

禪

时间管理时间管理时间管理时间管理

时间管理时间管理时间管理时间管理 : 时间管理



时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理
时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理
时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理
时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理
时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理
.时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理

.时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理

时间管理时间管理



时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理

时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理时间管理

:时间管理时间管理

时间管理时间管理

:时间管理时间管理

12:15 - 29/04/1396

:۱۳۹۶

۱۳۹۶ - ۰۴ - ۲۹ - [Multi Tasking](#)

۱۳۹۶

<https://www.shabakeh-mag.com/podcast/8776/%D9%BE%D8%A7%D8%AF%DA%A9%D8%B3%D8%AA-%DA%86%D8%B1%D8%A7-%D9%86%D8%A8%D8%A7%DB%8C%D8%AF-%DA%86%D9%86%D8%AF-%DA%A9%D8%A7%D8%B1-%D8%B1%D8%A7-%D8%A8%D8%A7-%D9%87%D9%85-%D8%A7%D9%86%D8%AC%D8%A7%D9%85%D8%AF%D8%A7%D8%AF%D8%9F>