13 - 09/10/1395
برچسب:
ویندوز 10 - پشتیبانگیری

□□□□□ منبع :https://www.shabakeh-mag.com/workshop/6134