





禪

به بهانه شروع سال جدید میلادی

چگونه امسال را تبدیل به موفقترین سال زندگیمان کنیم

2016
2017
2018

سال ۲۰۱۶ تمام شد و چند روزی از سال ۲۰۱۷ نیز پشت سر گذاشتیم. برای بسیاری از مردم و کشورها سال جدیدی شروع شده است و باید هدفگذاریهای جدیدی انجام شود. این هدفها چه شخصی باشند چه کاری، بهتر است قبل از شروع سال جدید برایشان برنامهریزی کنیم . نگران نباشید چون هنوز هم فرصت باقی است. اما برای آن که سالی پربارتر و موفقتر از همیشه داشته باشیم، باید به چه نکاتی دقت کنیم؟ وندی کپلند برای شما توصیههایی دارد .

در سال جدید، چه انتظاری از زندگی و کارتان دارید؟ پیش بروید و رویاهای بزرگ بسازید . اگر راه و روش درستی را انتخاب نمایید، میتوانید رویاهای بزرگ خود را به واقعیت تبدیل کنید . اینها توصیههای وندی کپلند هستند، مولف کتابهای بسیار پرفروش . خانم وندی کپلند بر این باور است که اگر مطمئن شویم هر آنچه نیاز داریم را در طول مسیر بدست میآوریم، میتوانیم به بزرگترین رویاها و بالاترین پتانسیل خود برسیم .

مطلب پیشنهادی

اشتباهات آخر سالی !

۶_اشتباه افراد ناموفق در شروع سال جدید

وندی میگوید : «من و همسرم هر سال این ارزیابی را انجام میدهیم . از خودتان بپرسید چه اقداماتی عملی شدند و کدامها عملی نشدند؟ چگونه میتوانید در بازیهای بزرگتر شرکت کنید؟ پس از آن که هدفهای بزرگ خود را مشخص کردید، باید هر آنچه را که برای رسیدن به این هدفها نیاز دارید، انجام دهید .»

1- از حمایتهای بیشتری برخوردار شوید

هیچ کس نمیتواند بدون کمک و حمایت دیگران به موفقیت و رضایتمندی فوقالعادهای دست یابد . پس کارهایی را که برای جلب حمایت دیگران لازماند، انجام دهید . در محل کار به گروههای تجاری بپیوندید، به سراغ رویدادهای شبکهسازی و شبکه بروید، با بهترین دوستانتان تماس بگیرید تا در شرایط سخت به کمک شما بیایند. مطمئن شوید از آنچه که کپلند آن را "حمایت بیشتر" میخواند، برخوردار هستید. قطع به یقین هر آنچه بر سر راهتان قرار بگیرد، این افراد پشت شما هستند و حمایتتان میکنند . برای برخورداری از این حمایتهای بیشتر، باید آمادگی آن را داشته باشید که هر وقت احساس نیاز میکنید، از دیگران بخواهید کمکتان کنند . و همین طور آمادگی و تمایل داشته باشید که شبیه همان حمایتها را در صورت نیاز آنان به کمک، ارائه دهید . بسته به موقعیتی که در آن قرار دارید، ممکن است انجام برخی از این اقدامات برایتان دشوار باشد . برای مثال ممکن است با در خواست کمک از دیگران مشکل داشته باشید، چون از این میترسید که درخواست کمک شما از سوی آنها رد شود . هرچیزی که مانع شما از دریافت حمایت دیگران در مشکلات زندگی و یا کاری میشود، مدیریت کنید . چون شما برای رسیدن به اهداف بزرگتان به این نوع حمایت کردنها نیاز دارید .

2- مراقب خودتان باشید

برخلاف انتظار، سخت کار کردن و حتی طولانی کار کردن، شما را به هدفتان نمیرساند . به افراد بسیار موفقی که میشناسید، توجه کنید . بله، آنها سخت تلاش میکنند . اما هفت شب هفته را تا دیر وقت در اداره نمیمانند . آنها به خاطر داشتن یک مشتری بیشتر یا یک فرصت بیشتر روابط خانوادگیشان را نادیده نمیگیرند . کار کردن در ساعتهای طولانی، هم به ارتباط شما آسیب میزند و هم به سلامت شما، پس این کار را انجام ندهید .

زمان بیکاریتان را صرف مراقبت از خودتان نمایید، هم از نظر فیزیکی و هم عاطفی . کپلند میگوید : «این روشِ آرامتر و نرمتر گذران زندگی است، شما میتوانید فرد مهمی باشید و هنوز هم گاهی اوقات دمپاییهای پرزدار بپوشید .»

-3 [illegible]

[illegible]

[illegible].»

[illegible].

[illegible]:
[illegible]
[illegible]:
[illegible]
[illegible]:
[illegible]
[illegible]:
10:26 - 15/10/1395
[illegible]:
[illegible] - [illegible] - [illegible] - [illegible] - [illegible] - [illegible]

[illegible]:https://www.shabakeh-mag.com/success-and-entrepreneurship/6188