

「禪」是「靜」的代名詞，是「定」的代名詞，是「慧」的代名詞。

$$\square\square\square\square\square + \square\square\square\square\square + \square\square\square\square = \square\square\square\square\square\square$$



「禪」是「靜」的代名詞，是「定」的代名詞，是「慧」的代名詞。在禪宗的修行中，禪是修行的核心，是達到智慧的手段。禪宗強調「直指人心，見性成佛」，認為禪是修行的根本，是達到智慧的手段。禪宗的修行方法包括坐禪、經行、念佛、持咒等，其中坐禪是最基本的修行方法。禪宗的修行目標是達到「明心見性」，即見到自己的本性，達到智慧。禪宗的修行過程是一個不斷自我反省、不斷超越自我的過程。禪宗的修行最終是為了達到「涅槃」，即超越生死，達到永恆的快樂。

禪是修行的核心，是達到智慧的手段。禪宗強調「直指人心，見性成佛」，認為禪是修行的根本，是達到智慧的手段。禪宗的修行方法包括坐禪、經行、念佛、持咒等，其中坐禪是最基本的修行方法。禪宗的修行目標是達到「明心見性」，即見到自己的本性，達到智慧。禪宗的修行過程是一個不斷自我反省、不斷超越自我的過程。禪宗的修行最終是為了達到「涅槃」，即超越生死，達到永恆的快樂。禪宗的修行是一個不斷自我反省、不斷超越自我的過程。禪宗的修行最終是為了達到「涅槃」，即超越生死，達到永恆的快樂。禪宗的修行是一個不斷自我反省、不斷超越自我的過程。禪宗的修行最終是為了達到「涅槃」，即超越生死，達到永恆的快樂。

禪是修行的核心，是達到智慧的手段。



禪是修行的核心，是達到智慧的手段。禪宗強調「直指人心，見性成佛」，認為禪是修行的根本，是達到智慧的手段。禪宗的修行方法包括坐禪、經行、念佛、持咒等，其中坐禪是最基本的修行方法。禪宗的修行目標是達到「明心見性」，即見到自己的本性，達到智慧。禪宗的修行過程是一個不斷自我反省、不斷超越自我的過程。禪宗的修行最終是為了達到「涅槃」，即超越生死，達到永恆的快樂。

:شبكة شباكه
05:50 - 02/04/1396

:شبكة

- شبكة شباكه شباكه - شبكة شباكه - شبكة شباكه - شبكة شباكه - شبكة شباكه - شبكة شباكه
شبكة شباكه

شبكة شباكه

<https://www.shabakeh-mag.com/success-and-entrepreneurship/8355/%D8%B9%D9%84%DB%8C%E2%80%8C%D8%A8%D8%A7%D8%A8%D8%A7-%DA%AF%D9%88%DA%AF%D9%84-%D9%81%DB%8C%D8%B3%D8%A8%D9%88%DA%A9-%D8%A2%D9%85%D8%A7%D8%B2%D9%88%D9%86>:شبكة شباكه