禪

تردیدها را از خود دور کنید !

شما احتمالاً موفقتر از آنی هستید که فکرش را میکنید !

خیلی وقتها در زندگی حس میکنیم با وجود سعی و تلاشی که داریم به موفقیت نمیرسیم و زندگی به کام ما نیست. این است که خود را سرزنش میکنیم و دستاوردهای زندگیمان را نادیده میگیریم . با ادامه این روند ممکن است فکر کنیم فرد ناموفقی هستیم و دست به تصمیمهایی بزنیم که به نفع ما نیستند . گاهی هم از آن طرف بوم میافتیم و فکر میکنیم فرد بسیار موفقی هستیم و دیگر انگیزهای برای تلاش کردن در خود نمیبینیم .

اکثر ما در یکی از دو میدان تحریف واقعیت قرار میگیریم . ممکن است برخلاف واقعیت، فکر کنید که فرد بسیار موفقی هستید، و این یعنی انگیزهای برای تلاش مضاعف ندارید . یا این که ممکن است فکر کنید در زندگی کار خیلی زیادی انجام ندادهاید و این یعنی ممکن است خودتان را به آب و آتش بزنید، چون فکر میکنید راه زیادی در پیش دارید .

مطلب پیشنهادی

قاعده همبازی شدن با کودکان !

موفقیت آینده بچهها در گروی شکست امروز!

اگر یک تاجر جاهطلب هستید، پس طبق تعریف در گروه دوم قرار میگیرید . جاهطلبی میتواند انگیزهای باشد و شما را در مسیری که پیش رو دارید، تقویت کند و هم میتواند برای شما مخرب باشد . با توجه به بحث و گفتگوهای زیادی که در این رابطه وجود دارد میتوان به این نتیجه رسید که هرگز از شرایط کاملاً راضی نباشید، و هیچ وقت خودتان را ستایش نکنید .

اشتهای سیریناپذیرتان برای تعیین هدف، ممکن است شما را پیش براند، اما اگر با کمی کنترل و توازن این هدفگذاریها را متعادل کنید، خطری برای شما در پی نخواهد داشت . سه ترفند زیر به شما در این راه کمک میکنند:

1- پیروزیهایتان را جشن بگیرید

پیروزیهایتان را جشن بگیرید . هر دستاوردی؛ کوچک یا بزرگ، ارزش جشن گرفتن را دارد . ما باید برای به واقعیت پیوستن رویاهایمان تلاش کنیم . گاهی اوقات شما برای رسیدن به اهدافتان باید موانع و سرعتگیرهای زیادی را پشت سر بگذارید، به همین دلیل هر پیروزی کوچکی ارشمند است و سزاوار پاداش .

2- روی دیگران حساب کنید

لازم است گروه کوچکی از افرادی را داشته باشید که از نیت شما آگاهند و روی آنها سرمایهگذاری کردهاید تا شما را به اهدافتان برساند . به این گروه، گروه اندیشمند میگویند . وقتی خودتان موفقیت در کارهایتان را تشخیص نمیدهید، گروه اندیشمند شما را به خودتان میآورد و یادآور میشود که به هدفتان رسیدهاید .

3- [illegible]

[illegible]

[illegible]:
[illegible]
[illegible]:
[illegible]
[illegible]:
[illegible]
[illegible]:
10:10 - 13/10/1395
[illegible]:
[illegible] - [illegible] - [illegible] - [illegible]

[illegible]: https://www.shabakeh-mag.com/success-and-entrepreneurship/6177